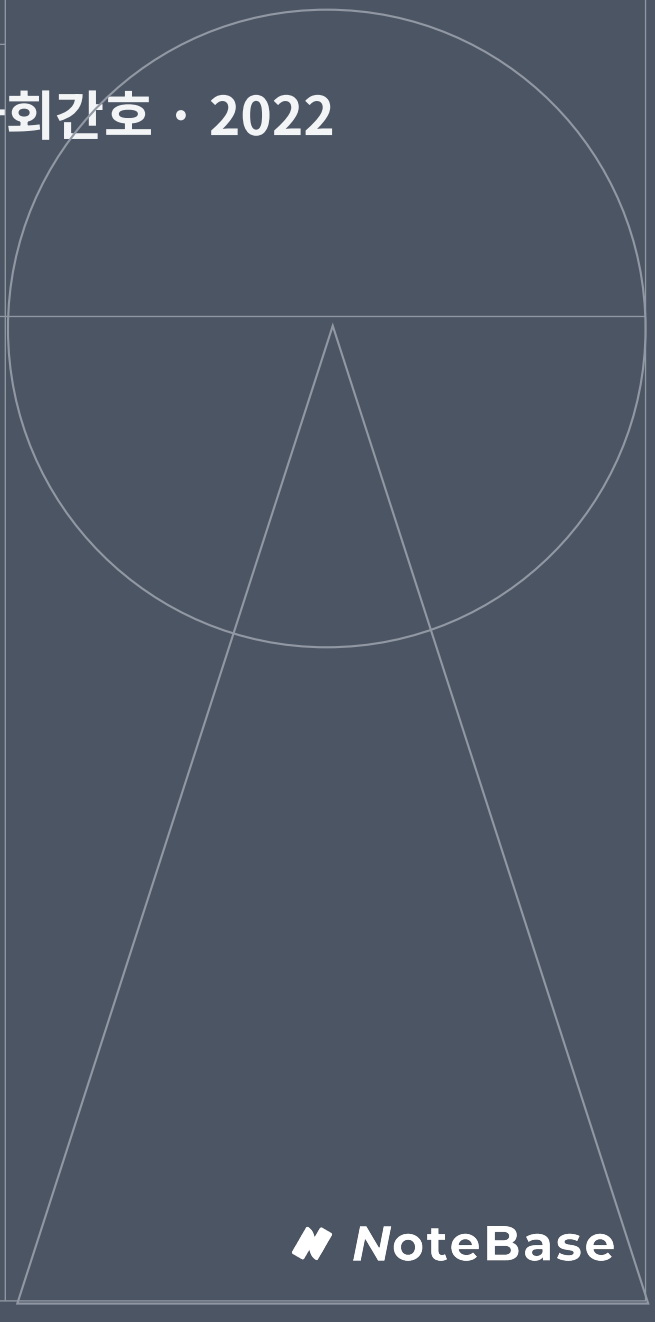
기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2022



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2022

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2022

문 1. 가족 사정의 기본적인 원칙으로 옳은 것은?

① 가족의 문제점뿐만 아니라 강점도 동시에 사정한다.

② 정상 가족이라는 고정적 관점으로 가족 문제를 규명한다.

③ 가족구성원 중 한 명으로부터 자료를 수집하여 일관성을 유지한다.

④ 지역사회간호사가 사정단계부터 가족의 문제점과 중재 방법을 주도적으로 제시한다.

정답 1번

간단한 해설

가족 사정에서는 문제점과 함께 **강점과 자원**도 파악한다. 가족이 이미 가진 대처 능력과 지지체계를 알아야 이를 문제 해결과 건강 증진에 활용할 수 있기 때문이다.

선지별 해설

가족 사정은 가족의 건강상태, 기능, 요구와 자원을 파악하는 과정이다.

① O: 가족의 문제점뿐 아니라 **문제 해결에 활용할 강점과 자원**도 함께 사정한다. 가족구성원의 지지, 원활한 의사소통, 과거의 성공적인 대처 경험 등을 파악하면 가족에게 맞는 간호계획을 세울 수 있다.

② X: 미리 정한 정상 가족의 틀로 가족을 평가하면 가족마다 다른 생활방식과 요구를 놓칠 수 있다. 가족의 형태, 문화, 가치관, 발달단계에 따른 **다양성과 고유성**을 존중하면서 실제 건강문제와 기능을 사정해야 한다.

③ X: 한 가족구성원의 진술만으로는 가족 전체의 관계와 기능을 충분히 파악하기 어렵다. 가능한 여러 가족구성원에게 자료를 수집하고 관찰자료 등과 **비교·확인**해야 한다. 구성원 사이의 인식 차이도 가족을 이해하는 중요한 자료이다.

④ X: 간호사가 사정단계부터 문제와 중재 방법을 일방적으로 제시하면 가족이 중요하게 여기는 요구와 문제 해결 능력을 충분히 반영하기 어렵다. 간호사는 **가족의 참여를 이끌어** 가족이 인식하는 문제와 요구를 함께 확인하고, 사정 결과를 바탕으로 가족과 협의하여 목표와 중재 방법을 정해야 한다.

NoteBase

문 2. 오타와 헌장에서 제시한 건강증진의 활동 영역 중 개인의 기술 개발(develop personal skills)의 예로 적절한 것은?

