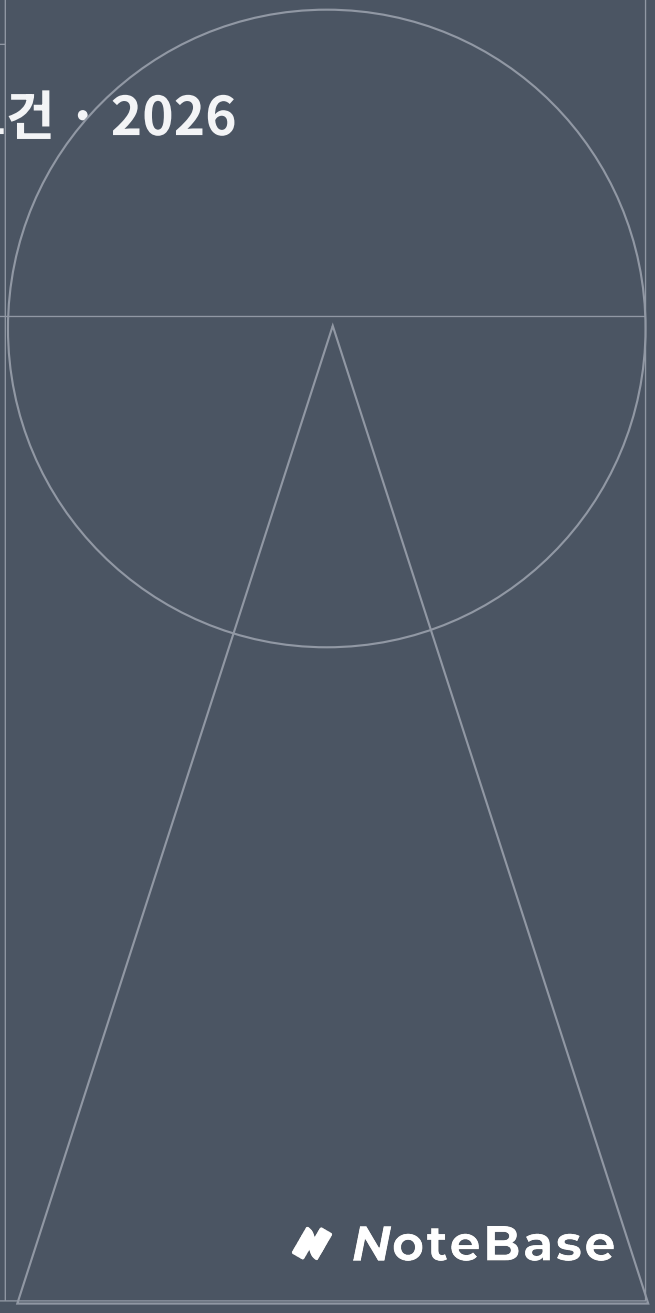
기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 공중보건 · 2026



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 공중보건 · 2026

공무원/지방직/9급 · 공중보건 · 2026

문 1. 「제6차 국민건강증진종합계획(HP 2030)」에서 건강생활실천 분야의 중점과제에 해당하지 않는 것은?

① 금연

② 절주

③ 영양

④ 수면

정답 4번

간단한 해설

수면은 제6차 국민건강증진종합계획에서 **건강생활실천 분야의 독립된 중점과제로 선정되어 있지 않다**. 이 분야의 중점과제는 금연·절주·영양·신체활동·구강건강이다.

선지별 해설

① O: 금연은 흡연을 예방하고 담배를 끊는 실천을 다루는 과제로, 건강생활실천 분야의 중점과제에 포함된다.

② O: 절주는 과도한 음주를 줄이는 실천을 다루는 과제로, 건강생활실천 분야의 중점과제에 포함된다.

③ O: 영양은 건강한 식생활 실천을 다루는 과제로, 건강생활실천 분야의 중점과제에 포함된다.

④ X: 수면은 건강생활실천 분야의 **독립된 중점과제에 포함되지 않는다**. 이 분야에 명시된 중점과제는 금연·절주·영양·신체활동·구강건강의 다섯 가지이다. 따라서 일반적인 건강생활 습관과 해당 계획에서 정한 중점과제의 목록을 구별해야 한다.

NoteBase

문 2. 환자-대조군 연구의 장점으로 옳은 것만을 모두 고르면?

ㄱ. 여러 가설을 동시에 검증할 수 있다.
ㄴ. 과거 노출 여부에 대한 정확한 정보수집이 가능하다.
ㄷ. 희귀한 질병에 대한 연구가 가능하다.
ㄹ. 노출요인과 질병 상태의 시간적 선후관계가 명확하다.

① ㄱ, ㄴ
② ㄱ, ㄷ
③ ㄴ, ㄹ
④ ㄷ, ㄹ

정답 2번

간단한 해설

환자-대조군 연구는 질병이 있는 사람과 없는 사람의 과거 노출을 비교하므로, 한 질병과 관련된 **여러 노출요인에 대한 가설**을 함께 검증할 수 있다. 이미 발생한 환자를 선정해 조사하므로 **희귀한 질병** 연구에도 적합하다.

보기별 해설

ㄱ. O: 환자-대조군 연구는 질병이 있는 환자군과 해당 질병이 없는 대조군을 선정한 뒤, 두 집단의 과거 노출을 비교한다. 같은 대상자에게 여러 노출요인을 조사할 수 있으므로 **한 질병에 관한 여러 원인 가설**을 동시에 검증할 수 있다.

