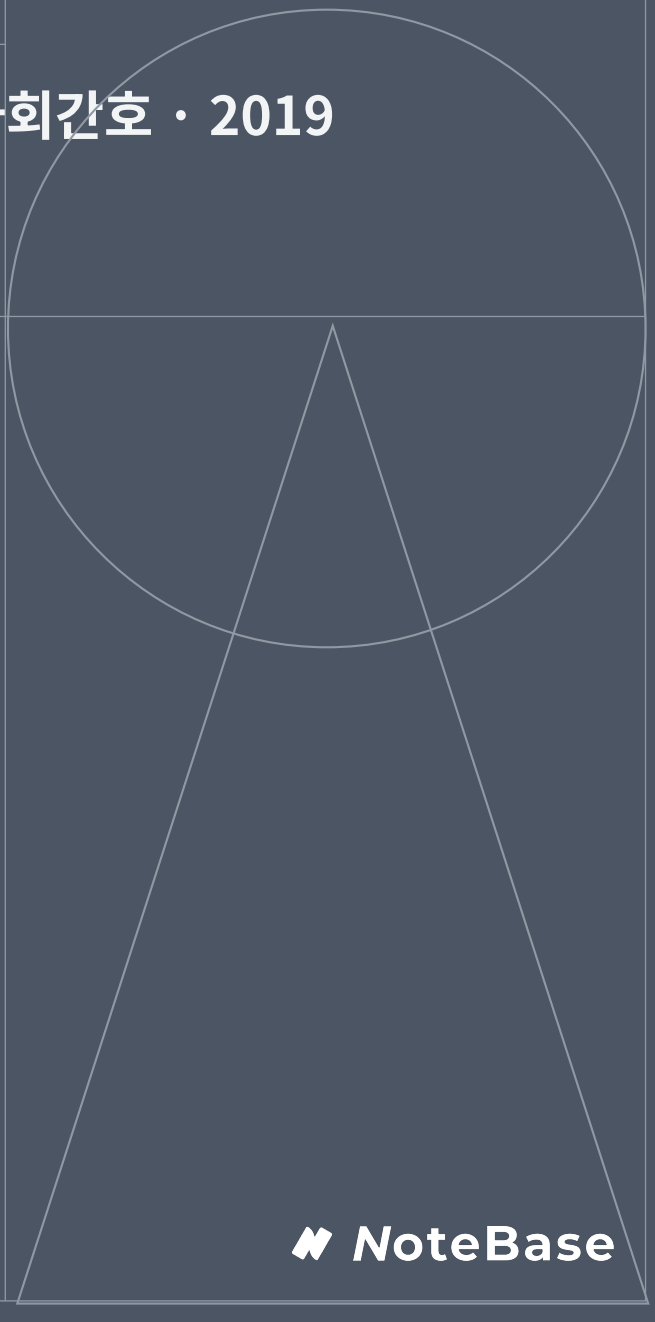
기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2019



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2019

공무원/지방직/9급 · 지역사회간호 · 2019

문 1. 우리나라 제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)의 총괄 목표는?

① 안전한 보건환경과 건강생활 실천

② 건강수명 연장과 건강형평성 제고

③ 예방중심 상병관리와 만성퇴행성질환 감소

④ 생애주기별 건강관리와 의료보장성 강화

정답 2번

간단한 해설

제4차 국민건강증진종합계획은 국민이 **건강하게 사는 기간을 늘리고**, 소득·지역 등 집단 간 **건강격차를 줄이는 것**을 총괄 목표로 삼았다. 이를 각각 건강수명 연장과 건강형평성 제고라고 한다.

공통 해설

제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)의 총괄 목표는 '건강수명 연장과 건강형평성 제고'이다. 건강수명 연장은 단순히 생존 기간을 늘리는 데 그치지 않고 **질병이나 부상으로 건강을 잃은 기간을 줄여 건강하게 사는 기간을 늘리는 것**이다. 건강형평성 제고는 소득·지역 등 사회적 조건에 따른 집단 간 건강격차를 줄이는 것을 뜻한다. 따라서 국민 전체의 건강수준 향상과 건강격차 완화를 함께 추구한다.