① 다중이용시설을 금연구역으로 지정하고 지도 단속하였다.

② 금연 의지가 있는 사람들을 모아 동아리를 만들어 지지하였다.

③ 청소년을 대상으로 흡연 권유를 거절하는 방법을 교육하였다.

④ 청소년에 대한 담배판매금지법을 만들어 시행하였다.

정답 3번

간단한 해설

흡연 권유를 거절하는 방법을 교육하는 것은 청소년이 건강에 유익한 선택을 실천하도록 **개인의 대처 기술**을 기르는 활동이다. 오타와 헌장의 개인의 기술 개발은 보건교육과 생활기술 향상을 통해 스스로 건강을 관리할 능력을 높이는 것이다.

선지별 해설

① X: 다중이용시설을 금연구역으로 지정하고 지도·단속하는 것은 간접흡연 노출을 줄여 **건강에 유익한 환경을 조성**하는 활동이다. 개인에게 행동 기술을 가르치는 것이 아니라 생활공간을 바꾸므로, 개인의 기술 개발보다 지지적 환경 조성에 해당한다.

② X: 금연 의지가 있는 사람들이 동아리를 이루어 서로 지지하도록 돕는 것은 **지역사회 활동 강화**에 해당한다. 구성원의 참여와 자조·상호 지지를 통해 금연을 돕는 것으로, 개인에게 거절 방법 같은 구체적 기술을 교육하는 활동과 구별된다.

③ O: 개인의 기술 개발은 정보 제공, 보건교육, 생활기술 향상을 통해 자신의 건강을 관리하고 건강에 유익한 선택을 할 능력을 높이는 활동이다. 청소년에게 **흡연 권유를 거절하는 방법**을 교육하면 또래의 권유에 대처하여 흡연을 피할 수 있는 실천 능력을 기르게 된다.

④ X: 청소년에 대한 담배판매금지법을 만들어 시행하는 것은 **건강한 공공정책 수립**에 해당한다. 법률을 통해 담배에 대한 접근을 제한하는 제도적 조치이며, 개인의 지식이나 행동 기술을 직접 길러 주는 교육과 구별된다.

NoteBase

문 3. 보건소에서 과체중 중년 여성을 대상으로 8주간의 운동프로그램을 실시하였다. 간호과정의 사정단계 내용으로 옳은 것은?

① 체중감소율을 4주, 6주, 8주 후에 각각 평가하기로 하였다.

② 과체중 중년 여성이 다른 지역에 비해 얼마나 많은지 비교하였다.

③ 지역사회간호사가 운동프로그램을 실시하였다.

④ '프로그램 참여자의 20%가 체중이 감소한다'로 목표를 설정하였다.

정답 2번

간단한 해설

다른 지역과 과체중 중년 여성의 규모를 비교하는 것은 지역사회의 **건강문제 현황을 파악하는 사정**에 해당한다. 사정에서 수집·분석한 자료는 이후 간호문제를 도출하고 목표와 중재를 정하는 근거가 된다.

선지별 해설

① X: 체중감소율을 4주, 6주, 8주 후에 평가하기로 정한 것은 **평가 시기를 정하는 계획단계**의 활동이다. 실제로 체중감소율을 측정하여 목표 달성 여부를 판단하는 평가단계와 구별해야 한다. 사정단계에서는 프로그램에 앞서 대상자의 체중과 건강상태 등 현재의 자료를 수집·분석한다.

② O: 과체중 중년 여성이 다른 지역에 비해 얼마나 많은지 비교하면 해당 지역의 건강문제 규모와 상대적 수준을 파악할 수 있다. 이처럼 **지역사회 건강자료를 수집·분석하는 활동**은 사정단계에 해당하며, 간호문제를 도출하는 기초가 된다.

③ X: 지역사회간호사가 운동프로그램을 실시한 것은 **계획한 간호중재를 실행하는 수행단계**의 활동이다. 사정단계에서는 운동프로그램의 필요성을 파악하기 위해 과체중 현황, 신체활동 수준 등 관련 자료를 수집·분석한다.

④ X: '프로그램 참여자의 20%가 체중이 감소한다'로 목표를 설정한 것은 **달성할 결과를 정하는 계획단계**의 활동이다. 참여자 중 체중이 감소할 비율을 목표로 제시한 것이며, 사정단계에서 현재의 건강문제 현황을 파악하는 것과 구별된다.

NoteBase

문 4. 다음에서 설명하는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 감염병은?

◯ 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방·관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
◯ 결핵, 수두, 홍역, 콜레라, 장티푸스 등을 포함한다.

① 제1급감염병
② 제2급감염병
③ 제3급감염병
④ 제4급감염병

정답 2번

NoteBase

공통 해설

제2급감염병은 전파가능성을 고려하여 **발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 감염병**이다. 결핵·수두·홍역·콜레라·장티푸스 등이 해당하며, 긴급한 예방·관리를 위해 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병도 포함한다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조 제3호
감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의) 이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
3. "제2급감염병"이란 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
가. 결핵(結核)
나. 수두(水痘)
다. 홍역(紅疫)
라. 콜레라
마. 장티푸스
바. 파라티푸스
사. 세균성이질
아. 장출혈성대장균감염증
자. A형간염
차. 백일해(百日咳)
카. 유행성이하선염(流行性耳下腺炎)
타. 풍진(風疹)
파. 폴리오
하. 수막구균 감염증
거. b형헤모필루스인플루엔자
너. 폐렴구균 감염증
더. 한센병
러. 성홍열
머. 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증
버. 카바페넴내성장내세균목(CRE) 감염증
서. E형간염

NoteBase

문 5. 다음 사례에서 가장 의심되는 식중독은?