ㄴ. X: 과거 노출을 조사할 수 있다는 것이 정보의 정확성을 보장하지는 않는다. 대상자의 기억에 의존하면 노출을 잊거나 잘못 보고할 수 있고, 환자군과 대조군이 과거 노출을 다르게 기억하는 **회상 비뚤림**이 생길 수 있다.
따라서 과거 노출 정보의 정확성이 제한될 수 있다는 것이 이 연구의 단점이다.

ㄷ. O: 질병이 드물더라도 이미 발생한 환자를 찾아 환자군으로 선정하고 대조군과 비교할 수 있다. 많은 사람을 장기간 추적하며 드문 질병의 발생을 기다릴 필요가 없어 **희귀한 질병 연구에 효율적**이다.

ㄹ. X: 질병 발생 후 과거 노출을 거슬러 조사하므로, 노출이 질병보다 먼저 있었는지 명확히 확인하기 어려울 수 있다. 따라서 **노출과 질병의 시간적 선후관계가 항상 명확한 것은 아니다**. 노출을 먼저 확인한 뒤 질병 발생을 추적하는 전향적 코호트 연구가 시간적 선후관계 파악에 더 유리하다.

장점에 해당하는 보기는 ㄱ과 ㄷ이며, 이는 ②의 조합과 일치한다.

NoteBase

문 3. 감염증 진단도구의 민감도 90%가 의미하는 것은?

① 감염자 중 90%를 양성으로 정확하게 판정한다.

② 감염자 100명 중 90명을 음성으로 잘못 판정한다.

③ 감염되지 않은 자 중 90%를 음성으로 정확하게 판정한다.

④ 감염되지 않은 자 100명 중 10명을 양성으로 잘못 판정한다.

정답 1번

간단한 해설

민감도는 **실제 감염자 중 양성으로 판정되는 비율**이다. 민감도 90%는 감염자의 90%를 양성으로 정확하게 찾아낸다는 뜻이다.

개념 구분

민감도는 실제 감염자를 기준으로 검사에서 양성으로 판정되는 비율이다. 민감도가 90%라면 감염자 100명을 검사한다고 할 때 90명은 양성으로 정확하게 판정되고, 나머지 10명은 음성으로 잘못 판정된다. 감염자를 음성으로 놓치는 것을 위음성이라 하며, 이때 **위음성률은 10%**이다.

특이도는 **실제 비감염자 중 음성으로 정확하게 판정되는 비율**이다. 비감염자의 90%를 음성으로 판정한다는 설명은 특이도 90%를 뜻한다. 비감염자 100명 중 10명을 양성으로 잘못 판정한다는 설명은 위양성률 10%를 뜻한다. 민감도는 감염자를, 특이도와 위양성률은 비감염자를 기준으로 하므로, 민감도 90%만으로 비감염자의 검사 결과 비율까지 알 수는 없다.

NoteBase

문 4. 로위(Lowi)의 정책유형 중 고소득자에게 높은 국민건강보험료를 부과하는 정책은?

① 배분정책

② 규제정책

③ 구성정책

④ 재분배정책

정답 4번

간단한 해설

고소득자에게 더 많은 건강보험료를 부담시키는 것은 경제적 부담 능력에 따라 비용을 나누어 **소득재분배**를 추구하는 방식이다.

핵심 풀이

재분배정책: 계층 사이의 소득·자원 분포를 조정하여 형평성을 높이는 정책이다. 고소득자에게 높은 국민건강보험료를 부과하는 것은 **부담 능력이 큰 계층에게 더 많은 비용을 부담**시키는 방식이므로 재분배정책에 해당한다.

배분정책과의 구분: 배분정책은 특정 개인·집단·지역에 공공서비스나 편익을 제공하는 데 초점이 있다. 이 문항은 건강보험 서비스를 제공한다는 사실보다 **소득계층에 따라 부담을 달리한다**는 점이 핵심이다.

규제정책과의 구분: 규제정책은 개인이나 기업의 활동에 제한을 가하는 정책이다. 보험료를 의무적으로 부과한다는 형식만으로 규제정책으로 판단하지 않고, 계층 간 경제적 부담을 조정하는 내용을 기준으로 구분한다.

NoteBase

문 5. 생산연령인구가 많이 유입되는 지역의 인구구조 유형은?

① 종형

② 별형

③ 표주박형

④ 피라미드형

정답 2번

간단한 해설

생산연령인구가 많이 유입되면 청장년층의 비중이 커져 인구 피라미드의 가운데 부분이 두드러지는 **별형**이 나타난다. 이는 일자리를 찾아 인구가 유입되는 도시에서 볼 수 있는 유형이다.

핵심 풀이

생산연령인구의 유입과 별형: 생산연령인구는 15~64세 인구를 말한다. 이 연령층이 지역으로 많이 유입되면 유소년층·노년층에 비해 청장년층의 비중이 커진다. 인구 피라미드에서 **생산연령층에 해당하는 가운데 부분이 양옆으로 돌출**하는 형태가 별형이며, 도시형이라고도 한다. 문제의 결정적인 단서는 생산연령인구가 많다는 사실뿐 아니라 이들이 지역으로 유입된다는 점이다.

표주박형과의 구분: 표주박형은 청장년층이 다른 지역으로 **유출되어 가운데 부분이 잘록**해지는 유형이다. 청장년층이 도시로 떠나는 농촌에서 볼 수 있으며, 생산연령인구가 유입되는 별형과 인구 이동의 방향이 반대이다.

NoteBase

문 6. 하인리히(Heinrich)의 사고 발생 법칙 1 : 29 : 300에서 '300'이 의미하는 것은?

