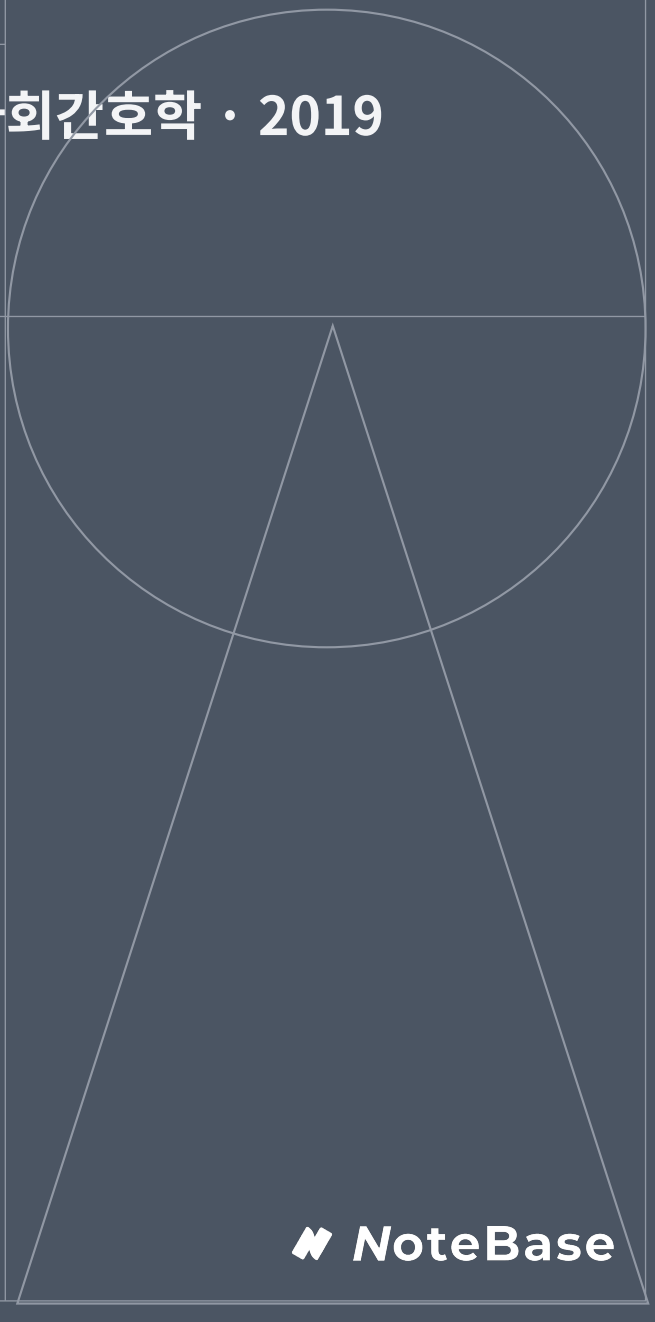
기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호학 · 2019



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호학 · 2019

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호학 · 2019

문 1. 우리나라 제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)의 총괄 목표는?

① 안전한 보건환경과 건강생활 실천

② 건강수명 연장과 건강형평성 제고

③ 예방중심 상병관리와 만성퇴행성질환 감소

④ 생애주기별 건강관리와 의료보장성 강화

정답 2번

간단한 해설

제4차 국민건강증진종합계획의 총괄 목표는 **건강수명 연장과 건강형평성 제고**이다. 건강하게 사는 기간을 늘리는 것과 인구집단 간 건강 격차를 줄이는 것을 함께 지향한다.

공통 해설

제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)의 총괄 목표는 '건강수명 연장과 건강형평성 제고'이다.
건강수명 연장은 단순히 생존 기간을 늘리는 것을 넘어 **건강하게 생활하는 기간을 늘리는 것**을 뜻한다.
건강형평성 제고는 소득·지역 등 사회적 조건에 따른 **불공정하고 피할 수 있는 건강 격차를 줄이는 것**을 뜻한다.

총괄 목표는 개별 사업을 통해 계획 전체가 궁극적으로 달성하려는 성과이다. 보건환경 개선과 건강생활 실천, 질병 예방·관리, 생애주기별 건강관리와 의료보장성 강화는 건강을 개선하기 위한 정책 내용이나 수단이다.
이들은 건강한 삶의 기간을 늘리고 집단 간 건강 격차를 줄인다는 계획 전체의 총괄 목표와 구별된다.

NoteBase

문 2. 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법 시행령」상 보건진료 전담공무원 의료행위의 범위는?

① 급성질환자의 요양지도 및 관리

② 고위험 고령 임산부의 제왕절개

③ 상병상태를 판별하기 위한 진찰·검사

④ 거동이 불편한 지역주민에 대한 응급수술

정답 3번

간단한 해설

보건진료 전담공무원은 **상병상태를 판별하기 위한 진찰·검사**를 할 수 있다. 여기서 상병은 질병과 부상을 뜻한다.

선지별 해설

① X: 시행령 제14조제1항제5호에서 요양지도 및 관리의 대상으로 정한 것은 **만성병 환자**이다. 선지의 '급성질환자'를 '만성병 환자'로 고쳐야 한다. 다만 급성질환자에 대한 모든 의료행위가 금지된다는 뜻은 아니며, 흔히 볼 수 있는 환자의 치료나 응급처치 등은 별도로 정해진 범위에서 가능하다.