◯ 지역사회 주민들이 회식 2⨉4시간 후 복통, 오심, 구토와 설사 등의 증상이 집단으로 발생하였으나, 38 ℃ 이상의 고열과 연하곤란, 시력저하 등의 신경계 증상은 보이지 않았다.
◯ 역학조사 결과 음식물 중 어패류 등 수산물은 없었고, 회식을 준비했던 조리사의 손가락에 화농성 상처가 있는 것으로 확인되었다.

① 살모넬라 식중독
② 보툴리누스 식중독
③ 장염 비브리오 식중독
④ (황색)포도상구균 식중독

정답 4번

간단한 해설

조리사의 **화농성 상처**는 황색포도상구균에 의한 음식 오염을 의심하게 하는 단서이다. 음식 속에 미리 만들어진 **장독소**를 섭취하면 짧은 시간 안에 위장관 증상이 나타나므로, 회식 2⨉4시간 후 집단으로 발생한 복통·오심·구토·설사와 부합한다.

NoteBase

핵심 풀이

화농성 상처와 빠른 발병: 황색포도상구균은 피부나 화농성 상처에 존재할 수 있어 조리사의 손을 통해 음식으로 옮겨질 수 있다. 오염된 음식에서 균이 증식하며 만든 장독소를 섭취하면 식중독이 발생한다. **음식 속에 이미 생성된 독소**가 작용하므로 증상이 빠르게 나타나며, 사례의 2⊠4시간이라는 짧은 잠복기와 복통·오심·구토·설사는 황색포도상구균 식중독에 부합한다.

고열이 없다는 단서: 살모넬라 식중독은 장내 감염으로 설사·복통과 함께 발열이 흔하고, 대개 섭취 후 6시간⊠6일에 증상이 시작된다. 사례처럼 **2⊠4시간 만에 발병**하고 38 ℃ 이상의 고열이 없는 양상은 살모넬라보다 황색포도상구균의 독소에 의한 식중독에 더 잘 맞는다. 고열이 없다는 사실 하나만으로 살모넬라를 배제하는 것은 아니다.

신경계 증상이 없다는 단서: 보툴리누스 식중독은 신경독소에 의해 연하곤란, 흐린 시야·복시, 근력 약화 등이 나타나는 것이 특징이다. 사례에서는 **연하곤란·시력저하 등의 신경계 증상이 없고** 위장관 증상이 집단으로 나타났으므로 보툴리누스 식중독보다 황색포도상구균 식중독을 우선 의심한다.

수산물이 없다는 단서: 장염 비브리오 식중독은 주로 오염된 어패류 등 수산물의 생식이나 불충분한 가열과 관련된다. 회식 음식에 수산물이 없었다는 점은 이를 뒷받침하지 않으며, 이 사례에서는 **조리사의 화농성 상처를 통한 오염 가능성**이 더 직접적인 원인 단서이다.

NoteBase

문 6. 다음 내용은 가이거와 다비드하이저(Giger & Davidhizar)가 개발한 횡문화사정 모형(Transcultural Assessment Model)에서 어떤 문화현상을 사정한 것인가?

◯ 억양과 발음을 확인한다.
◯ 침묵을 사용하는 경향을 파악한다.
◯ 터치하였을 때 불편감을 느끼는 정도를 파악한다.

① 환경통제
② 사회조직
③ 의사소통
④ 생물학적 차이

정답 3번

간단한 해설

억양·발음뿐 아니라 침묵과 터치에 대한 반응도 문화에 따른 **의사소통 방식**을 보여 준다. 의사소통 사정에는 말로 표현하는 방식과 **비언어적 표현**이 함께 포함된다.

핵심 풀이

가이거와 다비드하이저의 횡문화사정 모형에서 의사소통은 문화에 따라 말과 행동으로 의미를 주고받는 방식을 살피는 영역이다. 억양과 발음을 확인하는 것은 **말을 표현하고 전달하는 방식**을 파악하기 위한 것이다.

침묵을 사용하는 경향은 말하지 않는 행동이 대화에서 어떤 의미를 갖는지 이해하는 단서이다. 따라서 의사소통은 사용하는 언어만이 아니라 **침묵과 같은 비언어적 표현**도 포함한다.

터치에 대한 불편감을 확인하는 것은 상대가 **신체 접촉을 어떻게 받아들이는지** 살피는 것이다. 터치도 비언어적으로 의미를 전달하므로, 제시된 세 항목은 의사소통 사정으로 연결된다. 이는 신체 구조나 유전적 특성 등을 살피는 생물학적 차이와 구별된다.

NoteBase

문 7. 다음 설명에 해당하는 지표는?

지역 간 사망률 수준을 비교할 때 각 지역의 인구학적 특성의 차이가 사망률 수준에 영향을 미칠 수 있다. 이를 보정하기 위해 두 집단 간의 인구학적 특성의 차이를 통제하고 같은 조건으로 만들어 각 지역별로 한 개의 객관적 측정치를 산출한다.