① 사망 사고

② 중상 사고

③ 경상 사고

④ 무상해 사고

정답 4번

간단한 해설

300은 사고가 발생했지만 사람이 다치지 않은 **무상해 사고**를 뜻한다. 상해가 가벼운 경상 사고와는 구분된다.

개념 구분

하인리히의 1 : 29 : 300은 사고 결과에 따른 발생 빈도의 비율로, 중상 사고 1건에 대해 경상 사고 29건과 무상해 사고 300건이 있다는 관계이다.

여기서 300은 **사고는 발생했으나 사람이 다치지 않은** 무상해 사고를 가리킨다. 가벼운 상해가 발생하는 경상 사고는 29에 해당하므로 무상해 사고와 구분한다.

NoteBase

문 7. 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」상 정신건강증진사업에 해당하지 않는 것은?

① 정신건강 관련 교육·상담
② 정신질환의 예방·치료
③ 정신질환자의 재활
④ 정신질환자의 격리

정답 4번

①

정신건강 관련 교육·상담은 국민의 정신건강을 증진시키는 사업으로 법률에 명시되어 있다.

정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조 제2호
정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2020.3.4, 2024.1.2>
2. "정신건강증진사업"이란 정신건강 관련 교육 · 상담, 정신질환의 예방 · 치료, 정신질환자의 재활, 정신건강에 영향을 미치는 사회복지 · 교육 · 주거 · 근로 환경의 개선 등을 통하여 국민의 정신건강을 증진시키는 사업을 말한다.

②

정신질환의 예방·치료는 정신건강증진사업의 법정 내용에 포함된다.

정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조 제2호
정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2020.3.4, 2024.1.2>
2. "정신건강증진사업"이란 정신건강 관련 교육 · 상담, 정신질환의 예방 · 치료, 정신질환자의 재활, 정신건강에 영향을 미치는 사회복지 · 교육 · 주거 · 근로 환경의 개선 등을 통하여 국민의 정신건강을 증진시키는 사업을 말한다.

NoteBase

③

정신질환자의 재활은 정신건강증진사업의 법정 내용에 포함된다.

정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조 제2호
정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2020.3.4, 2024.1.2>
2. "정신건강증진사업"이란 정신건강 관련 교육 · 상담, 정신질환의 예방 · 치료, 정신질환자의 재활, 정신건강에 영향을 미치는 사회복지 · 교육 · 주거 · 근로 환경의 개선 등을 통하여 국민의 정신건강을 증진시키는 사업을 말한다.

④

정신건강증진사업은 교육·상담, 예방·치료, 재활 및 환경 개선 등을 통하여 정신건강을 증진시키는 사업이다.
정신질환자를 격리하는 것 자체는 이에 해당하지 않는다.

정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조 제2호
정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제3조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2020.3.4, 2024.1.2>
2. "정신건강증진사업"이란 정신건강 관련 교육 · 상담, 정신질환의 예방 · 치료, 정신질환자의 재활, 정신건강에 영향을 미치는 사회복지 · 교육 · 주거 · 근로 환경의 개선 등을 통하여 국민의 정신건강을 증진시키는 사업을 말한다.

NoteBase

문 8. 식품의 화학적 보존법에 해당하는 것은?

① 가열법

② 냉동법

③ 자외선 이용법

④ 방부제 첨가법

정답 4번

간단한 해설

방부제 첨가법은 화학물질의 작용으로 식품의 부패를 일으키는 미생물의 증식을 억제하는 **화학적 보존법**이다.

선지별 해설

① X: 가열법은 **열을 이용하는 물리적 보존법**이다. 가열로 미생물을 사멸시키거나 효소를 불활성화하여 식품의 변질을 줄인다.

② X: 냉동법은 **저온을 이용하는 물리적 보존법**이다. 식품을 얼려 미생물의 증식과 효소 반응을 억제하며, 모든 미생물을 사멸시키는 방법은 아니다.

③ X: 자외선 이용법은 **광선을 이용하는 물리적 보존법**이다. 자외선이 미생물의 유전물질을 손상시켜 증식을 억제하는 작용을 이용한다.

④ O: 방부제 첨가법은 **화학적 보존법**이다. 식품에 방부제를 첨가하여 그 화학적 작용으로 부패를 일으키는 미생물의 증식을 억제한다.

NoteBase

문 9. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 다음에서 설명하는 감염병에 해당하는 것은?

전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 감염병

① 말라리아
② 발진티푸스
③ 세균성 이질
④ 신종인플루엔자

정답 3번

NoteBase

①

지문은 **제2급감염병**의 정의이다. 말라리아는 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하는 **제3급감염병**이다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제3호, 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제4호 마목
감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
3. "제2급감염병"이란 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
가. 결핵(結核)
나. 수두(水痘)
다. 홍역(紅疫)
라. 콜레라
마. 장티푸스
바. 파라티푸스
사. 세균성이질
아. 장출혈성대장균감염증
자. A형간염
차. 백일해(百日咳)
카. 유행성이하선염(流行性耳下腺炎)
타. 풍진(風疹)
파. 폴리오
하. 수막구균 감염증
거. b형헤모필루스인플루엔자
너. 폐렴구균 감염증
더. 한센병
러. 성홍열
머. 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증
버. 카바페넴내성장내세균목(CRE) 감염증
서. E형간염
4. "제3급감염병"이란 그 발생을 계속 감시할 필요가 있어 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하는 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
마. 말라리아