총괄 목표는 여러 사업을 통해 궁극적으로 달성하려는 결과이다. 안전한 보건환경과 건강생활 실천, 예방 중심 상병관리와 만성퇴행성질환 감소, 생애주기별 건강관리와 의료보장성 강화는 환경·생활습관·질환·서비스 등 특정 정책 영역이나 접근을 나타낸다. 이들과 구별하여 계획 전체를 아우르는 **최종 성과인 건강수명과 건강형평성**을 연결해야 한다.

NoteBase

문 2. 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법 시행령」상 보건진료 전담공무원 의료행위의 범위는?

① 급성질환자의 요양지도 및 관리

② 고위험 고령 임산부의 제왕절개

③ 상병상태를 판별하기 위한 진찰·검사

④ 거동이 불편한 지역주민에 대한 응급수술

정답 3번

간단한 해설

보건진료 전담공무원은 **상병상태를 판별하기 위한 진찰·검사**를 할 수 있다. 여기서 상병은 질병과 부상을 뜻하며, 이는 시행령 제14조제1항제1호에 규정된 의료행위이다.

선지별 해설

「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법 시행령」 제14조제1항은 보건진료 전담공무원이 할 수 있는 의료행위의 범위를 정한다. 의료행위를 할 때에는 같은 조 제3항에 따라 보건복지부장관이 정하는 환자 진료지침을 따라야 한다.

① X: 시행령 제14조제1항제5호는 **만성병 환자의 요양지도 및 관리**를 규정한다. 따라서 선지의 '급성질환자'는 '만성병 환자'로 고쳐야 한다. 이는 요양지도·관리 대상에 관한 구분이며, 급성질환자에 대한 모든 처치가 금지된다는 뜻은 아니다.

② X: 시행령 제14조제1항제6호에서 허용하는 것은 **정상분만 시의 분만 도움**이다. 고위험 고령 임산부의 제왕절개는 수술이므로 이 범위에 포함되지 않는다. 분만을 돕는 행위와 제왕절개 수술을 구별해야 한다.

③ O: 시행령 제14조제1항제1호는 **질병·부상상태를 판별하기 위한 진찰·검사**를 의료행위의 범위에 포함한다. 선지의 '상병상태'는 질병이나 부상이 있는 상태를 뜻하므로 이 규정에 해당한다.

④ X: 시행령 제14조제1항제3호에서 허용하는 것은 응급조치가 필요한 환자에 대한 **응급처치**이다. '응급수술'로 범위를 확대할 수는 없다. 같은 항 제2호는 환자의 이송도 규정하므로, 수술이 필요한 경우에는 필요한 응급처치와 이송으로 연결해야 한다. 주민의 거동이 불편하다는 사정만으로 수술이 허용되지는 않는다.

NoteBase

문 3. PRECEDE-PROCEED 모형에서 강화요인(reinforcing factors)은?

① 개인의 기술 및 자원

② 대상자의 지식, 태도, 신념

③ 보건의료 및 지역사회 자원의 이용 가능성

④ 보건의료 제공자의 반응이나 사회적 지지

정답 4번

간단한 해설

강화요인은 행동 후에 받는 **반응과 사회적 지지**가 그 행동의 반복·유지에 영향을 미치는 요인이다. 보건의료 제공자의 격려나 주변의 지지가 여기에 해당한다.

공통 해설

PRECEDE-PROCEED 모형의 강화요인은 행동을 실천한 뒤 얻는 보상이나 주변 사람의 반응처럼 **행동의 반복과 지속에 영향을 주는 피드백**이다. 보건의료 제공자의 반응과 사회적 지지는 대상자가 자신의 행동에 대해 받는 피드백이므로 강화요인에 해당한다. 예를 들어 걷기를 실천한 사람에게 간호사가 격려를 보내면, 그 반응은 걷기를 계속하도록 돕는 강화요인이 된다.