① 조사망률

② 연령별사망률

③ 비례사망지수

④ 표준화사망률

정답 4번

간단한 해설

지역마다 다른 연령 등 인구 구성의 영향을 보정하여 사망 수준을 비교하는 지표가 **표준화사망률**이다. '인구학적 특성의 차이를 통제하고 같은 조건으로 만든다'는 설명이 이를 가리킨다.

핵심 풀이

표준화사망률: 지역 간 사망 수준을 비교할 수 있도록 **연령 등 인구 구성의 차이를 보정**한 지표이다. 고령 인구가 많은 지역은 연령별 사망 위험이 같더라도 전체 사망률이 높게 나타날 수 있다. 예를 들어 각 지역의 연령별 사망률에 동일한 표준인구의 연령구조를 적용하면, 연령 구성의 영향을 통제한 지역별 사망률을 하나씩 산출할 수 있다. 지문의 '같은 조건'과 '한 개의 객관적 측정치'는 이러한 표준화의 목적과 결과를 설명한다.

조사망률·연령별사망률과의 구분: 조사망률은 전체 인구를 대상으로 산출하므로 **연령 구성의 차이를 보정하지 않는다**. 연령별사망률은 특정 연령집단의 사망 수준을 나타내므로 같은 연령집단끼리 비교하는 데 쓰이지만, 그 자체가 여러 연령집단을 종합하여 보정한 하나의 지역별 지표는 아니다.

NoteBase

문 8. 진료비 지불제도의 장·단점에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 총액계약제는 보험자와 의사단체 간의 계약 체결이 용이하나 과소진료의 가능성이 있다.

② 포괄수가제는 양질의 의료서비스가 제공되나 진료비 청구 방법이 복잡하다.

③ 인두제는 예방보다 치료중심의 의료서비스가 제공되나 의사가 중증질병 환자의 등록을 기피하는 경향이 높다.

④ 행위별수가제는 양질의 의료서비스가 제공되나 과잉진료로 의료비 증가가 우려된다.

정답 4번

간단한 해설

행위별수가제는 **진료행위마다 보상**하므로 필요한 검사와 치료를 충분히 제공할 수 있다. 다만 진료량이 늘수록 수입도 늘어나 **과잉진료와 의료비 증가**를 유발할 수 있다.

선지별 해설

① X: 총액계약제는 일정 기간의 진료비 총액을 보험자와 의사단체가 사전에 협의하여 정하는 방식이다. 총액 수준을 두고 이해관계가 달라 **계약 체결이 어렵다**. 정해진 총액 안에서 비용을 줄이려다 필요한 진료까지 줄일 수 있으므로, 과소진료 가능성에 대한 설명은 맞다.

② X: 포괄수가제는 개별 진료행위가 아니라 질병군별로 미리 정한 금액을 지급하므로 **진료비 청구가 간소하다**. 추가 검사나 처치를 해도 보상이 그만큼 늘지 않아 비용 절감 유인이 생기며, 필요한 서비스를 줄이면 의료의 질이 낮아질 수 있다. 따라서 양질의 서비스를 보장하면서 청구가 복잡해지는 제도로 설명할 수 없다.

③ X: 인두제는 실제 진료량보다 등록한 사람 수를 기준으로 보수를 지급한다. 질병 발생과 치료비 부담을 줄이기 위해 **예방과 건강관리에 힘쓸 유인**이 있으므로, 예방보다 치료 중심이라는 부분을 고쳐야 한다. 치료비가 많이 드는 중증환자는 같은 보수로 더 큰 비용을 부담하게 할 수 있어 등록을 기피할 우려가 있다.

④ O: 행위별수가제는 검사·처치 등 각각의 의료행위에 대가를 지급한다. 필요한 진료에 보상이 이루어져 충분한 양질의 서비스를 제공할 수 있지만, **진료량 증가가 수입 증가로 연결**되므로 불필요한 검사나 치료까지 늘릴 유인이 생긴다. 이 때문에 과잉진료와 전체 의료비 증가가 우려된다.

NoteBase

문 9. PATCH(Planned Approach to Community Health) 모형의 단계를 순서대로 바르게 나열한 것은?

ㄱ. 자료수집과 분석
ㄴ. 우선순위 선정
ㄷ. 지역사회 조직화(동원)
ㄹ. 포괄적인 중재안 개발
ㅁ. 평가

① ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ → ㅁ
② ㄱ → ㄷ → ㄴ → ㄹ → ㅁ
③ ㄷ → ㄱ → ㄴ → ㄹ → ㅁ
④ ㄷ → ㄱ → ㄹ → ㄴ → ㅁ

정답 3번

간단한 해설

PATCH는 **주민과 지역사회 조직이 참여할 기반**을 먼저 마련한 뒤 자료를 수집·분석한다. 이 자료를 근거로 우선 해결할 건강문제를 선정해야 그 문제에 맞는 중재안을 개발할 수 있다.

NoteBase

올바른 순서

ㄷ → ㄱ → ㄴ → ㄹ → ㅁ

ㄷ. 지역사회 조직화(동원): 주민과 관련 기관의 참여를 이끌어 내고 지역사회 집단과 추진 조직을 구성한다. **자료를 수집하고 의사결정에 참여할 주체**를 마련하는 단계이므로 자료수집에 앞선다.