② X: 시행령 제14조제1항제6호가 허용하는 것은 **정상분만 시의 분만 도움**이다. 고위험 고령 임산부에 대한 제왕절개 수술까지 허용하는 규정이 아니다. 분만을 돕는 행위와 제왕절개 수술을 구별해야 한다.

③ O: 시행령 제14조제1항제1호는 질병·부상상태를 판별하기 위한 **진찰·검사**를 의료행위의 범위에 포함한다. 선지의 '상병상태'는 질병이나 부상이 있는 상태를 뜻하므로 이 규정에 해당한다.

④ X: 시행령 제14조제1항제3호는 응급 조치가 필요한 환자에 대한 **응급처치**를 허용하며, 제2호는 환자의 이송을 규정한다. 응급수술을 허용하는 것은 아니다. 지역주민의 거동이 불편하다는 사정만으로 의료행위의 범위가 응급수술까지 확대되지 않는다.

NoteBase

문 3. PRECEDE-PROCEED 모형에서 강화요인(reinforcing factors)은?

① 개인의 기술 및 자원

② 대상자의 지식, 태도, 신념

③ 보건의료 및 지역사회 자원의 이용 가능성

④ 보건의료 제공자의 반응이나 사회적 지지

정답 4번

간단한 해설

강화요인은 건강행동을 한 뒤 받는 **반응이나 사회적 지지**를 통해 그 행동의 반복과 지속에 영향을 미친다.
보건의료 제공자의 칭찬이나 격려가 이에 해당한다.

공통 해설

PRECEDE-PROCEED 모형의 강화요인은 **행동을 시작한 뒤 그 행동의 반복과 지속에 영향을 주는** 보상, 피드백, 사회적 지지이다. 보건의료 제공자의 반응이나 사회적 지지는 대상자가 실천한 행동을 계속하도록 북돋을 수 있으므로 강화요인에 해당한다. 예를 들어 운동을 실천한 대상자에게 간호사가 칭찬과 격려를 제공하여 운동을 이어 가도록 돕는 경우이다.

구별 기준은 행동을 하려는 마음이나 실행 여건 자체가 아니라, **행동에 뒤따르는 반응과 지지**인지이다.
지식·태도·신념은 행동을 하려는 동기를 형성하고, 개인의 기술·자원과 보건의료·지역사회 자원의 이용 가능성은 행동을 실행할 능력과 여건을 마련한다. 따라서 이들은 제시된 의미에서 행동 후의 반응이나 사회적 지지를 나타내는 강화요인과 구별된다.

NoteBase

문 4. 뢰머(Roemer)의 matrix형 분류에서 다음 글이 설명하는 보건의료체계는?

민간의료 시장이 매우 강력하고 크며 정부 개입은 미미하다.
보건의료비 지출의 절반 이상을 환자 본인이 부담하며,
보건의료는 개인의 책임이 된다.

① 복지지향형 보건의료체계
② 포괄적보장형 보건의료체계
③ 자유기업형 보건의료체계
④ 사회주의계획형 보건의료체계

정답 3번

간단한 해설

민간의료 시장이 중심이 되고 정부 개입이 적으며, 의료 이용과 비용 부담을 **개인의 책임**으로 보는 것은 **자유기업형 보건의료체계**의 특징이다.

공통 해설

뢰머의 분류에서 자유기업형 보건의료체계는 의료를 주로 민간시장의 활동에 맡기고, 의료 이용과 비용 부담을 개인의 책임으로 보는 유형이다. 핵심 기준은 **정부의 개입과 보장 책임이 작고 민간시장의 역할이 크다**는 점이다. 정부가 의료보장에 적극적으로 관여하거나 의료 공급을 계획·통제하는 유형과 이 기준으로 구별된다.

지문에서는 민간의료 시장이 매우 강력한 반면 정부 개입은 미미하다고 하였다. 또한 환자가 보건의료비 지출의 절반 이상을 부담하고 보건의료가 개인의 책임이 된다고 하여, 비용 부담도 개인에게 크게 맡겨져 있음을 보여준다. 이처럼 **민간시장 중심의 공급과 개인 중심의 비용 부담**이 함께 나타나므로 자유기업형 보건의료체계에 해당한다.

NoteBase

문 5. 다음 글에서 업무수행 적합여부 판정구분에 해당하는 것은?

분진이 심한 사업장에서 근무 중인 근로자가 건강진단결과 폐질환 유소견자로 발견되어 업무수행 적합여부를 평가한 결과 '다'로 판정되었다.

① 건강관리상 현재의 조건하에서 작업이 가능한 경우

② 일정한 조건(환경개선, 보호구착용, 건강진단주기의 단축 등)하에서 현재의 작업이 가능한 경우

③ 건강장해의 악화 또는 영구적인 장해의 발생이 우려되어 현재의 작업을 해서는 안되는 경우

④ 건강장해가 우려되어 한시적으로 현재의 작업을 할 수 없는 경우(건강상 또는 근로조건상의 문제가 해결된 후 작업복귀 가능)

정답 4번

간단한 해설

업무수행 적합여부에서 '다'는 건강장해가 우려되어 **한시적으로 현재 작업을 할 수 없는 경우**이다. 건강상 또는 근로조건상의 문제가 해결되면 작업에 복귀할 수 있다.

공통 해설

업무수행 적합여부의 '다' 판정은 건강장해를 막기 위해 **현재 작업을 일시적으로 중단해야 하는 상태**를 뜻한다. 건강상 또는 근로조건상의 문제가 해결된 후에는 작업복귀가 가능하다는 조건이 포함된다. 제시된 근로자는 폐질환 유소견자로 발견된 뒤 '다' 판정을 받았으므로, 이와 같은 한시적 작업 불가 상태로 해석한다.