NoteBase

NoteBase

②

지문은 **제2급감염병**의 정의이다. 발진티푸스는 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하는 **제3급감염병**이다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제3호, 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제4호 아목
감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
3. "제2급감염병"이란 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
가. 결핵(結核)
나. 수두(水痘)
다. 홍역(紅疫)
라. 콜레라
마. 장티푸스
바. 파라티푸스
사. 세균성이질
아. 장출혈성대장균감염증
자. A형간염
차. 백일해(百日咳)
카. 유행성이하선염(流行性耳下腺炎)
타. 풍진(風疹)
파. 폴리오
하. 수막구균 감염증
거. b형헤모필루스인플루엔자
너. 폐렴구균 감염증
더. 한센병
러. 성홍열
머. 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증
버. 카바페넴내성장내세균목(CRE) 감염증
서. E형간염
4. "제3급감염병"이란 그 발생을 계속 감시할 필요가 있어 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하는 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
아. 발진티푸스

NoteBase

③

세균성이질은 **제2급감염병**이다. 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 **24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 감염병**에 해당한다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제3호 사목
감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
3. "제2급감염병"이란 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
사. 세균성이질

NoteBase

④

지문은 제2급감염병의 정의이다. 신종인플루엔자는 **제1급감염병**으로, 발생 또는 유행 **즉시 신고하여야 하고 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요**하다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제2호 너목, 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제3호
감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
2. "제1급감염병"이란 생물테러감염병 또는 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병으로서 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
너. 신종인플루엔자
3. "제2급감염병"이란 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
가. 결핵(結核)
나. 수두(水痘)
다. 홍역(紅疫)
라. 콜레라
마. 장티푸스
바. 파라티푸스
사. 세균성이질
아. 장출혈성대장균감염증
자. A형간염
차. 백일해(百日咳)
카. 유행성이하선염(流行性耳下腺炎)
타. 풍진(風疹)
파. 폴리오
하. 수막구균 감염증
거. b형헤모필루스인플루엔자
너. 폐렴구균 감염증
더. 한센병
러. 성홍열
머. 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증
버. 카바페넴내성장내세균목(CRE) 감염증

NoteBase

서. E형간염

NoteBase

문 10. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 다음에서 설명하는 감염병에 해당하지 않는 것은?

동물과 사람 간에 서로 전파되는 병원체에 의하여 발생되는
감염병 중 질병관리청장이 고시하는 감염병

① 탄저
② 수족구병
③ 일본뇌염
④ 장출혈성대장균감염증

정답 2번

①

탄저는 **질병관리청장이 지정한 인수공통감염병**이다.

질병관리청장이 지정하는 감염병의 종류 고시 제8호 라목
8. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제11호에 따른 인수공통감염병의 종류는 다음 각 목과 같다.
라. 탄저

NoteBase

②

수족구병은 제4급감염병으로 분류되며, **고시된 인수공통감염병에는 포함되지 않는다**.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제5호 자목
감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
5. "제4급감염병"이란 제1급감염병부터 제3급감염병까지의 감염병 외에 유행 여부를 조사하기 위하여 표본감시 활동이 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 질병관리청장이 지정하는 감염병을 포함한다.
자. 수족구병

질병관리청장이 지정하는 감염병의 종류 고시 제8호
8. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제11호에 따른 인수공통감염병의 종류는 다음 각 목과 같다.
가. 장출혈성대장균감염증
나. 일본뇌염
다. 브루셀라증
라. 탄저
마. 공수병
바. 동물인플루엔자 인체감염증
사. 중증급성호흡기증후군(SARS)
아. 변종크로이츠펠트-야콥병(vCJD)
자. 큐열
차. 결핵
카. 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)
타. 장관감염증
1) 살모넬라균 감염증
2) 캄필로박터균 감염증
파. 니파바이러스감염증

③

일본뇌염은 **질병관리청장이 지정한 인수공통감염병**이다.

질병관리청장이 지정하는 감염병의 종류 고시 제8호 나목
8. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제11호에 따른 인수공통감염병의 종류는 다음 각 목과 같다.
나. 일본뇌염

NoteBase

④

장출혈성대장균감염증은 **질병관리청장이 지정한 인수공통감염병**이다.

질병관리청장이 지정하는 감염병의 종류 고시 제8호 가목
8. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제11호에 따른 인수공통감염병의 종류는 다음 각 목과 같다.
가. 장출혈성대장균감염증

NoteBase

문 11. 「지역보건법」상 4년마다 지역보건의료계획을 수립하여야 하는 자는?

① 질병관리청장

② 행정안전부장관

③ 보건복지부장관

④ 시장 · 군수 · 구청장

정답 4번

공통 해설

시 · 도지사 또는 **시장 · 군수 · 구청장**은 지역주민의 건강 증진을 위하여 지역보건의료계획을 **4년마다 수립하여야 한다**.

지역보건법 제7조 제1항
지역보건법 제7조(지역보건의료계획의 수립 등)
① 시 · 도지사 또는 시장 · 군수 · 구청장은 지역주민의 건강 증진을 위하여 다음 각 호의 사항이 포함된 지역보건의료계획을 4년마다 제3항 및 제4항에 따라 수립하여야 한다. <개정 2023.3.28>
1. 보건의료 수요의 측정
2. 지역보건의료서비스에 관한 장기 · 단기 공급대책
3. 인력 · 조직 · 재정 등 보건의료자원의 조달 및 관리
4. 지역보건의료서비스의 제공을 위한 전달체계 구성 방안
5. 지역보건의료에 관련된 통계의 수집 및 정리

NoteBase

문 12. 「의료법」상 벌칙의 상한이 가장 높은 것은?

