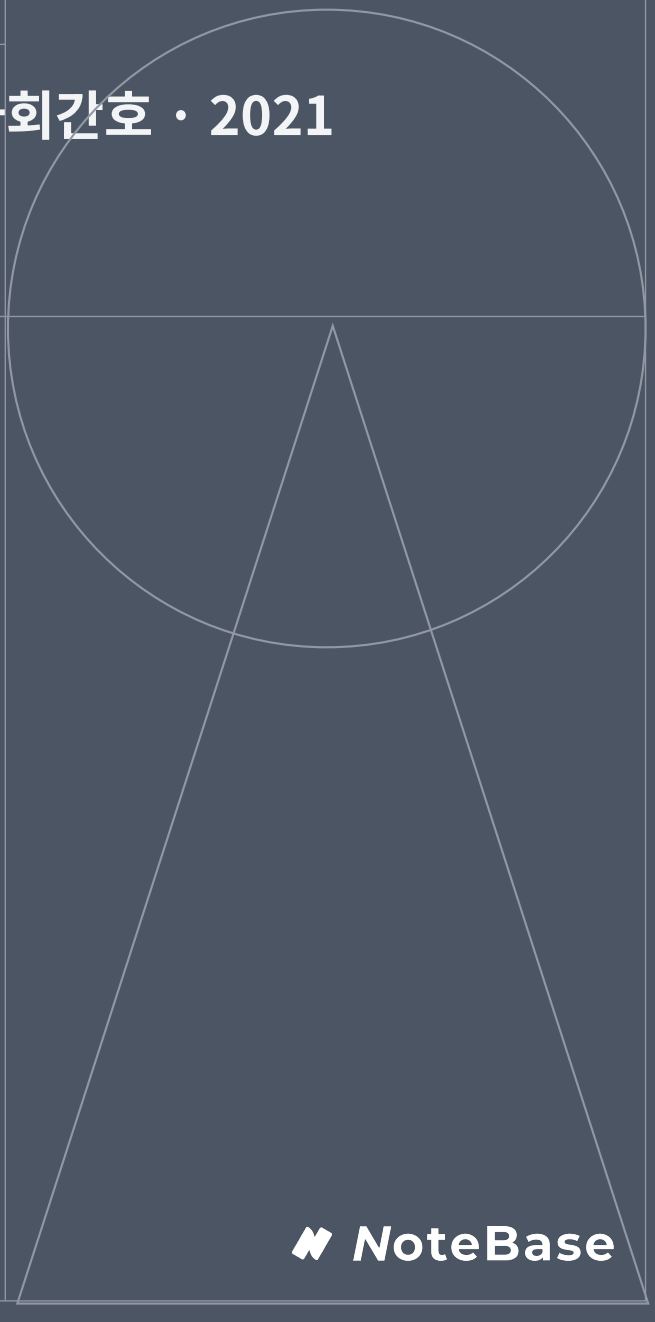
기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2021



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2021

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2021

문 1. A 지역의 노년부양비(%)는?

연령(세)	A 지역 주민 수(명)
0 ~ 14	100
15 ~ 64	320
65 이상	80

① 16

② 20

③ 25

④ 30

정답 3번

간단한 해설

노년부양비는 **15~64세 인구에 대한 65세 이상 인구의 비율**이다. A 지역에서는 320명에 대한 80명의 비율이므로 25%이며, 생산연령인구 100명당 노년인구가 25명이라는 뜻이다.

NoteBase

계산 과정

인구 구분: 표에서 생산연령인구인 15~64세는 320명, 노년인구인 65세 이상은 80명이다. 노년부양비는 생산연령인구가 부양해야 할 노년인구의 상대적 규모를 나타내므로, **생산연령인구 320명을 분모**로 삼는다. 0~14세 인구 100명은 이 계산에 포함하지 않는다.

비율 계산: 노년인구를 N, 생산연령인구를 P라고 하면 노년부양비(%)는 $\frac{N}{P} \times 100$이다. 주어진 값을 대입하면 $\frac{80}{320} \times 100 = 25$이므로 노년부양비는 25%이다.

결과 해석: 25%는 **생산연령인구 100명당 노년인구가 25명**이라는 뜻이다. 계산한 값 25는 ③의 수치와 일치한다.

NoteBase

문 2. 다음에 해당하는 근로자의 건강관리구분은?

직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적검사 등 관찰이 필요한 근로자

① C_1
② C_2
③ D_1
④ D_2

정답 1번

간단한 해설

직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적검사 등 관찰이 필요한 근로자는 **직업병 요관찰자**이며, 건강관리구분은 C_1이다.

공통 해설

건강관리구분에서 C는 질병으로 진전될 우려가 있어 관찰이 필요한 요관찰자를, D는 질병의 소견이 있어 사후관리가 필요한 유소견자를 뜻한다. 아래첨자 1은 직업성 질병을, 2는 일반질병을 구분한다. 즉, **관찰이 필요한 상태인지 질병 소견이 있는 상태인지**와 **직업성 질병인지 일반질병인지**를 함께 적용하여 구분한다.