ㄱ. 자료수집과 분석: 질병과 사망, 건강행태, 주민의 의견 등에 관한 자료를 모아 지역사회의 주요 건강문제를 파악한다. 이 결과가 **우선순위를 판단하는 근거**가 된다.

ㄴ. 우선순위 선정: 분석한 자료와 건강문제에 영향을 주는 요인을 검토하여 먼저 해결할 문제와 목표를 정한다. **중재의 대상과 방향을 정한 뒤** 구체적인 중재안을 개발해야 한다.

ㄹ. 포괄적인 중재안 개발: 선정한 건강문제와 목표에 맞추어 지역사회 자원을 검토하고 교육·정책·환경 개선 등을 결합한 중재 전략을 마련한다. 이를 실행할 일정과 업무계획을 세우고 중재를 수행한다.

ㅁ. 평가: 진행 상황과 중재의 성과를 확인하고 결과를 환류하여 사업을 개선한다. 단계 배열에서는 마지막에 놓이지만, 실제로는 **전 과정에서 지속적으로 평가**하여 문제를 보완한다.

NoteBase

문 10. 건강생활지원센터에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 「보건의료기본법」에 근거하여 설치한다.
② 읍·면·동(보건소가 설치된 읍·면·동은 제외)마다 1개씩 설치할 수 있다.
③ 센터장은 보건소장의 지휘·감독을 받아 건강생활지원센터의 업무를 관장한다.
④ 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원한다.

정답 1번

①

건강생활지원센터는 **「지역보건법」에 근거하여 지방자치단체의 조례로 설치**할 수 있다.

지역보건법 제14조
지역보건법 제14조(건강생활지원센터의 설치) 지방자치단체는 보건소의 업무 중에서 특별히 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원하는 건강생활지원센터를 대통령령으로 정하는 기준에 따라 해당 지방자치단체의 조례로 설치할 수 있다.

②

건강생활지원센터는 **보건소가 설치된 읍·면·동을 제외하고 읍·면·동마다 1개씩 설치할 수 있다**.

지역보건법 시행령 제11조
지역보건법 시행령 제11조(건강생활지원센터의 설치) 법 제14조에 따른 건강생활지원센터는 읍 · 면 · 동(보건소가 설치된 읍 · 면 · 동은 제외한다)마다 1개씩 설치할 수 있다.

③

센터장은 **보건소장의 지휘·감독을 받아** 센터 업무를 관장하고 소속 직원을 지휘·감독한다.

지역보건법 시행령 제15조 제2항
지역보건법 시행령 제15조(건강생활지원센터장)
② 건강생활지원센터장은 보건소장의 지휘 · 감독을 받아 건강생활지원센터의 업무를 관장하고 소속 직원을 지휘 · 감독한다.

NoteBase

④

건강생활지원센터는 보건소 업무 중 **지역주민의 만성질환 예방과 건강한 생활습관 형성**을 지원한다.

지역보건법 제14조
지역보건법 제14조(건강생활지원센터의 설치) 지방자치단체는 보건소의 업무 중에서 특별히 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원하는 건강생활지원센터를 대통령령으로 정하는 기준에 따라 해당 지방자치단체의 조례로 설치할 수 있다.

NoteBase

문 11. 「지역보건법」상 보건소의 기능 및 업무에 해당하는 것만을 모두 고르면?

ㄱ. 정신건강증진 및 생명존중에 관한 사항
ㄴ. 감염병의 예방 및 관리
ㄷ. 모성과 영유아의 건강 유지·증진
ㄹ. 난임의 예방 및 관리

① ㄱ
② ㄴ, ㄷ
③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

정답 4번

ㄱ

보건소는 지역주민의 건강증진과 질병 예방·관리를 위해 **정신건강증진 및 생명존중에 관한 지역보건의료서비스**를 제공한다.

지역보건법 제11조 제1항 제5호 마목
지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
① 보건소는 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 각 호의 기능 및 업무를 수행한다. <개정 2016.2.3, 2019.1.15, 2019.12.3>
5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방 · 관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료서비스의 제공
마. 정신건강증진 및 생명존중에 관한 사항

ㄴ

보건소가 제공하는 지역보건의료서비스에는 **감염병의 예방 및 관리**가 포함된다.

지역보건법 제11조 제1항 제5호 나목
지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
① 보건소는 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 각 호의 기능 및 업무를 수행한다. <개정 2016.2.3, 2019.1.15, 2019.12.3>
5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방 · 관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료서비스의 제공
나. 감염병의 예방 및 관리

NoteBase

ㄷ

보건소가 제공하는 지역보건의료서비스에는 **모성과 영유아의 건강 유지·증진**이 포함된다.

지역보건법 제11조 제1항 제5호 다목
지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
① 보건소는 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 각 호의 기능 및 업무를 수행한다. <개정 2016.2.3, 2019.1.15, 2019.12.3>
5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방 · 관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료서비스의 제공
다. 모성과 영유아의 건강유지 · 증진

ㄹ

보건소가 제공하는 지역보건의료서비스에는 **난임의 예방 및 관리**가 포함된다.

지역보건법 제11조 제1항 제5호 아목
지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
① 보건소는 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 각 호의 기능 및 업무를 수행한다. <개정 2016.2.3, 2019.1.15, 2019.12.3>
5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방 · 관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료서비스의 제공
아. 난임의 예방 및 관리

NoteBase

문 12. A 산업체의 1년간 재해 관련 통계수치가 다음과 같을 때, 도수율(빈도율)은?