판정의 구별 기준은 현재 작업의 수행 가능 여부와 제한의 한시성이다. 현재 조건에서 작업할 수 있거나 환경개선·보호구 착용 등의 조건 아래 작업할 수 있는 경우는 '다'에 해당하지 않는다. 또한 건강장해의 악화 또는 영구적인 장해가 우려되어 현재 작업을 해서는 안 되는 경우와도 구별된다. '다'의 핵심은 **지금은 작업할 수 없지만 문제 해결 후 복귀가 가능하다**는 점이다.

NoteBase

문 6. 다음 글에 해당하는 타당성은?

◯ 보건소 건강증진업무 담당자는 관내 흡연청소년을 대상으로 금연프로그램을 기획하고, 목표달성을 위한 각종 방법을 찾아낸 후에 사업의 실현성을 위하여 다음의 타당성을 고려하기로 하였다.
◯ 대상 청소년들이 보건소가 기획한 금연프로그램에 거부감 없이 참여하고, 금연전략을 긍정적으로 수용할 것인지를 확인하였다.

① 법률적 타당성
② 기술적 타당성
③ 사회적 타당성
④ 경제적 타당성

정답 3번

간단한 해설

대상 청소년이 금연프로그램에 거부감 없이 참여하고 금연전략을 긍정적으로 받아들이는지는 **대상자의 수용 가능성**을 확인하는 것이다. 이는 사회적 타당성에 해당한다.

공통 해설

사회적 타당성은 사업의 내용과 추진 방법을 대상자나 지역사회가 받아들일 수 있는지를 판단하는 기준이다. 실행 방법을 마련했더라도 대상자가 거부하면 참여와 협조를 얻기 어려우므로, **사업에 대한 수용 태도**를 확인한다.

사례에서 확인한 것은 흡연청소년이 금연프로그램에 거부감 없이 참여하고 금연전략을 긍정적으로 수용할 것인지이다. 판단의 초점이 대상자의 수용과 참여에 있으므로 사회적 타당성에 해당한다.

NoteBase

문 7. 다음 글에 해당하는 오렘(Orem)의 간호체계는?

◯ 가정전문간호사는 오렘(Orem)의 이론을 적용하여 수술 후 조기 퇴원한 노인 대상자에게 간호를 제공하려고 한다.
◯ 노인 대상자는 일반적인 자가간호요구는 충족할 수 있으나 건강이탈시의 자가간호요구를 충족하기 위한 도움이 필요한 상태이다.

① 전체적 보상체계
② 부분적 보상체계
③ 교육적 체계
④ 지지적 체계

정답 2번

간단한 해설

대상자가 일반적인 자가간호는 할 수 있지만 수술 후 필요한 자가간호의 일부에는 도움이 필요하므로 **부분적 보상체계**를 적용한다. 대상자가 할 수 있는 부분은 직접 수행하고, 부족한 부분은 간호사가 보완한다.

핵심 풀이

오렘의 간호체계는 대상자의 자가간호요구와 이를 스스로 충족할 수 있는 능력에 따라 결정된다. 부분적 보상체계는 대상자가 자가간호의 일부를 수행할 수 있어 **대상자와 간호사가 간호활동을 나누어 수행**하는 체계이다.

사례의 노인 대상자는 수술 후 조기 퇴원한 상태로, 일반적인 자가간호요구는 스스로 충족하지만 건강이탈 시의 자가간호요구에는 도움이 필요하다. 건강이탈 시의 자가간호요구란 질병이나 치료로 인해 생기는 돌봄의 요구를 말한다. 따라서 대상자의 기존 자가간호능력을 활용하면서 간호사가 부족한 돌봄을 보완하는 부분적 보상체계가 적합하다.

전체적 보상체계는 대상자가 자가간호를 수행하기 어려워 간호사가 대신 수행하는 경우에 적용한다. 반면 교육이나 지지를 중심으로 돕는 지지·교육적 체계는 대상자가 자가간호를 수행할 수 있지만 지식·기술 습득이나 의사결정에 도움이 필요한 경우에 적용한다. 이 사례의 구분 기준은 단순히 교육이나 지지를 받는지가 아니라 **자가간호의 일부를 간호사가 보완해야 하는지**이다.

NoteBase

문 8. 사망 관련 통계지표에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 비례사망지수는 특정 연도 전체 사망자 중 특정 원인으로 인한 사망자 비율을 산출하는 지표이다.

② α-index는 특정 연도의 신생아 사망수를 영아 사망수로 나눈 값으로 신생아 건강관리사업의 기초자료로 유용하다.

③ 치명률은 어떤 질병이 생명에 영향을 주는 위험도를 보여주는 지표로 일정 기간 동안 특정 질병에 이환된 자 중 그 질병에 의해 사망한 자를 비율로 나타낸 것이다.

④ 모성사망비는 해당 연도에 사망한 총 여성 수 중 같은 해 임신·분만·산욕 합병증으로 사망한 모성수 비율을 산출하는 지표이다.

정답 3번

간단한 해설

치명률은 **특정 질병에 걸린 사람 중 그 질병으로 사망한 사람의 비율**이다. 전체 인구가 아니라 해당 질병의 환자를 기준으로 하므로 질병의 치명성을 보여 준다.