지문은 직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적검사 등 관찰이 필요한 상태이므로, 요관찰자를 나타내는 C와 직업성 질병을 나타내는 1을 결합한 C_1에 해당한다.

NoteBase

문 3. 고혈압관리프로그램을 평가할 경우 평가도구의 신뢰도를 확보하기 위한 질문은?

① 혈압계를 동일인에게 반복 사용할 때 일정한 값을 갖는가

② 설문항목이 응답하기에 수월한가

③ 혈압계 구입비용이 경제적인가

④ 설문지는 고혈압관리 목표를 제대로 측정하고 있는가

정답 1번

간단한 해설

같은 상태의 대상에게 동일한 조건으로 반복 측정했을 때 결과가 **일관되게 나타나는 정도**가 신뢰도이다.
혈압계가 반복 사용에서도 일정한 값을 보이는지 확인하는 질문이 이에 해당한다.

개념 구분

신뢰도: 측정 결과의 일관성과 안정성을 뜻한다. 혈압 자체와 측정 조건이 같을 때 동일인에게 혈압계를 반복 사용하여 **비슷한 측정값이 재현되는지** 확인한다. 실제 혈압의 변화로 측정값이 달라지는 것과 도구의 신뢰도가 낮아 값이 불규칙하게 나오는 것은 구분해야 한다.

타당도: 도구가 **측정하려는 내용을 제대로 측정하는 정도**이다. 설문지가 고혈압관리 목표를 제대로 측정하는지 묻는 것은 타당도에 관한 질문이다. 반복해서 같은 결과가 나온다는 사실만으로 의도한 내용을 정확히 측정한다고 할 수는 없으므로 신뢰도와 구별한다.

응답의 용이성과 경제성: 설문항목에 응답하기 수월한지는 도구 사용의 편리함을, 혈압계 구입비용이 경제적인지는 비용 부담을 확인한다. 둘 다 도구의 실용성과 관련되며, 반복 측정 결과의 일관성을 직접 확인하는 질문은 아니다.

NoteBase

문 4. 다음에 해당하는 근로자 건강진단은?

◯ 근로자는 법적 유해인자에 노출된 작업을 하고 있다.
◯ 근로자는 직업성 천식 증상을 호소하였다.
◯ 이에 사업주는 건강진단 실시를 계획하고 있다.

① 수시건강진단
② 일반건강진단
③ 임시건강진단
④ 배치전건강진단

정답 1번

공통 해설

유해인자에 노출되는 업무를 수행하는 근로자에게 **해당 유해인자로 인한 직업성 천식 등 건강장해 의심 증상**이 나타나 실시하려는 검진은 수시건강진단이다.

산업안전보건법 시행규칙 제205조 제1항
산업안전보건법 시행규칙 제205조(수시건강진단 대상 근로자 등)
① 법 제130조제3항에서 "고용노동부령으로 정하는 근로자"란 특수건강진단대상업무로 인하여 해당 유해인자로 인한 것이라고 의심되는 직업성 천식, 직업성 피부염, 그 밖에 건강장해 증상을 보이거나 의학적 소견이 있는 근로자로서 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 근로자를 말한다. 다만, 사업주가 직전 특수건강진단을 실시한 특수건강진단기관의 의사로부터 수시건강진단이 필요하지 않다는 소견을 받은 경우는 제외한다. <개정 2026.7.28>
1. 산업보건의, 보건관리자, 보건관리 업무를 위탁받은 기관이 필요하다고 판단하여 사업주에게 수시건강진단을 건의한 근로자
2. 해당 근로자나 근로자대표 또는 명예산업안전감독관이 사업주에게 수시건강진단을 요청한 근로자

NoteBase

문 5. 지역사회에서 활동하고 있는 인력과 법적근거를 바르게 연결한 것은?

① 보건진료 전담공무원 – 「지역보건법」
② 보건관리자 – 「의료급여법」
③ 보건교육사 – 「국민건강증진법」
④ 가정전문간호사 – 「노인복지법」

정답 3번

①
보건진료 전담공무원의 신분과 임용 근거는 **「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」**이다.

농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법 제17조 제1항
농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법 제17조(보건진료 전담공무원의 신분 및 임용)
① 보건진료 전담공무원은 지방공무원으로 하며, 특별자치시장 · 특별자치도지사 · 시장 · 군수 또는 구청장이 근무지역을 지정하여 임용한다.

②
사업장의 보건관리자를 두도록 정한 법률은 **「산업안전보건법」**이다.

산업안전보건법 제18조 제1항
산업안전보건법 제18조(보건관리자)
① 사업주는 사업장에 제15조제1항 각 호의 사항 중 보건에 관한 기술적인 사항에 관하여 사업주 또는 안전보건관리책임자를 보좌하고 관리감독자에게 지도 · 조언하는 업무를 수행하는 사람(이하 "보건관리자"라 한다)을 두어야 한다.

③
「국민건강증진법」은 보건교육사 자격증의 교부 근거를 정한다. 보건복지부장관은 국민건강증진 및 보건교육에 관한 전문지식을 가진 사람에게 자격증을 교부할 수 있다.