① 진료기록부를 거짓으로 작성한 치과의사

② 거짓된 내용이 담긴 의료광고를 한 한의사

③ 정당한 사유 없이 진료의 요청을 거부한 의사

④ 간호기록부에 간호행위에 관한 사항을 기록하지 아니한 간호사

정답 1번

NoteBase

공통 해설

진료기록부를 거짓으로 작성하면 **3년 이하의 징역이나 3천만원 이하의 벌금**에 처한다. 거짓 의료광고와 정당한 사유 없는 진료 거부는 각각 1년 이하의 징역이나 1천만원 이하의 벌금, 간호기록부 미기록은 500만원 이하의 벌금이므로, 제시된 행위 중 진료기록부 거짓 작성의 벌칙 상한이 가장 높다.

의료법 제22조 제3항, 제1항
의료법 제22조(진료기록부 등)
①의료인은 각각 진료기록부, 조산기록부, 간호기록부, 그 밖의 진료에 관한 기록(이하 "진료기록부등"이라 한다)을 갖추어 두고 환자의 주된 증상, 진단 및 치료 내용 등 보건복지부령으로 정하는 의료행위에 관한 사항과 의견을 상세히 기록하고 서명하여야 한다. <개정 2013.4.5>
③ 의료인은 진료기록부등을 거짓으로 작성하거나 고의로 사실과 다르게 추가기재 · 수정하여서는 아니 된다. <신설 2011.4.7>

의료법 제88조 제1호
의료법 제88조(벌칙) 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 3년 이하의 징역이나 3천만원 이하의 벌금에 처한다. <개정 2019.8.27, 2020.3.4, 2021.9.24, 2025.12.23>
1. 제19조, 제21조제2항(제40조의2제4항에서 준용하는 경우를 포함한다), 제22조제3항, 제27조제3항 · 제4항, 제33조제4항, 제34조의8제2항 전단, 제34조의9제1항, 제35조제1항 단서, 제38조제3항, 제47조제11항, 제59조제3항, 제64조제2항(제82조제3항에서 준용하는 경우를 포함한다), 제69조제3항을 위반한 자. 다만, 제19조, 제21조제2항(제40조의2제4항에서 준용하는 경우를 포함한다) 또는 제69조제3항을 위반한 자에 대한 공소는 고소가 있어야 한다.

의료법 제56조 제2항 제3호
의료법 제56조(의료광고의 금지 등)
②의료인등은 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 의료광고를 하지 못한다. <개정 2009.1.30, 2016.5.29, 2018.3.27>
3. 거짓된 내용을 표시하는 광고

의료법 제15조 제1항
의료법 제15조(진료거부 금지 등)
①의료인 또는 의료기관 개설자는 진료나 조산 요청을 받으면 정당한 사유 없이 거부하지 못한다. <개정 2016.12.20>

의료법 제89조 제1호
의료법 제89조(벌칙) 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 1년 이하의 징역이나 1천만원 이하의 벌금에 처한다. <개정 2018.3.27, 2019.8.27>

1. 제15조제1항, 제17조제1항 · 제2항(제1항 단서 후단과 제2항 단서는 제외한다), 제17조의2제1항 · 제2항(처방전을 교부하거나 발송한 경우만을 말한다), 제23조의2제3항 후단, 제33조제9항, 제56조제1항부터 제3항까지 또는 제58조의6제2항을 위반한 자

의료법 제90조
의료법 제90조(벌칙) 제16조제1항 · 제2항, 제17조제3항 · 제4항, 제17조의2제1항 · 제2항(처방전을 수령한 경우만을 말한다), 제18조제4항, 제21조제1항 후단(제40조의2제4항에서 준용하는 경우를 포함한다), 제21조의2제1항 · 제2항, 제21조의3제1항 후단, 제22조제1항 · 제2항(제40조의2제4항에서 준용하는 경우를 포함한다), 제23조제4항, 제26조, 제27조제2항, 제33조제1항 · 제3항(제82조제3항에서 준용하는 경우를 포함한다) · 제5항(허가의 경우만을 말한다), 제35조제1항 본문, 제38조의2제1항부터 제4항까지 · 제9항, 제41조, 제42조제1항, 제48조제3항 · 제4항, 제77조제2항을 위반한 자나 제63조에 따른 시정명령을 위반한 자와 의료기관 개설자가 될 수 없는 자에게 고용되어 의료행위를 한 자는 500만원 이하의 벌금에 처한다. <개정 2007.7.27, 2009.1.30, 2011.4.7, 2016.12.20, 2018.3.27, 2019.8.27, 2020.3.4, 2021.9.24, 2024.12.20>

NoteBase

문 13. 「국민건강증진법」상 소유자·점유자 또는 관리자가 금연구역으로 지정해야 하는 시설에 해당하지 않는 것은?

① 「초·중등교육법」에 따른 학교
② 「관광진흥법」에 따른 관광숙박업소
③ 「주택법」에 따른 공동주택 엘리베이터
④ 「유통산업발전법」에 따른 상점가 중 지하도에 있는 상점가

정답 3번

①

초·중등교육법에 따른 학교는 소유자·점유자 또는 관리자가 **교사와 운동장 등 모든 구역을 금연구역으로 지정해야 하는 시설**이다.

국민건강증진법 제9조 제4항 제6호
국민건강증진법 제9조(금연을 위한 조치)
④ 다음 각 호의 공중이 이용하는 시설의 소유자 · 점유자 또는 관리자는 해당 시설의 전체를 금연구역으로 지정하고 금연구역을 알리는 표지를 설치하여야 한다. 이 경우 흡연자를 위한 흡연실을 설치할 수 있으며, 금연구역을 알리는 표지와 흡연실을 설치하는 기준 · 방법 등은 보건복지부령으로 정한다. <개정 2011.6.7, 2014.1.21, 2016.12.2, 2017.12.30, 2021.12.21, 2025.4.1>
6. 「유아교육법」 · 「초 · 중등교육법」에 따른 학교[교사(校舍)와 운동장 등 모든 구역을 포함한다]

②

관광진흥법에 따른 관광숙박업소는 **소유자·점유자 또는 관리자의 금연구역 지정 의무가 있는 시설**이다.