선지별 해설

① X: 비례사망지수는 특정 연도 전체 사망자 중 **50세 이상 사망자가 차지하는 백분율**이다. 선지처럼 전체 사망자 중 특정 원인에 의한 사망자가 차지하는 비율은 비례사망률에 해당한다.

② X: α-index는 같은 연도의 **영아 사망수를 신생아 사망수로 나눈 값**이다. 선지는 분자와 분모를 거꾸로 제시했다. 영아 사망에는 신생아 사망이 포함되므로, 이 값이 1에 가까우면 영아 사망의 대부분이 신생아기에 발생했음을 뜻한다.

③ O: 치명률은 일정 기간 특정 질병에 걸린 사람 중 그 질병으로 사망한 사람의 백분율이다. 분모가 **해당 질병의 환자 수**이므로, 환자가 그 질병으로 사망할 위험, 즉 질병의 치명성을 나타낸다. 전체 인구를 분모로 하는 사망률과 구별한다.

④ X: 모성사망비는 같은 해 **출생아 10만 명당 모성사망자 수**로 나타내며, 총 여성 사망자 수를 분모로 삼지 않는다. 모성사망은 임신 중 또는 임신 종료 후 42일 이내에 임신이나 그 관리와 관련되거나 그로 인해 악화된 원인으로 사망한 경우이며, 우발적·사고성 원인은 제외한다.

NoteBase

문 9. PATCH(Planned Approach To Community Health) 모형에서 우선순위를 설정하는 평가 기준은?

① 경제성, 자원 이용 가능성

② 건강문제의 중요성, 변화 가능성

③ 문제해결 가능성, 주민의 관심도

④ 건강문제의 심각도, 사업의 추정효과

정답 2번

간단한 해설

PATCH 모형은 건강문제가 지역사회에 미치는 **중요성**과 중재를 통해 개선할 수 있는 **변화 가능성**을 함께 평가한다. 중요하면서 변화 가능성도 높은 문제를 우선적으로 다룬다.

공통 해설

PATCH 모형의 우선순위 설정 기준은 '건강문제의 중요성'과 '변화 가능성'이다. 이는 **해결할 필요가 얼마나 큰지**와 **실제로 얼마나 개선할 수 있는지**를 함께 판단하는 기준이다.

중요성은 건강문제나 관련 위험행동이 얼마나 널리 나타나며, 사망·장애 등 지역사회에 미치는 결과가 얼마나 중대한지를 뜻한다. 따라서 건강문제의 심각도는 중요성을 판단하는 한 요소이지만 중요성의 전부는 아니다.

변화 가능성은 중재를 통해 건강문제나 관련 위험행동을 바꿀 수 있는 정도이다. 연구에서 변화 가능성이 확인되었는지, 다른 사업에서 실제로 개선된 사례가 있는지 등을 살핀다. 단순히 문제가 심각하다는 사실만으로 변화 가능성까지 높다고 판단할 수는 없다.

경제성·자원 이용 가능성·주민의 관심도도 사업을 검토할 때 고려할 수 있으나, PATCH의 두 평가 축을 대신하는 기준 쌍은 아니다. 특정 사업의 추정효과만으로 판단하기보다 건강문제의 중요성과 변화 가능성을 함께 살펴, **두 기준이 모두 높은 문제**를 우선적으로 선정한다.

NoteBase

문 10. 우리나라의 일차보건의료에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 「지역보건법」 제정으로 일차보건의료 시행에 대한 제도적 근거를 마련하였다.

② 보건복지부장관이 실시하는 24주 이상의 직무교육을 받은 간호사는 보건진료 전담공무원직을 수행할 수 있다.

③ 읍·면 지역 보건지소에 배치된 공중보건의사는 보건의료 취약지역에서 일차보건의료 사업을 제공하였다.

④ 정부는 한국보건개발연구원을 설립하여 일차보건의료 시범사업을 실시한 후 사업의 정착을 위한 방안들을 정책화하였다.

정답 1번

간단한 해설

일차보건의료 시행의 제도적 근거는 1980년에 제정된 **「농어촌 보건의료를 위한 특별조치법」**으로 마련되었다. ①은 이를 「지역보건법」과 혼동한 설명이다.

선지별 해설

① X: 일차보건의료 시행의 제도적 근거를 마련한 법률은 1980년에 제정된 **「농어촌 보건의료를 위한 특별조치법」**이며, 현재의 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」으로 이어진다. 이 법은 공중보건의사 활용과 보건진료소 설치·보건진료원 배치를 통해 의료취약지역에 보건의료를 제공할 근거를 마련하였다. 「지역보건법」은 보건소 등 지역보건의료기관의 설치·운영과 지역보건의료계획 등을 규정하는 법률이다.

② O: 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」 제16조제1항은 보건진료 전담공무원의 자격으로 간호사·조산사 면허와 보건복지부장관이 실시하는 **24주 이상의 직무교육** 이수를 요구한다. 따라서 간호사 면허를 가진 사람이 해당 직무교육을 받으면 보건진료 전담공무원으로 근무하기 위한 자격요건을 갖추게 된다.

③ O: 읍·면 보건지소 등에 배치된 공중보건의사는 의료인력이 부족한 지역에서 주민에게 진료 등 일차보건의료 서비스를 제공하였다. 주민이 가까운 보건기관에서 필요한 서비스를 이용하게 하여 **의료취약지역의 접근성**을 높이는 역할을 하였다.