국민건강증진법 제12조의2 제1항
국민건강증진법 제12조의2(보건교육사자격증의 교부 등)
①보건복지부장관은 국민건강증진 및 보건교육에 관한 전문지식을 가진 자에게 보건교육사의 자격증을 교부할 수 있다. <개정 2008.2.29, 2010.1.18>

NoteBase

④

가정전문간호사는 **「간호법」과 「전문간호사 자격인정 등에 관한 규칙」에 근거한 전문간호사의 한 분야**이다.

간호법 제5조 제1항, 간호법 제5조 제3항
간호법 제5조(전문간호사 자격인정)
① 보건복지부장관은 간호사에게 제4조에 따른 간호사 면허 외에 전문간호사 자격을 인정할 수 있다.
③ 전문간호사의 자격 구분, 자격 기준, 자격 시험, 자격증, 그 밖에 필요한 사항은 보건복지부령으로 정한다.

전문간호사 자격인정 등에 관한 규칙 제2조
전문간호사 자격인정 등에 관한 규칙 제2조(자격구분) 전문간호사 자격은
보건 · 마취 · 정신 · 가정 · 감염관리 · 산업 · 응급 · 노인 · 중환자 · 호스피스 · 종양 · 임상 및 아동분야로
구분한다.

NoteBase

문 6. 다음에서 설명하는 개념은?

감수성이 있는 집단에서 감염성이 있는 한 명의 환자가 감염가능기간 동안 직접 감염시키는 평균 인원 수

① 발생률
② 집단면역
③ 유병률
④ 기본감염재생산수

정답 4번

간단한 해설

감수성이 있는 집단에서 감염자 한 명이 감염가능기간 동안 직접 감염시키는 **평균 인원 수**는 기본감염재생산수를 뜻한다.

개념 구분

기본감염재생산수는 집단 구성원 모두가 감염에 대한 감수성을 가진 상태에서 감염자 한 명이 감염가능기간 동안 직접 발생시키는 2차 감염자의 평균 수이다. 지문의 핵심은 **감염자 한 명이 직접 몇 명에게 전파하는가**이며, 이후 여러 차례 전파되어 생기는 누적 감염자 전체를 세는 개념은 아니다.

발생률과 유병률은 집단에서 질병이 얼마나 발생하거나 존재하는지를 나타내는 지표이다. 발생률은 일정 기간의 **새로운 환자 발생**을, 유병률은 특정 시점이나 기간의 **기존 환자를 포함한 환자의 비율**을 나타낸다. 감염자 한 명이 만들어 내는 2차 감염자의 평균 수와는 구별된다.

집단면역은 집단 내 면역을 가진 사람이 많아져 감염 전파가 어려워지면서 감수성자도 간접적으로 보호받는 현상이다. 지문은 면역에 따른 보호 효과가 아니라 **감수성 집단에서의 전파 능력**을 설명한다.

NoteBase

문 7. 우리나라 사회보험이 아닌 것은?

① 노인장기요양보험

② 의료급여

③ 국민연금

④ 산업재해보상보험

정답 2번

간단한 해설

의료급여는 생활이 어려운 사람의 의료문제를 국가가 보장하는 **공공부조**이다. 보험료를 바탕으로 사회적 위험에 공동으로 대비하는 사회보험과 구분된다.

선지별 해설

사회보험은 사회적 위험에 보험 방식으로 공동 대응하여 건강과 소득을 보장하는 제도이다. 각 제도가 어떤 위험을 어떤 방식으로 보장하는지에 따라 분류한다.

① O: 노인장기요양보험은 노화나 노인성 질병 등으로 일상생활을 혼자 수행하기 어려운 사람에게 신체활동·가사활동 지원 등의 장기요양급여를 제공하는 사회보험이다. **장기요양의 필요에 따른 돌봄 부담**에 보험 방식으로 대응한다.

② X: 의료급여는 사회보험이 아니라 **공공부조**이다. 생활유지 능력이 없거나 생활이 어려운 사람에게 필요한 진찰·검사·치료 등의 의료서비스를 보장한다. 보험료 납부를 바탕으로 위험을 분담하는 방식과 달리, 국가와 지방자치단체의 재정으로 법정 수급권자의 의료문제를 지원한다.

③ O: 국민연금은 가입자의 노령·장애·사망으로 인한 **소득 상실이나 감소**에 대비하는 사회보험이다. 보험료를 바탕으로 일정한 급여 요건을 충족하면 연금을 지급하여 가입자와 유족의 생활 안정을 돕는다.

④ O: 산업재해보상보험은 근로자의 **업무상 재해**를 보상하는 사회보험이다. 업무와 관련된 부상·질병·장해·사망 등에 대해 보험급여를 제공하여 치료와 소득 보장, 재활 및 사회 복귀를 지원한다.

NoteBase

문 8. 다음 (가)에 들어갈 장기요양서비스는?

◯ 장기요양등급을 인정받은 A 노인은 치매를 앓고 있으며 종일 신체활동 및 가사활동의 지지가 필요하다.
◯ A 노인을 부양하고 있는 아들부부가 3일간 집을 비워야 하는 상황이다.
◯ 이 기간 동안 A 노인을 돌볼 다른 가족이 없어 아들 부부는 (가)를(을) 이용하고자 한다.