◯ 연 근로시간 수: 100,000
◯ 재해자 수: 10
◯ 재해 건수: 4
◯ 근로손실일수: 40

① 0.4
② 10
③ 40
④ 100

정답 3번

간단한 해설

도수율은 **100만 근로시간당 재해 발생 건수**를 나타낸다. 재해 4건을 연 근로시간 100,000시간에서 100만 시간 기준으로 환산하면 40건이므로 도수율은 40이다.

계산 과정

도수율(빈도율)은 총 근로시간 100만 시간당 재해가 몇 건 발생하는지를 나타내는 지표이다. 따라서 재해 건수를 연 근로시간 수로 나눈 뒤 1,000,000을 곱한다. 이 문제에서는 **재해 건수 4건과 연 근로시간 100,000시간**을 사용하며, 재해자 수 10명과 근로손실일수 40일은 계산에 사용하지 않는다.

주어진 값을 대입하면 도수율은 $\frac{4}{100{,}000} \times 1{,}000{,}000 = 40$이다. 100만 시간은 주어진 10만 시간의 10배이므로, 재해 발생 빈도를 같은 기준으로 환산하면 $4 \times 10 = 40$건이 된다.

도수율 40은 **100만 근로시간당 재해 40건**에 해당하는 발생 빈도를 뜻한다. 따라서 계산값은 ③의 40과 일치한다.

NoteBase

문 13. 보건사업 기획에서 사용되는 NIBP(Needs Impact Based Planning)의 우선순위 결정 기준은?

① 건강문제의 크기와 건강문제의 심각성

② 건강문제의 크기와 해결방법의 효과

③ 건강문제의 중요성과 자원이용 가능성

④ 건강문제의 중요성과 주민의 관심도

정답 2번

간단한 해설

NIBP는 보건사업의 필요성을 나타내는 **건강문제의 크기**와 사업으로 문제를 얼마나 개선할 수 있는지를 나타내는 **해결방법의 효과**를 함께 고려하여 우선순위를 결정한다.

개념 구분

건강문제의 크기(Needs): 지역사회에 건강문제가 얼마나 크며 이를 해결할 필요가 어느 정도인지를 평가한다. 즉, **충족되지 못한 건강요구의 정도**를 파악하는 기준이다.

해결방법의 효과(Impact): 해당 보건사업을 시행했을 때 건강문제가 얼마나 개선될 것으로 예상되는지를 평가한다. NIBP는 필요성과 예상 효과를 함께 보므로, **필요성이 높고 효과도 큰 사업**을 우선적으로 추진한다. 이 두 기준이 '건강문제의 크기와 해결방법의 효과'에 해당한다.

다른 평가요소와의 구분: 건강문제의 크기와 심각성만 평가하면 문제를 해결할 방법이 얼마나 효과적인지는 알 수 없다. 자원이용 가능성이나 주민의 관심도도 보건사업을 기획할 때 고려할 수 있으나, NIBP의 우선순위 결정에서 **해결방법의 효과를 대신하는 기준은 아니다**.

NoteBase

문 14. B 지역의 지난 1년간 사망 관련 통계가 다음과 같을 때, α-index 값은?

구분	사망자 수(명)
생후 28일 미만	10
생후 28일부터 1년 미만	20

① $\frac{10}{20}$
② $\frac{20}{10}$
③ $\frac{10}{30}$
④ $\frac{30}{10}$

정답 4번

간단한 해설

α-index는 **영아사망률을 신생아사망률로 나눈 값**이다. 생후 1년 미만 사망자 30명과 생후 28일 미만 사망자 10명을 이용하면 $\frac{30}{10} = 3$이다.

계산 과정

α-index는 영아사망률과 신생아사망률의 비이다. 두 사망률은 같은 지역·기간의 출생아 수를 공통 분모로 사용하므로, **영아 사망자 수를 신생아 사망자 수로 나누어** 계산할 수 있다.

표에서 신생아 사망자 수는 생후 28일 미만 사망자 10명이다. 영아는 생후 1년 미만이므로 **생후 28일 미만 사망자도 포함**한다. 따라서 영아 사망자 수는 두 구간을 합한 10 + 20 = 30명이다.

이를 적용하면 $\alpha\text{-index} = \frac{30}{10} = 3$이다. 영아 사망자 수가 신생아 사망자 수의 3배라는 뜻이며, 사망자 수끼리 나눈 비이므로 단위는 없다. 계산한 비 $\frac{30}{10}$은 ④와 일치한다.

NoteBase

문 15. 지역사회간호사가 PRECEDE-PROCEED 모형을 적용하여 만성질환과 관련된 건강행위에 영향을 주는 소인요인, 가능요인, 강화요인을 사정하였다면 이에 해당하는 진단(사정)단계는?

① 사회적 진단

② 역학적 진단

③ 교육 및 생태학적 진단

④ 행정적, 정책적 진단 및 중재설계

정답 3번

간단한 해설

건강행위의 동기, 실천 여건, 지속을 돕는 요인인 **소인요인·가능요인·강화요인**을 사정하는 단계는 교육 및 생태학적 진단이다.