④ O: 정부는 1976년 한국보건개발연구원을 설립하여 의료혜택을 받기 어려운 지역을 대상으로 종합보건의료 시범사업을 실시하였다. 시범사업에서 보건진료원을 활용한 일차보건의료의 성과를 확인한 뒤, **시범사업의 성과를 제도화**하기 위해 특별조치법 제정과 보건의료인력 배치 등의 정책으로 연결하였다.

NoteBase

문 11. 다음 글에서 청소년의 약물남용 예방교육에 적용된 보건교육 방법은?

청소년들이 실제 상황 속의 약물남용자를 직접 연기함으로써 약물남용 상황을 분석하여 해결방안을 모색하고, 교육자는 청소년의 가치관이나 태도변화가 일어날 수 있도록 하였다.

① 시범
② 역할극
③ 심포지엄
④ 브레인스토밍

정답 2번

간단한 해설

학습자가 실제 상황의 인물 역할을 **직접 연기**하며 문제를 이해하고 해결방안을 찾는 방법은 역할극이다.
약물남용자의 입장에서 상황을 경험하게 하여 가치관과 태도의 변화를 이끌어 낸다.

공통 해설

역할극은 학습자가 특정 상황 속 인물의 역할을 맡아 말과 행동으로 표현하는 보건교육 방법이다. **인물의 입장과 감정을 경험**하면서 문제 상황을 이해하고, 자신의 가치관이나 태도를 돌아보며 대처 방법을 탐색하도록 한다.

제시문에서는 청소년이 약물남용자 역할을 직접 연기하고, 그 상황을 분석하여 해결방안을 모색하였다. 이처럼 **상황 속 역할을 수행하는 활동**을 통해 태도 변화를 유도하므로 역할극에 해당한다.

NoteBase

문 12. 다음 글에서 설명하는 SWOT 분석의 요소는?

보건소에서 SWOT 분석을 실시한 결과 해외여행 증가로 인한 신종감염병 유입과 기후 온난화에 따른 건강문제 증가가 도출되었다.

① S(Strength)
② W(Weakness)
③ O(Opportunity)
④ T(Threat)

정답 4번

간단한 해설

신종감염병 유입과 기후 온난화에 따른 건강문제 증가는 보건소 밖의 환경 변화로 발생하며 지역주민의 건강관리를 어렵게 한다. 따라서 **외부의 불리한 요인**인 위협(T)에 해당한다.

공통 해설

SWOT 분석은 조직의 상황을 **내부·외부 요인**과 **유리·불리한 영향**이라는 두 기준으로 구분한다. 내부의 유리한 요인은 강점(S), 불리한 요인은 약점(W)이며, 외부의 유리한 요인은 기회(O), 불리한 요인은 위협(T)이다.

해외여행 증가와 기후 온난화는 보건소 내부의 인력이나 시설 문제가 아니라 외부 환경의 변화이다. 그 결과 신종감염병이 유입되고 건강문제가 증가하면 주민 건강을 보호하는 데 부담이 커진다. 이처럼 외부 환경이 보건소의 목표 달성에 불리하게 작용하므로 위협(T, Threat)으로 분류한다.

NoteBase

문 13. 다음 글에서 설명하는 평가 유형은?

사업의 단위 목표량 결과에 대해서 사업을 수행하는 데 투입된 인적 자원, 물적 자원 등 투입된 비용이 어느 정도인가를 산출하는 것이다.

① 투입된 노력에 대한 평가
② 목표달성 정도에 대한 평가
③ 사업의 적합성 평가
④ 사업의 효율성 평가

정답 4번

간단한 해설

사업의 결과를 얻는 데 투입한 인적·물적 자원과 비용을 함께 따지는 것은 **효율성 평가**이다. 지문의 '단위 목표량 결과에 대한 투입 비용'은 성과 한 단위를 얻는 데 자원이 얼마나 들었는지를 뜻한다.

공통 해설

효율성 평가는 **투입한 자원·비용과 산출한 결과의 관계**를 판단하는 평가이다. 같은 결과를 더 적은 비용으로 얻거나, 같은 비용으로 더 많은 결과를 얻을수록 효율성이 높다. 따라서 결과 한 단위를 얻는 데 들어간 비용은 효율성을 판단하는 기준이 된다.

지문은 사업의 단위 목표량 결과에 대해 인적·물적 자원 등 투입 비용이 어느 정도인지를 산출하므로 '사업의 효율성 평가'에 해당한다. 투입된 노력만 확인하거나 목표를 얼마나 달성했는지만 확인하는 데 그치지 않고, **결과와 투입 비용을 연결**한다는 점이 결정적인 단서이다. 사업 자체가 적합한지를 묻는 내용도 아니다.

NoteBase

문 14. 다음 사례에 적용한 간호진단 분류체계는?

◯ 임신 36주된 미혼모 K씨(29세)는 첫 번째 임신 때 임신성 당뇨가 있어 분만이 어려웠던 경험이 있었다. 현재 두 번째 임신으로 병원에 다니고 싶으나 경제적인 여건이 좋지 않아 산전 관리를 받은 적이 없다.
◯ 문제분류체계
— 영역: 생리적 영역
— 문제: 임신
— 수정인자: 개인의 실제적 문제 (산전관리 없음, 임신성 당뇨의 경험 있음)
— 증상/징후: 임신 합병증에 대한 두려움, 산전 운동/식이의 어려움

① 오마하(OMAHA) 분류체계
② 가정간호(HHCCS) 분류체계
③ 국제간호실무(ICNP) 분류체계
④ 북미간호진단협회(NANDA) 간호진단 분류체계

정답 1번

간단한 해설

사례에서 문제를 **영역 → 문제 → 수정인자 → 증상/징후**의 4단계로 기록한 것은 오마하(OMAHA) 문제분류체계의 특징이다. '개인의 실제적 문제'는 문제의 대상과 현재 상태를 구체화하는 수정인자이다.