① 방문요양
② 주·야간보호
③ 단기보호
④ 방문간호

정답 3번

공통 해설

단기보호는 수급자를 **일정 기간 장기요양기관에서 보호하며 신체활동 지원 등을 제공**하는 급여이다. 가족이 3일간 집을 비워 돌봄을 제공할 사람이 없는 A 노인에게 적합하다.

노인장기요양보험법 제23조 제1항 제1호 마목
노인장기요양보험법 제23조(장기요양급여의 종류)
①이 법에 따른 장기요양급여의 종류는 다음 각 호와 같다. <개정 2011.6.7, 2015.12.29, 2018.12.11, 2024.12.20>
1. 재가급여
마. 단기보호 : 수급자를 보건복지부령으로 정하는 범위 안에서 일정 기간 동안 장기요양기관에 보호하여 신체활동 지원 및 심신기능의 유지 · 향상을 위한 교육 · 훈련 등을 제공하는 장기요양급여

노인장기요양보험법 시행규칙 제11조 제1항
노인장기요양보험법 시행규칙 제11조(단기보호 급여기간)
① 법 제23조제1항제1호마목에 따른 단기보호 급여를 받을 수 있는 기간은 월 9일 이내로 한다. 다만, 가족의 여행, 병원치료 등의 사유로 수급자를 돌볼 가족이 없는 경우 등 보건복지부장관이 정하여 고시하는 사유에 해당하는 경우에는 1회 9일 이내의 범위에서 연간 4회까지 연장할 수 있다. <개정 2009.7.1, 2010.2.24, 2010.3.19, 2016.11.7, 2018.4.27>

NoteBase

문 9. 다음에 해당하는 역학적 연구방법은?

◯ 초등학교에서 식중독 증상을 보이는 학생군과 식중독 증상을 보이지 않는 학생군을 나누어 선정한다.
◯ 식중독 유발 의심요인을 조사하고, 식중독 유발 의심요인과 식중독 발생과의 관계를 교차비(odds ratio)를 산출하여 파악한다.

① 코호트 연구
② 실험역학 연구
③ 기술역학 연구
④ 환자-대조군 연구

정답 4번

간단한 해설

식중독 증상의 **유무에 따라 두 집단을 먼저 선정**한 뒤, 이전의 의심요인 노출을 비교하므로 환자-대조군 연구이다. 두 집단의 노출과 질병 발생의 관련성을 나타내는 대표적 지표가 **교차비**이다.

핵심 풀이

환자-대조군 연구는 **질병 유무를 기준으로 대상자를 선정**한 뒤 과거의 위험요인 노출을 비교하는 관찰연구이다. 제시문에서는 식중독 증상이 있는 학생군을 환자군으로, 증상이 없는 학생군을 대조군으로 선정하고, 두 집단에서 식중독 유발 의심요인에 노출된 정도를 조사한다.

교차비는 환자군의 노출 오즈를 대조군의 노출 오즈와 비교하는 지표이다. 여기서 노출 오즈는 각 집단에서 노출된 사람 수를 노출되지 않은 사람 수로 나눈 값이다. 질병 유무에 따라 집단을 먼저 선정했으므로, 각 집단의 질병 발생률을 직접 비교하기보다 **과거 노출의 오즈를 비교**하여 관련성을 파악한다.

코호트 연구와의 차이는 **집단을 나누는 출발 기준**이다. 코호트 연구는 요인에 노출된 집단과 노출되지 않은 집단을 구분한 뒤 질병 발생을 비교한다. 제시문은 노출 여부가 아니라 식중독 증상 유무로 대상자를 선정하므로 환자-대조군 연구에 해당한다.

실험역학 연구는 연구자가 중재를 적용하고 그 효과를 비교한다. 제시문에는 연구자가 노출이나 중재를 배정하는 과정이 없으므로 **관찰연구**에 해당한다.

기술역학 연구는 질병의 분포를 사람·장소·시간 등의 특성에 따라 기술한다. 제시문은 단순히 식중독 발생 양상을 기술하는 데 그치지 않고, 환자군과 대조군을 비교하여 **의심요인과 질병의 관련성**을 분석한다.

NoteBase

문 10. 다음은 오마하(Omaha) 문제분류체계의 수준에 따른 사례이다. (가)에 들어갈 용어는?

영역	문제	(가)	증상/징후
생리적	전염성 상태	지역사회, 실제적	감염 발열 양성의 감별검사

① 초점

② 판단

③ 구성요소

④ 수정인자

정답 4번

간단한 해설

'지역사회'는 문제의 대상을, '실제적'은 문제의 상태를 한정하는 **수정인자**이다. 수정인자는 문제명에 대상과 상태 정보를 덧붙여 문제를 구체화한다.

빈칸별 해설

오마하 문제분류체계는 영역 → 문제 → 수정인자 → 증상/징후의 네 수준으로 구성된다. 표의 '생리적'은 영역, '전염성 상태'는 문제이며, '감염·발열·양성의 감별검사'는 해당 문제를 뒷받침하는 증상/징후이다.