핵심 풀이

교육 및 생태학적 진단은 건강행위가 일어나고 유지되는 데 영향을 주는 요인을 파악하는 단계이다. 문제에서 만성질환 관련 건강행위의 소인요인, 가능요인, 강화요인을 사정했으므로 이 단계에 해당한다.

소인요인: 건강행위를 하려는 **이유나 동기**를 제공하는 지식, 태도, 신념 등이다. 예를 들어 운동이 만성질환 관리에 도움이 된다는 지식과 운동의 필요성에 대한 믿음이 해당한다.

가능요인: 건강행위를 **실제로 수행할 수 있게 하는 여건과 기술**이다. 운동시설을 이용할 수 있는 접근성이나 운동 방법을 익힌 정도 등이 해당한다. 필요성을 알아도 실천할 수단이 없으면 행동으로 이어지기 어렵다.

강화요인: 행동 이후에 주어져 그 행동의 **지속이나 반복을 돕는 보상과 지지**이다. 운동을 실천한 뒤 받는 가족의 칭찬이나 격려가 해당한다.

다른 사정 단계와의 구분: 사회적 진단은 주민이 중요하게 여기는 삶의 질과 요구를, 역학적 진단은 우선적으로 다룰 건강문제와 관련된 행동·환경 요인을 파악한다. 행정적, 정책적 진단 및 중재설계는 사업을 실행할 조직의 자원, 정책, 장애요인 등을 검토하고 중재를 설계한다. 특히 가능요인은 개인의 건강행위 실천 여건에, 행정적·정책적 진단은 **사업의 실행 여건**에 초점을 둔다는 점을 구분한다.

NoteBase

문 16. SWOT분석에서 강점-위협전략(ST전략)에 해당하는 것은?

① 불리한 환경을 극복하기 위한 신사업 개발

② 위협을 회피하기 위한 사업의 축소

③ 내부조직의 역량 강화를 위한 혁신 및 구조조정

④ 공격적인 사업영역 확대

정답 1번

간단한 해설

ST전략은 조직의 **내부 강점을 활용해 외부 위협에 대응**하는 전략이다. 불리한 환경에서도 강점을 살려 신사업을 개발하는 것은 이러한 대응에 해당한다.

개념 구분

ST전략: S는 내부 강점, T는 외부 위협을 뜻한다. 조직이 가진 기술·인력·경험 등의 강점을 활용하여 불리한 외부 환경을 극복하는 전략이다. '불리한 환경을 극복하기 위한 신사업 개발'은 **강점을 활용하여 위협에 대응**하는 방향에 해당한다.

WT전략과의 구분: '위협을 회피하기 위한 사업의 축소'는 내부 약점과 외부 위협이 겹친 상황에서 손실을 줄이는 방어적 대응이다. 강점을 살려 새로운 사업을 개발하는 ST전략과 달리 **사업 규모를 줄여 위험을 최소화**하는 데 초점을 둔다.

내부 역량 강화와의 구분: '내부조직의 역량 강화를 위한 혁신 및 구조조정'은 조직 내부의 취약한 부분을 개선하는 데 초점이 있다. ST전략의 핵심은 내부 개선 자체보다 **보유한 강점을 외부 위협에 대응하는 데 활용**하는 것이다.

SO전략과의 구분: '공격적인 사업영역 확대'는 내부 강점과 외부 기회를 결합하는 SO전략의 전형적인 방향이다. ST전략은 **외부 위협**에 대응하고, SO전략은 **외부 기회**를 활용한다는 점에서 구별된다.

NoteBase

문 17. 지역사회간호의 역사적 사건들을 이른 것부터 순서대로 바르게 나열한 것은?

ㄱ. 「학교보건법」 제정
ㄴ. 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」 제정
ㄷ. 전 국민 의료보험(현 국민건강보험) 시행
ㄹ. 노인장기요양보험제도 시행

① ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ
② ㄱ → ㄴ → ㄹ → ㄷ
③ ㄴ → ㄱ → ㄷ → ㄹ
④ ㄴ → ㄱ → ㄹ → ㄷ

정답 1번

간단한 해설

전 국민 의료보험은 **1989년** 도시지역까지 의료보험이 확대되면서 실현되었고, 노인장기요양보험은 그보다 뒤인 **2008년**에 시행되었다.

올바른 순서

ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ

ㄱ. 「학교보건법」 제정: **1967년 3월 30일**에 제정되었다. 학생과 교직원의 건강을 보호·증진하기 위한 학교보건의 법적 근거를 마련한 사건으로, 제시된 사건 중 가장 이르다.

ㄴ. 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」 제정: **1980년 12월 31일**에 제정되었다. 농어촌 의료취약지역의 보건진료소 설치와 보건진료원 배치 등을 위한 법적 기반을 마련했으며, 1967년의 학교보건법 제정보다 뒤이다.

ㄷ. 전 국민 의료보험 시행: **1989년 7월** 도시지역 의료보험이 실시되면서 전 국민 의료보험이 실현되었다. 의료보험 적용 범위가 확대된 사건으로, 1980년의 농어촌 보건의료 특별조치법 제정 이후에 해당한다.

ㄹ. 노인장기요양보험제도 시행: **2008년 7월**에 시행되었다. 고령이나 노인성 질병 등으로 혼자 일상생활을 하기 어려운 사람에게 신체활동·가사활동 등의 지원을 제공하는 제도로, 1989년의 전 국민 의료보험 시행보다 뒤이다.