공통 해설

오마하(OMAHA) 문제분류체계는 대상자의 건강문제를 **영역 → 문제 → 수정인자 → 증상/징후**의 4단계로 구체화한다. 영역은 건강문제의 큰 범주이고, 문제는 그 영역에 속하는 구체적인 건강상의 관심사이다. 수정인자는 문제가 누구에게 해당하고 어떤 상태인지를 나타내며, 증상/징후는 실제 문제를 뒷받침하는 구체적인 양상이다. 이 분류 구조가 제시된 체계를 식별하는 기준이다.

사례에서는 임신과 관련된 신체 기능과 과정을 다루므로 '생리적 영역'에 속하고, 그 안의 문제를 '임신'으로 기록하였다. 경제적 어려움이라는 배경도 있지만, 제시된 분류에서 직접 다루는 문제는 임신이다.

수정인자는 대상을 개인·가족·지역사회로, 문제의 상태를 건강증진·잠재적·실제적으로 구분한다. K씨 한 사람을 대상으로 하므로 '개인'이며, 산전관리를 받지 못하고 산전 운동과 식이에 어려움이 있는 등 **현재 드러난 문제가 있으므로 '실제적'**으로 기술하였다. 이어 임신 합병증에 대한 두려움과 산전 운동/식이의 어려움을 증상/징후로 제시하였다. 따라서 사례의 기록은 오마하 문제분류체계의 각 단계에 대응한다.

NoteBase

문 15. 다음은 1년간의 K사업장 현황이다. 강도율(severity rate)은?

◯ 근로자수: 1,000명
◯ 재해건수: 20건
◯ 재해자수: 20명
◯ 근로시간수: 2,000,000시간
◯ 손실작업일수: 1,000일

① 0.5
② 1
③ 10
④ 20

정답 1번

간단한 해설

강도율은 **총근로시간 1,000시간당 근로손실일수**를 나타낸다. 손실작업일수 1,000일을 총근로시간 2,000,000시간으로 나누고 1,000을 곱하면 0.5이다.

계산 과정

강도율은 산업재해의 심한 정도를 근로손실일수로 나타내는 지표이다. 근로시간 규모가 다른 사업장도 비교할 수 있도록 **총근로시간 1,000시간당** 손실일수로 환산한다.
강도율=근로손실일수총근로시간수×1,000

주어진 손실작업일수 1,000일과 1년간의 총근로시간 2,000,000시간을 대입한다. 총근로시간이 이미 제시되어 있으므로 근로자수 1,000명을 다시 곱하지 않는다. 재해건수 20건과 재해자수 20명은 이 산식에 사용하지 않는다.

$$\frac{1{,}000}{2{,}000{,}000} \times 1{,}000 = 0.5$$

강도율 0.5는 **근로시간 1,000시간당 0.5일의 근로손실**이 발생했다는 뜻이며, ①의 0.5에 해당한다.

NoteBase

문 16. 다음 사례에서 설명하는 고온장해와 보건관리자의 처치를 옳게 짝 지은 것은?

40세의 건설업 근로자 A씨는 38°C의 덥고 습한 환경에서 장시간 일하던 중 심한 어지러움증을 호소하면서 쓰러졌다. 발한은 거의 없고 피부가 건조하였으며 심부체온은 41.5°C였다.

① 열경련－말초혈관의 혈액 저류가 원인이므로 염분이 없는 수분을 충분하게 공급한다.

② 열피로－고온에 의한 만성 체력소모가 원인이므로 따뜻한 커피를 마시지 않도록 한다.

③ 열쇠약－지나친 발한에 의한 염분소실이 원인이므로 시원한 곳에 눕히고 충분한 수분을 공급한다.

④ 열사병－체온조절중추의 장애가 원인이므로 체온을 낮추기 위해 옷을 벗기고 찬물로 몸을 닦는다.

정답 4번

간단한 해설

심부체온이 41.5°C로 매우 높고 발한이 거의 없으며 피부가 건조한 것은 **체온조절 기능이 무너진 열사병**을 뒷받침한다. 옷을 벗기고 찬물로 몸을 닦아 **신속하게 체온을 낮추어야** 한다.

선지별 해설

① X: 열경련은 말초혈관의 혈액 저류가 아니라 **과도한 발한에 따른 수분·염분 소실**로 근육에 통증성 경련이 생기는 상태이다. 작업을 중단하고 시원한 곳에서 쉬게 하며, 의식이 명료하고 삼킬 수 있으면 전해질이 포함된 음료 등으로 수분과 염분을 보충한다. 따라서 염분 보충 없이 물만 충분히 공급한다는 설명은 적절하지 않다.

② X: 고온에 의한 만성 체력소모는 열피로가 아니라 **열쇠약**의 설명이다. 열피로는 고온에서 말초혈관이 확장되고 탈수까지 겹치면서 순환혈액량과 심박출량이 충분하지 않아 발생하는 순환부전과 관련된다. 시원한 곳에 눕혀 쉬게 하고, 의식이 명료하고 삼킬 수 있으면 수분과 전해질을 보충한다.