(가) 수정인자: 문제를 **대상과 상태의 두 측면**에서 구체화한다. 대상은 개인·가족·지역사회로, 상태는 건강증진·잠재적·실제적으로 구분한다. 표의 '지역사회'는 누구에게 해당하는 문제인지를, '실제적'은 문제가 실제로 존재함을 나타낸다. 따라서 두 표현이 함께 들어 있는 열은 수정인자에 해당한다.

따라서 (가)에 들어갈 용어는 ④의 수정인자이다.

NoteBase

문 11. 지역사회간호활동 중 2차 예방에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 보건교사가 여성 청소년의 자궁경부암 예방접종률을 높이기 위해 가정통신문 발송

② 보건소 간호사가 결핵환자에게 규칙적인 결핵약 복용 지도

③ 방문건강관리 전담공무원이 재가 뇌졸중 환자의 재활을 위해 운동요법 교육

④ 보건소 간호사가 지역주민을 대상으로 흡연이 신체에 미치는 영향에 대해 교육

정답 2번

간단한 해설

결핵환자의 규칙적인 약 복용을 지도하는 것은 발견된 질병을 **적절히 치료하여 진행을 억제**하는 활동이다. 2차 예방에는 조기 발견뿐 아니라 발견된 질병에 대한 신속하고 적절한 치료도 포함된다.

선지별 해설

① X: 자궁경부암 예방접종률을 높이기 위한 가정통신문은 질병이 발생하기 전에 예방접종을 받도록 유도하는 활동이다. 예방접종은 특정 질병을 막는 **1차 예방의 특이적 보호**에 해당하며, 이를 독려하는 활동도 1차 예방에 속한다.

② O: 2차 예방은 질병을 조기에 발견하고 신속히 치료하여 진행을 억제하는 것이다. 결핵환자가 약을 규칙적으로 복용하도록 지도하는 것은 **발견된 질병의 적절한 치료**를 돕는 활동이므로 2차 예방에 해당한다.

③ X: 뇌졸중이 발생한 환자에게 재활을 위한 운동요법을 교육하는 것은 손상된 기능의 회복과 일상생활 복귀를 돕는 활동이다. 질병 발생 후 남은 장애를 줄이는 **재활은 3차 예방**에 해당한다.

④ X: 지역주민에게 흡연의 유해성을 교육하는 것은 건강한 생활습관을 형성하고 흡연 관련 질병의 발생을 막기 위한 활동이다. 이는 **1차 예방의 건강증진**에 해당하며, 질병을 찾아내거나 치료하는 2차 예방과 구별된다.

NoteBase

문 12. 다음에 해당하는 학습이론은?

채소를 먹으면 어머니에게 보상을 받았던 학습경험을 통해
편식을 하는 아동이 자발적으로 채소를 먹게 되었다.

① 구성주의 학습이론
② 인지주의 학습이론
③ 인본주의 학습이론
④ 행동주의 학습이론

정답 4번

간단한 해설

채소를 먹은 뒤 받은 **보상으로 그 행동이 증가**한 것은 행동주의 학습이론의 강화에 해당한다. 아동이 자발적으로 먹게 되었다는 결과보다, 행동을 변화시킨 보상 경험이 핵심 단서이다.

핵심 풀이

행동주의 학습이론은 자극과 반응의 관계, 행동 뒤에 따르는 결과를 통해 학습을 설명한다. 그중 조작적 조건형성에서는 어떤 행동 뒤에 보상을 제공하여 그 행동이 다시 나타날 가능성을 높이는 것을 **정적 강화**라고 한다. 사례에서는 채소를 먹는 행동 뒤에 어머니의 보상이 주어졌고, 그 경험을 통해 채소를 먹는 행동이 증가하였다. 따라서 행동주의 학습이론으로 설명할 수 있다.

'자발적으로'라는 말만으로 인본주의 학습이론으로 판단하지 않는다. 인본주의는 학습자의 자율성, 내적 동기와 성장에 초점을 두지만, 이 사례에서 행동 변화를 설명하는 직접적인 근거는 **행동 뒤에 제공된 외적 보상**이다.

NoteBase

문 13. 재난관리를 위해 대피소 운영, 비상의료지원, 중증도 분류가 이루어지는 단계는?

① 예방단계

② 대비단계

③ 대응단계

④ 복구단계

정답 3번

간단한 해설

대피소 운영·비상의료지원·중증도 분류는 재난 발생 시 피해자를 보호하고 긴급한 구호·의료를 제공하는 **대응단계**의 활동이다.

핵심 풀이

대응단계: 재난이 발생했을 때 **인명 보호와 피해 확대 방지를 위한 활동을 실제로 수행**하는 단계이다. 대피소 운영은 이재민을 보호하고, 비상의료지원은 환자에게 긴급한 의료를 제공하는 활동이다. 중증도 분류는 환자의 상태와 긴급성을 평가하여 처치 우선순위를 정하므로 재난 현장의 대응 활동에 해당한다.