국민건강증진법 제9조 제4항 제19호
국민건강증진법 제9조(금연을 위한 조치)
④ 다음 각 호의 공중이 이용하는 시설의 소유자 · 점유자 또는 관리자는 해당 시설의 전체를 금연구역으로 지정하고 금연구역을 알리는 표지를 설치하여야 한다. 이 경우 흡연자를 위한 흡연실을 설치할 수 있으며, 금연구역을 알리는 표지와 흡연실을 설치하는 기준 · 방법 등은 보건복지부령으로 정한다. <개정 2011.6.7, 2014.1.21, 2016.12.2, 2017.12.30, 2021.12.21, 2025.4.1>
19. 「관광진흥법」에 따른 관광숙박업소

NoteBase

③

공동주택 엘리베이터는 소유자·점유자 또는 관리자가 의무적으로 금연구역으로 지정하는 시설이 아니다. **거주 세대 중 2분의 1 이상이 신청하면 특별자치시장·특별자치도지사·시장·군수·구청장이 금연구역으로 지정**한다.

국민건강증진법 제9조 제5항
국민건강증진법 제9조(금연을 위한 조치)
⑤ 특별자치시장 · 특별자치도지사 · 시장 · 군수 · 구청장은 「주택법」 제2조제3호에 따른 공동주택의 거주 세대 중 2분의 1 이상이 그 공동주택의 복도, 계단, 엘리베이터 및 지하주차장의 전부 또는 일부를 금연구역으로 지정하여 줄 것을 신청하면 그 구역을 금연구역으로 지정하고, 금연구역임을 알리는 안내표지를 설치하여야 한다. 이 경우 금연구역 지정 절차 및 금연구역 안내표지 설치 방법 등은 보건복지부령으로 정한다. <신설 2016.3.2, 2017.12.30>

④

유통산업발전법에 따른 상점가 중 **지하도에 있는 상점가**는 소유자·점유자 또는 관리자가 금연구역으로 지정해야 하는 시설이다.

국민건강증진법 제9조 제4항 제18호
국민건강증진법 제9조(금연을 위한 조치)
④ 다음 각 호의 공중이 이용하는 시설의 소유자 · 점유자 또는 관리자는 해당 시설의 전체를 금연구역으로 지정하고 금연구역을 알리는 표지를 설치하여야 한다. 이 경우 흡연자를 위한 흡연실을 설치할 수 있으며, 금연구역을 알리는 표지와 흡연실을 설치하는 기준 · 방법 등은 보건복지부령으로 정한다. <개정 2011.6.7, 2014.1.21, 2016.12.2, 2017.12.30, 2021.12.21, 2025.4.1>
18. 「유통산업발전법」에 따라 개설등록된 대규모점포와 같은 법에 따른 상점가 중 지하도에 있는 상점가

NoteBase

문 14. 다음 설명에 해당하는 서치만(Suchman)의 보건사업 평가방법은?

◯ 사업활동이 얼마나 대상 집단의 수요를 충족했는가를 봄
◯ 대상 집단이 요구하는 목표량 대비 실적량이 높을수록
사업효과가 높다고 평가함

① 업무량(effort) 평가
② 성과(performance) 평가
③ 적정성(adequacy of performance) 평가
④ 효율성(efficiency) 평가

정답 3번

간단한 해설

적정성 평가는 사업의 실적이 **대상 집단의 전체 수요를 얼마나 충족했는지**를 판단한다. 제시문의 목표량은 대상 집단이 요구하는 양이므로, 그에 대한 실적량이 높을수록 수요 충족 정도가 높다.

핵심 풀이

적정성 평가: 사업으로 얻은 성과가 대상 집단의 전체 필요에 비추어 충분한지를 평가한다. 제시문의 '대상 집단의 수요를 충족'과 '대상 집단이 요구하는 목표량 대비 실적량'은 모두 **전체 수요에 대한 충족 정도**를 뜻하므로 적정성 평가에 해당한다.

성과 평가와의 구분: 성과 평가는 사업활동으로 어떤 결과가 나타났고 설정한 목표를 얼마나 달성했는지를 본다. 적정성 평가는 여기서 더 나아가 그 성과가 **대상 집단 전체의 필요를 충족하기에 충분한지**를 묻는다. 따라서 제시문의 '목표량'은 단순히 사업에서 정한 활동량이 아니라 대상 집단이 요구하는 양이라는 점이 중요하다.

업무량·효율성 평가와의 구분: 업무량 평가는 수행한 사업활동의 양과 질에 초점을 둔다. 효율성 평가는 투입한 비용·인력 등의 자원에 비해 성과가 얼마나 컸는지를 본다. 제시문은 투입 자원이 아니라 **대상 집단이 요구하는 양**과 실적을 비교하므로 효율성 평가와 구별된다.

NoteBase

문 15. 우리나라 4대 사회보험의 보험료를 통합 징수하는 기관은?

① 국민연금공단

② 한국산업인력공단

③ 국민건강보험공단

④ 한국보훈복지의료공단

정답 3번

①

국민연금공단은 연금보험료를 부과하고, **보험료 징수는 국민건강보험공단이 담당**한다.