③ X: 지나친 발한에 의한 염분 소실은 열경련의 대표적인 원인이다. 열쇠약은 고온에 지속적으로 노출되어 나타나는 **만성적인 체력소모**로, 전신 권태와 식욕부진 등이 나타나며 충분한 휴식과 영양공급이 필요하다. 시원한 곳에서 쉬게 하고 수분을 공급하는 처치만으로 제시된 질환과 원인의 연결이 맞는 것은 아니다.

④ O: 열사병은 체온조절 기능의 장애로 체내의 열을 충분히 배출하지 못하여 심한 고체온과 중추신경계 이상이 나타나는 응급질환이다. 사례에서 덥고 습한 환경에서 장시간 일한 뒤 쓰러졌고, 심부체온이 41.5°C이며 발한이 거의 없고 피부가 건조하다는 점이 이에 부합한다. **즉시 119에 신고하고 냉각을 시작**해야 한다. 시원한 곳으로 옮겨 옷을 벗기고 찬물로 몸을 적시거나 닦아 열 방출을 돕는다.

NoteBase

문 17. 노인장기요양보험법령상 다음 사례에 적용할 수 있는 설명으로 옳은 것은?

파킨슨병을 진단받고 1년 이상 혼자서 일상생활을 수행할 수 없는 60세의 의료급여수급권자인 어머니를 가정에서 부양하는 가족이 있다.

① 어머니는 65세가 되지 않았기 때문에 노인 장기요양 인정 신청을 할 수 없다.

② 의사의 소견서가 있다면 등급판정 절차 없이도 장기요양서비스를 받을 수 있다.

③ 의료급여수급권자의 재가급여에 대한 본인일부부담금은 장기요양급여비용의 100분의 20이다.

④ 장기요양보험가입자의 자격관리와 노인성질환예방사업에 관한 업무는 국민건강보험공단에서 관장한다.

정답 4번

간단한 해설

장기요양사업의 관리운영기관인 **국민건강보험공단**은 가입자 등의 자격관리와 노인성질환예방사업을 모두 담당한다. 노인장기요양보험법 제48조는 이 두 업무를 공단의 관장 업무로 명시한다.

NoteBase

선지별 해설

① X: 장기요양인정 신청 대상은 65세 이상으로만 한정되지 않는다. 노인장기요양보험법 제2조제1호에 따르면 **65세 미만이라도 법령이 정한 노인성 질병이 있으면** 대상에 포함되며, 의료급여수급권자도 신청할 수 있다. 파킨슨병은 노인성 질병에 해당하므로 사례의 어머니는 60세라는 이유로 신청이 제한되지 않는다. 1년 이상 혼자 일상생활을 수행하지 못한다는 사실도 장기요양 필요성을 판단할 근거가 된다. 다만 실제 급여를 받으려면 등급판정 절차를 거쳐야 한다.

② X: 의사소견서는 **등급판정에 필요한 자료**이며, 등급판정을 대신하는 문서가 아니다. 노인장기요양보험법 제15조에 따라 공단은 조사결과서와 신청서, 의사소견서 등을 등급판정위원회에 제출한다. 위원회는 신청 자격을 충족하고 6개월 이상 혼자 일상생활을 수행하기 어렵다고 인정되는지를 심의하여 장기요양 필요 정도에 따라 수급자로 판정한다. 따라서 의사소견서만으로 이 절차를 생략할 수 없다.

③ X: 노인장기요양보험법 제40조의 일반적인 본인부담률은 **재가급여 15%, 시설급여 20%**이다. 의료급여수급권자에게 재가급여 비용의 20%를 부담시키는 규정이 아니다. 의료급여수급권자 중 국민기초생활보장법에 따른 의료급여 수급자는 본인부담금이 면제되고, 그 밖의 법정 의료급여수급권자는 감경 대상이 된다. 사례에는 의료급여 수급 자격의 세부 유형이 없으므로 면제 여부를 일률적으로 단정할 수 없지만, 재가급여 본인부담률이 20%라는 설명은 성립하지 않는다.

④ O: 노인장기요양보험법 제48조제1항은 장기요양사업의 관리운영기관을 **국민건강보험공단**으로 정한다. 같은 조 제2항제1호는 장기요양보험가입자와 피부양자 및 의료급여수급권자의 자격관리를, 제11호는 노인성질환예방사업을 공단의 관장 업무로 규정한다. 따라서 가입자 자격관리와 노인성질환예방사업을 모두 공단이 담당한다는 설명이 법의 업무 배분에 부합한다.

NoteBase

문 18. 감염병의 예방 및 관리에 관한 법령상 감염병에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 탄저는 국내 유입이 우려되는 해외 유행 감염병으로 제4군 감염병이다.

② 간흡충증은 정기적인 조사를 통한 감시가 필요하여 보건복지부령으로 정하는 제5군감염병이다.

③ 바이러스성 출혈열은 간헐적으로 유행할 가능성이 있어 계속 그 발생을 감시하고 방역대책의 수립이 필요한 제3군감염병이다.

④ 지정감염병은 제1군감염병부터 제5군감염병까지의 감염병 외에 유행 여부를 조사하기 위하여 감시활동이 필요하여 대통령이 지정하는 감염병이다.

정답 2번

간단한 해설

간흡충증은 기생충 감염으로 발생하며, 구법상 **정기적인 조사를 통한 감시가 필요한 제5군감염병**에 해당한다. 보건복지부령인 시행규칙에서 그 종류로 정하고 있다.