대비단계: 재난 발생에 대비해 대응계획을 세우고, 인력·물자를 확보하며 교육과 모의훈련을 실시하는 단계이다. 대피소를 미리 지정하거나 의료지원체계를 준비하는 것은 대비이고, **실제로 대피소를 운영하고 의료지원을 제공하는 것은 대응**이다.

예방단계: 위험요인을 미리 제거하거나 줄여 재난의 발생 가능성과 예상 피해를 낮추는 단계이다. 위험시설 점검과 보강 등이 여기에 해당한다.

복구단계: 재난으로 손상된 시설과 생활기반을 회복하고 이재민의 일상 복귀를 지원하는 단계이다. 긴급한 인명 보호에 초점을 둔 대응과 달리 **피해 이후의 기능 회복**에 초점을 둔다.

NoteBase

문 14. 교육중심 비만예방관리사업 시 보건사업평가 유형에 따른 내용으로 옳은 것은?

① 구조평가: 투입된 인력의 종류와 수, 교육 횟수, 교육실의 넓이

② 과정평가: 교육 내용의 질, 교육 일정 준수, 사업 참여율

③ 적합성평가: 사업 만족도, 목표 달성도, 교육 인력의 전문성

④ 결과평가: 비만율 변화 정도, 사업 예산 규모, 사업 요구도의 크기

정답 2번

간단한 해설

과정평가는 사업이 **계획대로 충실하게 수행되었는지**를 평가한다. 교육 내용의 질은 제공한 교육의 수준을, 일정 준수는 계획 이행을, 사업 참여율은 대상자에게 교육이 얼마나 도달했는지를 보여 준다.

선지별 해설

① X: 구조평가는 사업에 투입한 인력·시설·예산 등 자원을 평가한다. 투입된 인력의 종류와 수, 교육실의 넓이는 구조평가에 해당하지만, **교육 횟수는 과정평가**에 해당한다. 실제로 교육을 몇 차례 실시했는지는 확보한 자원이 아니라 수행한 활동의 양을 나타내기 때문이다.

② O: 과정평가는 사업의 수행 내용과 방법, 진행 상황을 점검한다. 교육 내용의 질은 교육이 충실하게 제공되었는지, 교육 일정 준수는 계획한 시기에 실행되었는지, 사업 참여율은 대상자들이 얼마나 참여했는지를 나타낸다. 세 항목 모두 **사업의 운영 과정**을 평가하는 지표이다.

③ X: 적합성평가는 사업이 **지역사회의 건강문제와 요구에 부합하는지**를 평가한다. 사업 전반에 대한 만족도와 목표 달성도는 결과평가에, 교육 인력의 전문성은 구조평가에 해당한다. 전문성은 사업을 수행하는 인적 자원의 질이며, 목표 달성도는 사업을 통해 의도한 성과를 얻었는지를 나타내므로 적합성과 구분한다.

④ X: 결과평가는 사업을 통해 나타난 건강상태의 변화와 성과를 평가하므로 비만율 변화 정도는 이에 해당한다. 그러나 **사업 예산 규모는 구조평가**의 지표이다. 사업 요구도의 크기는 사업의 필요성과 관련된 것으로, 이를 바탕으로 해당 사업이 지역사회 요구에 맞는지를 판단하는 것은 적합성평가에 해당한다. 예산이나 요구도 자체는 사업 수행으로 얻은 건강상의 결과가 아니다.

NoteBase

문 15. 다음에서 설명하는 지역사회 간호활동은?

◯ 목표를 향하여 계획대로 진행되고 있는지 관련 기록을 감사한다.
◯ 도구소독법, 물품의 비축, 상병자 간호, 보건교육 등 업무가 원활하게 수행되는지 관찰한다.
◯ 지역사회 주민들과의 대화를 통해 주민의 요구와 사업이 부합되는지 파악한다.

① 조정
② 옹호
③ 감독
④ 사례관리

정답 3번

간단한 해설

기록을 감사하고 업무 수행을 관찰하며 주민 의견을 듣는 것은 사업이 **목표와 계획에 맞게 수행되는지 점검**하는 활동이다. 이러한 수행 점검과 지도는 **감독**에 해당한다.

핵심 풀이

감독은 간호사업이 목표와 계획에 따라 수행되는지 확인하고 업무 수행을 지도하는 활동이다. 지문의 기록 감사는 **계획대로 진행되는지**를 확인하고, 도구소독·물품 비축·상병자 간호·보건교육의 관찰은 실제 업무가 원활하게 수행되는지 살피는 것이다. 주민과의 대화도 사업이 주민 요구에 부합하는지 확인하는 방법이므로, 세 활동 모두 감독에 해당한다.

조정은 여러 인력이나 기관의 역할과 활동을 연결하여 중복이나 누락 없이 협력하도록 맞추는 활동이다. 지문은 역할을 배분하거나 기관 간 활동을 연결하는 것보다 **현재 사업의 수행 상태를 확인**하는 데 초점이 있다.

NoteBase

문 16. 가족사정도구에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 가계도: 3대 이상에 걸친 가족구성원에 관한 정보와 이들의 관계를 도표로 기록하는 방법으로 복잡한 가족 형태를 한눈에 볼 수 있다.