NoteBase

문 18. 근로자의 업무상 재해에 대한 신속·공정한 보상과 재해근로자의 재활 및 사회복귀를 촉진하기 위한 보험시설 운영 등을 주요 목적으로 하는 기관은?

① 근로자건강센터
② 대한산업보건협회
③ 근로복지공단
④ 한국산업안전보건공단

정답 3번

간단한 해설

업무상 재해에 대한 **산재보험 보상과 재활·사회복귀 지원**은 근로복지공단의 주요 업무이다. 이를 위해 산재보험 급여를 결정·지급하고 관련 보험시설을 설치·운영한다.

공통 해설

근로복지공단은 「산업재해보상보험법」 제10조에 따라 고용노동부장관의 위탁을 받아 산재보험 사업을 수행하기 위해 설립된 기관이다. 같은 법 제11조제1항은 공단의 사업으로 보험급여의 결정·지급, 산업재해보상보험 시설의 설치·운영, 업무상 재해를 입은 근로자의 진료·요양 및 재활을 정하고 있다.

문제의 '신속·공정한 보상'은 업무상 재해에 대해 보험급여를 제공하는 역할을, '재활 및 사회복귀 촉진'은 재해근로자의 회복과 일상·직장 복귀를 돕는 역할을 뜻한다. 이처럼 **보상과 재활을 산재보험 사업으로 연결하여 수행하는 기관**이라는 기준이 근로복지공단에 대응한다. 단순히 근로자의 건강이나 산업안전과 관련된 기관이라는 점만으로는 문제의 업무를 충족하지 않는다.

NoteBase

문 19. 지역사회간호사가 고혈압관리 프로그램의 교육목표를 '대상자들은 정상혈압의 범위를 말할 수 있다'로 설정한다면 이는 블룸(Bloom)이 제시한 교육을 통한 변화영역 중 어느 영역에 해당하는가?

① 인지적 영역(cognitive domain)
② 정의적 영역(affective domain)
③ 심동적 영역(psychomotor domain)
④ 생리적 영역(physiological domain)

정답 1번

간단한 해설

'정상혈압의 범위를 말할 수 있다'는 배운 지식을 기억하여 표현하는 목표이므로 **인지적 영역**에 해당한다. 말하는 동작 자체가 아니라 정상혈압에 관한 지식을 알고 있는지를 평가한다.

핵심 풀이

인지적 영역은 지식의 습득·기억·이해 등 사고와 관련된 학습의 영역이다. 제시된 목표는 **정상혈압의 범위라는 지식을 기억하여 말로 표현**하는 능력을 확인한다. 따라서 인지적 영역에 해당하며, 말한다는 행동 표현만으로 심동적 영역으로 분류하지 않는다.

정의적 영역은 태도·가치관·관심 등의 변화를 다룬다. 예를 들어 혈압관리의 중요성을 받아들이는 목표가 이에 해당한다. 지식의 내용을 말하는 것과 **그 가치를 수용하는 것**은 구별된다.

심동적 영역은 신체 움직임과 조작 기술의 습득을 다룬다. 예를 들어 혈압계를 올바르게 사용하여 혈압을 측정하는 목표가 이에 해당한다. 이때 평가 대상은 지식의 진술이 아니라 **측정 기술의 실제 수행**이다.

생리적 변화는 혈압 수치의 감소와 같은 신체 기능의 변화이다. 생리적 영역은 이 문항에서 묻는 블룸의 교육목표 세 영역인 인지적·정의적·심동적 영역에 포함되지 않는다.

NoteBase

문 20. 고도비만인 C 씨가 가족들에게 “저 오늘부터 비만 탈출하겠습니다.”라고 선언하는 것은 범이론 모형(Transtheoretical Model: TTM)의 어떤 변화과정에 해당하는가?

① 자기 해방(self liberation)

② 의식 고취(consciousness raising)

③ 자기 재평가(self reevaluation)

④ 사회적 해방(social liberation)

정답 1번

간단한 해설

가족에게 비만에서 벗어나겠다고 선언한 것은 **행동을 바꾸겠다는 결심과 실천 약속**을 드러낸다. 이는 범이론 모형의 자기 해방에 해당한다.

핵심 풀이

자기 해방(self liberation)은 자신이 변화할 수 있다고 믿고, 변화를 위한 행동을 선택하여 **실천을 결심하고 약속하는 과정**이다. C 씨의 '저 오늘부터 비만 탈출하겠습니다.'라는 선언은 가족 앞에서 행동 변화의 의지를 공개적으로 약속한 것이므로 자기 해방에 해당한다.

의식 고취는 문제행동의 원인·결과·개선 방법에 관한 정보를 얻어 인식을 높이는 과정이다.

자기 재평가는 문제행동을 하는 자신과 변화한 자신의 모습을 생각하며 자신의 가치와 자아상을 다시 평가하는 과정이다. 이 사례의 결정적 단서는 정보를 새로 알거나 자신을 평가했다는 점이 아니라 **변화를 실천하겠다고 선언했다는 점**이다.

사회적 해방은 건강한 행동을 선택할 수 있는 **사회적 기회와 대안이 확대되는 것**과 관련된다. 가족이라는 다른 사람이 등장하더라도, 제시된 내용은 사회적 기회의 확대가 아니라 C 씨 개인의 결심과 약속이다.

NoteBase