국민연금법 제88조 제2항
국민연금법 제88조(연금보험료의 부과 · 징수 등)
② 공단은 국민연금사업에 드는 비용에 충당하기 위하여 가입자와 사용자에게 가입기간 동안 매월 연금보험료를 부과하고, 건강보험공단이 이를 징수한다. <개정 2009.5.21>

NoteBase

③

국민건강보험공단은 건강보험·국민연금·고용보험·산재보험의 보험료를 통합 징수한다.

국민건강보험법 제14조 제1항 제2호
국민건강보험법 제14조(업무 등)
① 공단은 다음 각 호의 업무를 관장한다. <개정 2017.2.8>
2. 보험료와 그 밖에 이 법에 따른 징수금의 부과 · 징수

국민연금법 제88조 제2항
국민연금법 제88조(연금보험료의 부과 · 징수 등)
② 공단은 국민연금사업에 드는 비용에 충당하기 위하여 가입자와 사용자에게 가입기간 동안 매월 연금보험료를 부과하고, 건강보험공단이 이를 징수한다. <개정 2009.5.21>

고용보험 및 산업재해보상보험의 보험료징수 등에 관한 법률 제4조 각 호 외의 부분 단서, 고용보험 및 산업재해보상보험의 보험료징수 등에 관한 법률 제4조 제1호
고용보험 및 산업재해보상보험의 보험료징수 등에 관한 법률 제4조(보험사업의 수행주체) 「고용보험법」 및 「산업재해보상보험법」에 따른 보험사업에 관하여 이 법에서 정한 사항은 고용노동부장관으로부터 위탁을 받아 「산업재해보상보험법」 제10조에 따른 근로복지공단(이하 "공단"이라 한다)이 수행한다. 다만, 다음 각 호에 해당하는 징수업무는 「국민건강보험법」 제13조에 따른 국민건강보험공단(이하 "건강보험공단"이라 한다)이 고용노동부장관으로부터 위탁을 받아 수행한다. <개정 2010.1.27, 2010.6.4, 2011.12.31>
1. 보험료등(제17조 및 제19조에 따른 개산보험료 및 확정보험료, 제26조에 따른 징수금은 제외한다)의 고지 및 수납

NoteBase

문 16. 다음 사업장의 도수율이 10일 때, 재해건수는?

◯ 연평균 근로자 수: 1,000명
◯ 근로자당 일평균 작업시간: 10시간
◯ 근로자당 연간 평균 작업 일수: 300일

① 30
② 33
③ 300
④ 330

정답 1번

간단한 해설

도수율 10은 **100만 근로시간당 재해 10건**이 발생한다는 뜻이다. 연간 총근로시간이 300만 시간이므로 재해건수는 30건이다.

계산 과정

도수율의 적용: 도수율은 **100만 근로시간당 재해발생 건수**이다. 도수율을 F, 재해건수를 N, 연간 총근로시간을 T라고 하면 $F = \frac{N}{T} \cdot 10^6$이다. 주어진 도수율은 F = 10이며, 이를 이용해 재해건수 N을 구한다.

연간 총근로시간: 연평균 근로자 수 1,000명에 근로자당 일평균 작업시간 10시간과 연간 평균 작업 일수 300일을 곱한다. T = 1,000 × 10 × 300 = 3,000,000시간이다. 이는 **전체 근로자가 1년 동안 일한 시간을 합한 값**으로, 도수율 계산의 분모가 된다.

재해건수 계산: 도수율 공식을 재해건수에 대해 정리하면 $N = \frac{F \cdot T}{10^6}$이다. 값을 대입하면 $N = \frac{10 \cdot 3{,}000{,}000}{1{,}000{,}000} = 30$이므로 재해건수는 30건이며, ①의 30에 해당한다.

NoteBase

문 17. 레이노 현상(Raynaud’s phenomenon)에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 증상 완화를 위해 냉찜질과 금연을 해야 한다.

② 자동톱, 공기해머 등을 장시간 사용할 때 나타날 수 있다.

③ 주로 손가락에서 감각 마비, 청색증, 통증 증상이 나타난다.

④ 말초혈관의 혈액순환 저하와 관련이 있다.

정답 1번

간단한 해설

레이노 현상에서는 추위가 말초혈관 수축을 유발하므로, 냉찜질 대신 **손과 몸을 따뜻하게 유지**해야 한다. 금연은 혈관 수축을 줄이는 데 도움이 되므로 적절하다.

선지별 해설

① X: 냉찜질은 말초혈관을 수축시켜 손가락의 혈류 감소를 악화시킬 수 있다. 증상 완화를 위해서는 **냉찜질 대신 보온**이 필요하다. 담배의 니코틴도 혈관을 수축시키므로 금연을 해야 한다는 부분은 적절하다.

② O: 자동톱이나 공기해머처럼 진동이 발생하는 공구를 장시간 사용하면 손과 팔에 진동이 반복적으로 전달된다. 이러한 **국소 진동 노출**은 손가락의 혈관과 신경에 영향을 주어 직업성 레이노 현상을 일으킬 수 있다.

③ O: 손가락으로 가는 혈류가 줄면 감각이 둔해지거나 저리고 통증이 생길 수 있다. 혈액의 산소가 부족해지면 피부가 푸르게 보이는 **청색증**도 나타날 수 있다.

④ O: 레이노 현상은 손가락 등의 작은 혈관이 **발작적으로 수축하여 혈류가 감소**하는 현상이다. 따라서 말초혈관의 혈액순환 저하와 관련이 있으며, 추위나 스트레스가 발작을 유발할 수 있다.

NoteBase

문 18. 다음 설명에 해당하는 식중독은?