② 가족밀착도: 가족과 이웃, 외부 기관 등과의 상호관계와 밀착 정도를 도식화한 것이다.

③ 사회지지도: 가족 중 부부를 중심으로 부모, 형제, 친척, 친구, 직장 동료와 이웃 및 지역사회의 지지 정도와 상호작용을 파악할 수 있다.

④ 가족생활사건: 가족의 역사 중에서 가족에게 영향을 주었다고 생각되는 중요한 사건들을 순서대로 열거하고, 가족에게 미친 영향을 파악하는 것이다.

정답 1번

간단한 해설

가계도는 **3대 이상에 걸친 가족구성원과 그 관계**를 도표로 나타내는 도구이다. 여러 세대의 가족 구성과 구조를 한눈에 파악할 수 있다.

선지별 해설

① O: 가계도는 3대 이상에 걸친 가족구성원의 정보와 이들 사이의 관계를 기호와 선으로 기록한다. 따라서 **복잡한 가족의 구성과 구조**를 한눈에 볼 수 있고, 가족의 질병력도 함께 파악할 수 있다.

② X: 가족과 이웃, 외부 기관 등의 상호관계를 도식화하는 도구는 **외부체계도**이다. 가족밀착도는 함께 사는 가족구성원 사이의 친밀감, 애착, 갈등 등 가족 내부의 관계를 파악하는 도구이다.

③ X: 사회지지도는 부부를 중심으로 하는 것이 아니라 **가족 중 가장 취약한 구성원**을 중심으로 작성한다. 그 구성원이 부모·형제 등 가족 내부와 친척·친구·직장 동료·이웃·지역사회 등 가족 외부에서 받는 지지의 정도와 상호작용을 파악한다.

④ X: 가족의 중요한 사건을 시간순으로 열거하고 각 사건이 가족에게 미친 영향을 파악하는 도구는 **가족연대기**이다. 가족생활사건 도구는 가족이 경험한 생활사건을 표준화된 목록으로 조사하여 사건에 따른 스트레스와 건강문제의 관련성을 사정하는 데 이용한다.

NoteBase

문 17. 위암 조기발견을 위한 위내시경 검사의 특이도에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 위암이 없는 검사자 중 위내시경 검사에서 음성으로 나온 사람의 비율

② 위암이 있는 검사자 중 위내시경 검사에서 양성으로 나온 사람의 비율

③ 위내시경 검사에서 음성인 사람 중 위암이 없는 사람의 비율

④ 위내시경 검사에서 양성인 사람 중 위암이 있는 사람의 비율

정답 1번

간단한 해설

특이도는 **실제로 질병이 없는 사람 중 검사 결과가 음성인 사람의 비율**이다. 이 문항에서는 위암이 없는 사람을 기준으로 위내시경 검사에서 음성으로 나온 비율을 뜻한다.

개념 구분

특이도: 실제로 질병이 없는 사람을 검사에서 음성으로 구별하는 능력이다. **위암이 없는 검사자 전체**를 분모로 하고, 그중 위내시경 검사에서 음성으로 나온 사람을 분자로 삼는다. 위암이 없는데 양성으로 나온 사람은 위양성이므로 분모에는 포함되지만 분자에는 포함되지 않는다.

민감도: **실제로 질병이 있는 사람** 중 검사에서 양성으로 나온 사람의 비율이다. 위암이 있는 검사자를 기준으로 하므로, 위암이 없는 검사자를 기준으로 하는 특이도와 구별된다.

예측도: 실제 질병 유무를 먼저 기준으로 삼는 민감도·특이도와 달리, **검사 결과가 같은 사람**을 기준으로 실제 질병 유무를 살핀다. 음성예측도는 검사에서 음성인 사람 중 실제로 위암이 없는 사람의 비율이고, 양성예측도는 검사에서 양성인 사람 중 실제로 위암이 있는 사람의 비율이다.

NoteBase

문 18. 다음에서 설명하는 보건사업기획 모형은?

◯ 보건사업전략이 생태학적인 여러 차원에 단계적으로 영향을 주도록 고안되었다.
◯ 질병이나 사고에 대한 위험요인과 예방방법이 알려져 있고 우선순위가 정해져 있을 때 적합한 방법이다.

① PATCH (planned approach to community health)
② MATCH (multi-level approach to community health)
③ MAPP (mobilizing for action through planning and partnerships)
④ NIBP (needs/impact-based planning)

정답 2번

간단한 해설

위험요인과 예방방법이 알려져 있고 우선순위가 정해진 상태에서, **여러 생태학적 수준에 개입**하도록 설계된 모형이 MATCH이다. 건강문제를 새로 찾아 순위를 매기기보다, 이미 정한 문제에 효과적인 사업전략을 적용하는 데 초점을 둔다.

핵심 풀이

여러 생태학적 차원: MATCH는 건강에 영향을 주는 개인의 행동뿐 아니라 조직과 정책 등 여러 수준을 함께 고려하여 보건사업을 기획하는 모형이다. 따라서 '생태학적인 여러 차원에 단계적으로 영향을 주도록 고안되었다'는 단서는 **개인 수준을 넘어 환경에도 개입**한다는 뜻이다.