개인의 기술·자원과 보건의료·지역사회 자원의 이용 가능성은 **행동을 실행할 수 있게 하는 여건**에 해당한다. 지식·태도·신념은 행동을 하려는 동기와 판단의 바탕이다. 강화요인은 이러한 실행 여건이나 사전 동기와 구별하여, 실천한 행동이 이후에도 이어지는 데 작용하는 반응과 지지를 가리킨다.

NoteBase

문 4. 뢰머(Roemer)의 matrix형 분류에서 다음 글이 설명하는 보건의료체계는?

민간의료 시장이 매우 강력하고 크며 정부 개입은 미미하다.
보건의료비 지출의 절반 이상을 환자 본인이 부담하며,
보건의료는 개인의 책임이 된다.

① 복지지향형 보건의료체계
② 포괄적보장형 보건의료체계
③ 자유기업형 보건의료체계
④ 사회주의계획형 보건의료체계

정답 3번

간단한 해설

민간시장 중심·미미한 정부 개입·개인의 의료비 부담은 자유기업형 보건의료체계의 특징이다. 제시문은 보건의료를 사회가 공동으로 보장하기보다 개인의 책임으로 보는 체계를 설명한다.

공통 해설

뢰머의 matrix형 분류는 경제 수준과 보건의료정책의 시장 개입 정도를 함께 고려한다. 이 문항에서 유형을 가르는 기준은 **정부가 의료시장에 개입하는 정도와 의료보장의 책임을 누가 지는가**이다. 자유기업형 보건의료체계는 민간시장의 역할이 크고 정부 개입이 적으며, 의료 이용과 비용 부담을 주로 개인의 책임으로 본다.

제시문의 '민간의료 시장이 매우 강력하고 크며 정부 개입은 미미하다'는 자유기업형의 시장 중심 운영을 나타낸다. '보건의료비 지출의 절반 이상을 환자 본인이 부담'하고 '보건의료는 개인의 책임'이라는 설명도 개인 부담을 중시하는 같은 특징을 뒷받침한다. 복지지향형·포괄적보장형·사회주의계획형은 보장 범위와 운영 방식에는 차이가 있지만, 자유기업형보다 정부 개입과 사회적 책임을 강조하므로 제시된 특징에 해당하지 않는다.

NoteBase

문 5. 다음 글에서 업무수행 적합여부 판정구분에 해당하는 것은?

분진이 심한 사업장에서 근무 중인 근로자가 건강진단결과 폐질환 유소견자로 발견되어 업무수행 적합여부를 평가한 결과 '다'로 판정되었다.

① 건강관리상 현재의 조건하에서 작업이 가능한 경우
② 일정한 조건(환경개선, 보호구착용, 건강진단주기의 단축 등)하에서 현재의 작업이 가능한 경우
③ 건강장해의 악화 또는 영구적인 장해의 발생이 우려되어 현재의 작업을 해서는 안되는 경우
④ 건강장해가 우려되어 한시적으로 현재의 작업을 할 수 없는 경우(건강상 또는 근로조건상의 문제가 해결된 후 작업복귀 가능)

정답 4번

간단한 해설

업무수행 적합여부의 '다' 판정은 건강장해가 우려되어 **한시적으로 현재의 작업을 할 수 없는 상태**를 뜻한다. 건강상 또는 근로조건상의 문제가 해결되면 작업복귀가 가능하다.

공통 해설

「근로자 건강진단 실시기준」 별표 4의 '3. 업무수행 적합여부 판정'에서 '다'는 건강장해가 우려되어 현재의 작업을 한시적으로 할 수 없는 경우이다. **건강상 또는 근로조건상의 문제가 해결된 후에는 작업복귀가 가능**하다. 따라서 지문의 근로자에게 주어진 '다' 판정은 현재의 분진 작업을 일시적으로 수행할 수 없다는 의미이다.

현재 조건에서 작업이 가능하거나, 환경개선·보호구 착용·건강진단주기 단축 등의 조건 아래 작업이 가능한 경우는 '다'의 **현재 작업 불가**라는 요건에 맞지 않는다. 또한 건강장해의 악화나 영구적인 장해의 발생이 우려되어 현재의 작업을 해서는 안 되는 경우와도 구별된다. '다'의 구별 기준은 작업 제한이 한시적이고 문제 해결 후 복귀할 수 있다는 점이다.