◯ 주요 감염원: 환자의 분변 및 신체 접촉, 오염된 굴 등 패류 섭취
◯ 잠복기: 1 ~ 2일
◯ 예방: 예방백신 없음, 가열(85℃, 1분 이상) 조리 후 섭취, 염소소독

① 로타바이러스 식중독
② 노로바이러스 식중독
③ 아데노바이러스 식중독
④ A형 간염바이러스 식중독

정답 2번

간단한 해설

오염된 굴 등 패류나 환자와의 접촉으로 전파되고 잠복기가 1~2일로 짧다는 것은 **노로바이러스 식중독**의 특징이다. **예방백신이 없다는 점**도 이를 뒷받침한다.

핵심 풀이

감염원과 잠복기: 노로바이러스는 환자의 분변에 오염된 손·물건이나 음식물을 통해 입으로 들어와 감염을 일으킨다. 오염된 굴 등 패류 섭취와 사람 간 접촉이 모두 전파 경로가 될 수 있다. 잠복기는 보통 12~48시간으로, 제시된 **1~2일의 짧은 잠복기**와 부합한다.

예방: 노로바이러스에는 상용화된 예방백신이 없어 식품의 충분한 가열과 위생관리가 중요하다. 굴 등 패류는 **중심온도 85℃ 이상에서 1분 이상** 가열하고, 오염된 환경은 염소계 소독제로 소독한다. 이는 제시문의 가열 조리·염소소독이라는 예방 단서와 연결된다.

다른 바이러스와의 구분: 로타바이러스도 잠복기가 약 2일이지만 **예방백신이 있다**는 점에서 제시문과 다르다. 장관 아데노바이러스의 잠복기는 보통 3~10일로 더 길다. A형 간염바이러스는 오염된 음식물로 전파될 수 있으나 잠복기가 15~50일이고 예방백신이 있으므로, 제시된 짧은 잠복기와 백신 부재에 맞지 않는다.

NoteBase

문 19. 대장균군에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 대장균 지수가 낮을수록 물이 깨끗하다는 것을 의미한다.

② 대장균군이 검출된 경우 다른 미생물이나 분변에 의한 수질오염을 추측할 수 있다.

③ 「먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙」상 수돗물의 경우 대장균·분원성 대장균군은 100 mL에서 검출되면 안 된다.

④ 「먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙」상 정수장에서의 대장균 검사는 매일 1회 이상이어야 한다.

정답 4번

①

대장균 지수는 물의 대장균 오염 정도를 나타내는 지표로, **낮을수록 대장균에 의한 오염이 적음**을 의미한다.

②

대장균군은 **분변 및 병원성 미생물에 의한 오염 가능성을 간접적으로 알려주는 지표**이므로, 검출되면 이러한 수질오염을 의심할 수 있다.

③

수돗물의 대장균·분원성 대장균군은 **100 mL에서 검출되지 않아야 한다**. 이는 별표의 불검출 기준으로, 100 mL 시료에서 검출되면 수질기준에 맞지 않는다는 뜻이다.

먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙 별표 1 제1호 다목
먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙 [별표 1] 먹는물의 수질기준(제2조 관련)
다. 대장균·분원성 대장균군은 100mL에서 검출되지 아니할

NoteBase

④

광역상수도·지방상수도 정수장에서 대장균 또는 분원성 대장균군의 법정 검사주기는 **매주 1회 이상**이다. 매일 1회 이상 검사하는 항목은 냄새, 맛, 색도, 탁도, 수소이온 농도 및 잔류염소이다.

먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙 제4조 제1항 제1호 가목(2)
먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙 제4조(수질검사의 횟수)
2) 별표 1 중 일반세균, 총 대장균군, 대장균 또는 분원성 대장균군, 암모니아성 질소, 질산성 질소, 과망간산칼륨 소비량 및 증발잔류물에 관한 검사 : 매주 1회 이상. 다만, 일반세균, 총 대장균군, 대장균 또는 분원성 대장균군을 제외한 항목에 대하여 지난 1년간 수질검사를 실시한 결과 별표 1에 따른 수질기준의 10퍼센트{ 정량한계치(「환경분야 시험 · 검사 등에 관한 법률」 제6조제1항제6호에 따른 환경오염공정시험기준으로 검출할 수 있는 최저농도를 말한다. 이하 같다)가 수질기준의 10퍼센트를 넘는 항목의 경우에는 그 항목의 정량한계치} 를 초과한 적이 없는 항목에 대하여는 매월 1회 이상 (

NoteBase

문 20. 다음은 우리나라에서 오존 주의보를 발령하기 위한 오존의 농도기준에 대한 설명이다. (가)에 들어갈 값은?

◯ 기상조건 등을 고려하여 해당지역의 대기자동측정소
오존 농도가 (가) ppm 이상일 때 발령함
◯ 오존 농도는 1시간당 평균농도를 기준으로 함

① 0.02
② 0.1
③ 0.12
④ 0.3

정답 3번

간단한 해설

오존 주의보는 기상조건 등을 고려하여 오존의 **1시간 평균농도가 0.12 ppm 이상**일 때 발령한다.

빈칸별 해설

(가) 0.12: 오존 주의보의 농도기준은 **1시간 평균 0.12 ppm 이상**이다. 해당 지역 대기자동측정소의 1시간 평균농도를 기준으로 기상조건 등을 고려하여 발령하며, '이상'이므로 0.12 ppm에 도달한 경우도 포함한다. 0.02 ppm과 0.1 ppm은 이 기준보다 낮고, 0.3 ppm은 오존 경보의 발령기준이다.

따라서 (가)에 들어갈 값은 0.12이며, ③의 값과 일치한다.

NoteBase