적용하기 적합한 조건: 질병이나 사고의 위험요인과 예방방법을 알고 있고 우선순위도 정해져 있으면, 이를 바탕으로 목표와 개입전략을 구체화할 수 있다. MATCH는 이처럼 **위험요인과 우선순위가 확인된 뒤** 사업의 기획·실행·평가로 연결하는 데 적합하므로, 제시된 두 단서에 해당한다.

PATCH·MAPP와의 구분: PATCH는 주민 참여를 바탕으로 지역사회 자료를 수집·분석하고 건강문제의 우선순위를 정해 사업을 계획하는 과정을 강조한다. MAPP는 지역사회의 다양한 주체가 협력하여 건강문제를 평가하고 공동의 전략을 수립하는 모형이다. 이 문항에서는 참여나 협력 자체보다, **이미 정해진 우선순위를 여러 수준의 개입으로 옮긴다**는 조건이 MATCH를 구별하는 근거이다.

NoteBase

문 19. 다음에 해당하는 오렘(Orem) 이론의 자가간호요구는?

당뇨로 진단받아 투약 중인 대상자가 식후 혈당이 420 mg/dl였고, 합병증 예방 및 식이조절에 대하여 궁금해 하고 있다.

① 생리적 자가간호요구
② 건강이탈 자가간호요구
③ 발달적 자가간호요구
④ 일반적 자가간호요구

정답 2번

간단한 해설

당뇨병을 진단받은 사람이 혈당을 관리하고 합병증을 예방하기 위해 식이조절 방법을 배우려는 것은 **질병으로 인해 발생한 건강이탈 자가간호요구**이다.

핵심 풀이

건강이탈 자가간호요구는 질병이나 손상, 진단·치료와 관련하여 생기는 자가간호요구이다. 질병의 영향을 이해하고, 필요한 치료를 수행하며, 변화한 건강상태에 맞추어 생활을 조절하는 것이 여기에 해당한다.

사례에서는 당뇨로 진단받아 투약 중이고 식후 혈당이 420 mg/dl이며, 합병증 예방과 식이조절에 관한 지식을 원한다. 이는 **이미 발생한 질병을 관리하기 위한 요구**이므로 건강이탈 자가간호요구에 해당한다. 합병증이 생기기 전이라도 당뇨라는 질병 때문에 필요한 예방·관리라는 점이 중요하다.

일반적 자가간호요구는 음식·수분 섭취, 배설, 활동과 휴식처럼 생명과 건강을 유지하기 위해 누구에게나 필요한 요구이다. 식사라는 생리적 활동을 다루더라도, 이 사례의 식이조절은 **당뇨 관리라는 목적**에서 요구된다는 점으로 구분한다.

발달적 자가간호요구는 성장·발달 단계나 그에 따른 생활 변화에 적응하기 위한 요구이다. 사례에는 특정 발달 단계의 적응보다 질병의 치료와 관리가 중심 단서로 제시되어 있다.

NoteBase

문 20. 행위별수가제에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 진료비 청구 절차가 간소하다.

② 치료보다 예방적 서비스 제공을 유도한다.

③ 양질의 의료 행위를 촉진한다.

④ 의료비 억제효과가 크다.

정답 3번

간단한 해설

행위별수가제는 **제공한 의료행위마다 비용을 보상**하므로, 필요한 검사와 전문적 치료를 충분히 제공하여 양질의 의료서비스를 제공할 수 있다. 다만 서비스의 양이 늘면 수입도 증가하므로 과잉진료의 위험도 있다.

선지별 해설

① X: 행위별수가제는 진찰·검사·처치 등 **각 행위의 항목과 횟수를 구분하여 청구**하므로 청구와 심사 업무가 복잡하다. 청구 절차의 간소화는 질병군별로 미리 정한 금액을 지급하는 포괄수가제의 장점이다.

② X: 행위별수가제는 실제로 제공한 진료행위에 따라 보상하므로 예방보다 치료서비스 제공을 유도하기 쉽다. 예방서비스 제공을 유도하는 대표적인 방식은 **등록 인원에 따라 일정액을 지급하는 인두제**이다. 인두제에서는 질병을 예방하여 진료 필요를 줄이면 정해진 수입 안에서 비용을 절감할 수 있다.

③ O: 행위별수가제는 제공한 행위의 종류와 양에 따라 보상한다. 시간과 기술이 필요한 진료도 그에 따라 보상받을 수 있어 **필요한 의료서비스를 충분히 제공**하고 새로운 의료기술을 적용할 유인이 있다. 이는 양질의 의료서비스 제공에 유리한 특성이며, 의료의 질을 항상 보장한다는 뜻은 아니다.

④ X: 의료행위가 늘수록 의료기관의 수입이 증가하므로 **과잉진료와 의료비 증가의 우려**가 있다. 따라서 의료비 억제효과는 작다. 질병군별 지급액을 미리 정하는 포괄수가제나 등록 인원에 따라 지급하는 인두제가 비용 억제에 유리하다.

NoteBase