NoteBase

문 6. 다음 글에 해당하는 타당성은?

◯ 보건소 건강증진업무 담당자는 관내 흡연청소년을 대상으로 금연프로그램을 기획하고, 목표달성을 위한 각종 방법을 찾아낸 후에 사업의 실현성을 위하여 다음의 타당성을 고려하기로 하였다.
◯ 대상 청소년들이 보건소가 기획한 금연프로그램에 거부감 없이 참여하고, 금연전략을 긍정적으로 수용할 것인지를 확인하였다.

① 법률적 타당성
② 기술적 타당성
③ 사회적 타당성
④ 경제적 타당성

정답 3번

간단한 해설

대상 청소년들이 금연프로그램에 거부감 없이 참여하고 전략을 받아들일지를 확인한 것은 **대상자의 수용성**을 검토한 것이다. 이는 사회적 타당성에 해당한다.

공통 해설

사회적 타당성은 사업의 내용과 수행 방법이 대상 집단의 가치관이나 태도 등에 비추어 **받아들여질 수 있는지**를 검토하는 것이다. 사업의 목적이 바람직하더라도 대상자가 거부하면 참여와 실행이 어려워지므로, 대상자의 수용성과 참여 의사가 중요한 판단 기준이 된다.

지문에서 확인한 것은 청소년들이 금연프로그램에 거부감 없이 참여하고 금연전략을 긍정적으로 수용할지 여부이다. 사업을 법적으로 시행할 수 있는지, 필요한 기술로 수행할 수 있는지, 비용에 비해 효과가 적절한지를 따지는 상황이 아니라 **대상 집단이 사업을 받아들일지**를 따지는 상황이므로 사회적 타당성에 해당한다.

NoteBase

문 7. 다음 글에 해당하는 오렘(Orem)의 간호체계는?

◯ 가정전문간호사는 오렘(Orem)의 이론을 적용하여 수술 후 조기 퇴원한 노인 대상자에게 간호를 제공하려고 한다.
◯ 노인 대상자는 일반적인 자가간호요구는 충족할 수 있으나 건강이탈시의 자가간호요구를 충족하기 위한 도움이 필요한 상태이다.

① 전체적 보상체계
② 부분적 보상체계
③ 교육적 체계
④ 지지적 체계

정답 2번

간단한 해설

대상자는 일반적인 자가간호는 스스로 하지만, 건강이탈과 관련된 자가간호에는 도움이 필요하다. 스스로 할 수 있는 부분은 유지하고 간호사가 부족한 부분을 보충하는 **부분적 보상체계**에 해당한다.

공통 해설

오렘의 간호체계는 필요한 자가간호를 **대상자와 간호사가 어느 정도 나누어 수행하는지**에 따라 구분한다. 전체적 보상체계에서는 간호사가 자가간호를 전적으로 대신하고, 부분적 보상체계에서는 대상자도 일부를 수행하면서 간호사가 부족한 부분을 보충한다. 지지·교육적 체계에서는 대상자가 필요한 자가간호를 수행할 수 있도록 간호사가 지식 습득, 의사결정, 수행 능력의 발달을 돕는다. 따라서 교육이나 지지라는 도움의 방법만이 아니라, 간호사가 자가간호 수행을 직접 보충해야 하는지를 구분해야 한다.

사례의 노인 대상자는 일반적인 자가간호요구를 충족할 능력이 있으므로 모든 자가간호를 간호사에게 맡기는 상태가 아니다. 다만 질병이나 치료로 생기는 건강이탈시의 자가간호요구에는 도움이 필요하므로, **대상자가 가능한 부분을 수행하고 간호사가 부족한 부분을 보충하는 부분적 보상체계**를 적용한다. 수술 후 조기 퇴원이나 노인이라는 사실 자체보다, 자가간호 능력이 일부 유지되어 있으면서 일부 요구에는 도움이 필요하다는 점이 판단 근거이다.

NoteBase

문 8. 사망 관련 통계지표에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 비례사망지수는 특정 연도 전체 사망자 중 특정 원인으로 인한 사망자 비율을 산출하는 지표이다.