선지별 해설

이 문항은 감염병을 제1~5군 및 지정감염병으로 구분하던 구법의 분류를 기준으로 한다.

① X: 탄저는 구 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제4호파목에 규정된 **제3군감염병**이다. 제3군은 간헐적 유행에 대비하여 발생을 지속적으로 감시하고 방역대책을 마련해야 하는 감염병이다. 선지의 국내 유입이 우려되는 해외 유행 감염병이라는 설명은 제4군의 분류 기준에 해당한다.

② O: 구법 제2조제6호는 기생충 감염으로 발생하며 **정기적인 조사를 통한 감시가 필요한 감염병**을 제5군감염병으로 규정하였다. 간흡충증은 같은 법 시행규칙 제3조제4호에 명시되어 있으므로, 보건복지부령으로 정하는 제5군감염병에 해당한다.

③ X: 바이러스성 출혈열은 **제4군감염병**이다. 구법 제2조제5호라목에 따른 분류로, 국내에서 새로 발생하거나 발생할 우려가 있는 감염병 또는 국내 유입이 우려되는 해외 유행 감염병에 해당한다. 선지의 간헐적 유행 가능성 때문에 계속 감시하고 방역대책을 수립해야 한다는 설명은 제3군의 정의이다.

④ X: 구법 제2조제7호에 따른 지정감염병의 지정 주체는 대통령이 아니라 **보건복지부장관**이다. 제1군부터 제5군까지에 속하지 않는 감염병 중 유행 여부를 알아보기 위한 감시가 필요하다는 설명은 맞지만, 지정 권한을 가진 주체가 잘못되었다.

NoteBase

문 19. 모기가 매개하는 감염병이 아닌 것은?

① 황열
② 발진열
③ 뎅기열
④ 일본뇌염

정답 2번

간단한 해설

발진열은 모기가 아니라 **쥐벼룩 등 벼룩**이 매개하는 감염병이다. 감염된 벼룩의 배설물에 있는 병원체가 상처 난 피부 등을 통해 들어가 감염된다.

선지별 해설

① O: 황열은 황열 바이러스에 감염된 **숲모기류(Aedes 등)**에 물려 전파되는 모기 매개 감염병이다.

② X: 발진열의 매개체는 모기가 아니라 **쥐벼룩 등 벼룩**이다. 원인균인 리케차 티피(Rickettsia typhi)가 포함된 벼룩의 배설물이 물린 상처나 긁힌 피부 등에 들어가 감염된다.

③ O: 뎅기열은 뎅기 바이러스에 감염된 **숲모기류(Aedes)**에 물려 전파된다. 황열과 마찬가지로 모기가 병원체를 사람에게 옮기는 감염병이다.

④ O: 일본뇌염은 일본뇌염 바이러스에 감염된 **집모기류(Culex)**에 물려 전파된다. 대표적인 매개 모기는 작은빨간집모기이다.

NoteBase

문 20. 체계이론에 근거한 가족에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 가족구성원은 사회적 상호작용을 통해 상징에 대한 의미를 해석하고 행동한다.

② 가족은 내·외부 환경과 지속적으로 교류하고, 변화와 안정 간의 균형을 통해 성장한다.

③ 가족은 처음 형성되고 성장하여 쇠퇴할 때까지 가족생활주기의 단계별 발달과업을 가진다.

④ 가족기능은 가족구성원과 사회의 요구를 충족하는 것으로 애정·사회화·재생산·경제·건강관리 기능이 있다.

정답 2번

간단한 해설

체계이론은 가족을 구성원들이 서로 영향을 주고받으며 외부 환경과도 교류하는 **개방체계**로 본다. 가족은 변화에 적응하면서 안정을 유지하도록 조절하며 성장한다.

선지별 해설

① X: 상징의 의미를 해석하고 그 의미에 따라 행동한다는 설명은 **상징적 상호작용이론**에 해당한다. 이 이론은 가족구성원이 의사소통과 상호작용을 통해 상황과 역할에 어떤 의미를 부여하는지에 초점을 둔다. 체계이론은 구성원 간 상호의존성과 가족 전체 및 외부 환경의 관계에 초점을 둔다.

② O: 체계이론에서 가족은 **내·외부 환경과 지속적으로 교류하는 개방체계**이다. 구성원들은 서로 영향을 주고받고, 가족은 외부에서 정보와 자원을 받아들이며 변화에 적응한다. 이때 안정은 변화가 전혀 없는 상태가 아니라, 변화에 맞추어 관계와 역할을 조절하면서 균형을 유지하는 것이다.

③ X: 가족생활주기마다 발달과업이 있다는 설명은 **가족발달이론**에 해당한다. 이 이론은 가족의 형성부터 성장과 쇠퇴에 이르는 시간적 변화와 각 단계에서 수행해야 할 과업을 강조한다. 체계이론의 핵심은 단계별 과업이 아니라 가족구성원 간 및 환경과의 상호작용이다.

④ X: 가족이 구성원과 사회의 요구를 충족하기 위해 수행하는 기능에 초점을 둔 설명은 **구조기능이론**에 해당한다. 애정·사회화·재생산·경제·건강관리 기능은 가족이 구성원과 사회에 어떤 역할을 하는지를 설명한다. 체계이론은 이러한 기능의 목록보다 가족 내부와 외부의 상호작용 및 균형 유지 과정을 강조한다.

NoteBase