② α-index는 특정 연도의 신생아 사망수를 영아 사망수로 나눈 값으로 신생아 건강관리사업의 기초자료로 유용하다.

③ 치명률은 어떤 질병이 생명에 영향을 주는 위험도를 보여주는 지표로 일정 기간 동안 특정 질병에 이환된 자 중 그 질병에 의해 사망한 자를 비율로 나타낸 것이다.

④ 모성사망비는 해당 연도에 사망한 총 여성 수 중 같은 해 임신·분만·산욕 합병증으로 사망한 모성수 비율을 산출하는 지표이다.

정답 3번

간단한 해설

치명률은 **해당 질병에 걸린 사람 중 그 질병으로 사망한 사람의 비율**이다. 전체 인구에서 사망이 얼마나 발생하는지가 아니라, 환자에게 그 질병이 얼마나 치명적인지를 나타낸다.

선지별 해설

① X: 비례사망지수는 특정 연도 전체 사망자 중 **50세 이상 사망자가 차지하는 비율**이다. 전체 사망자 중 특정 원인으로 사망한 사람의 비율은 사인별 비례사망률에 해당한다.

② X: α-index는 같은 연도의 **영아 사망자 수를 신생아 사망자 수로 나눈 값**이다. 선지는 분자와 분모를 거꾸로 제시했다. 영아 사망에는 신생아 사망이 포함되므로, 이 지수는 신생아기 이후의 영아 사망이 상대적으로 얼마나 발생하는지를 파악하는 데 활용된다.

③ O: 치명률은 일정 기간 특정 질병에 걸린 사람 중 **그 질병으로 사망한 사람의 비율**이며, 보통 백분율로 표시한다. 분모가 해당 질병의 환자 수이므로, 그 질병에 걸렸을 때 사망에 이르는 위험을 나타낸다.

④ X: 모성사망비의 분모는 총 여성 사망자 수가 아니라 **같은 해의 출생아 수**이다. 해당 연도의 모성 사망자 수를 같은 해 살아서 태어난 출생아 수로 나누어 출생아 10만 명당으로 나타낸다. 모성 사망은 임신 중 또는 임신 종료 후 42일 이내에 임신이나 그 관리와 관련되거나 그로 인해 악화된 원인으로 사망한 경우이며, 우연한 사고 등으로 인한 사망은 제외한다.

NoteBase

문 9. PATCH(Planned Approach To Community Health) 모형에서 우선순위를 설정하는 평가 기준은?

① 경제성, 자원 이용 가능성

② 건강문제의 중요성, 변화 가능성

③ 문제해결 가능성, 주민의 관심도

④ 건강문제의 심각도, 사업의 추정효과

정답 2번

간단한 해설

지역사회에 미치는 영향이 크고 중재로 개선할 수 있는 문제를 먼저 다루기 위해, PATCH는 **건강문제의 중요성**과 **변화 가능성**을 함께 평가한다.

공통 해설

PATCH 모형은 지역사회의 여러 건강문제 중 먼저 다룰 문제를 정할 때 중요성과 변화 가능성을 함께 평가한다.

중요성은 건강문제가 얼마나 널리 퍼져 있고 그 결과가 얼마나 심각한지 등 **지역사회 건강에 미치는 영향**을 뜻한다. 변화 가능성은 관련 건강행위나 위험요인이 **중재를 통해 실제로 개선될 수 있는 정도**를 뜻하며, 다른 사업에서 변화에 성공한 경험이나 효과적인 중재에 관한 근거 등을 고려한다.

중요성이 크면서 변화 가능성도 높은 문제는 우선적으로 다룰 대상이 된다. 경제성, 자원 이용 가능성, 주민의 관심도도 사업을 계획할 때 고려할 수 있지만, 이들이 중요성과 변화 가능성이라는 두 평가 축을 대신하지는 않는다. 건강문제의 심각도는 중요성을 판단하는 측면이므로, 심각도와 사업의 추정효과라는 표현을 이 모형의 두 평가 기준 명칭과 혼동하지 않는다.

NoteBase

문 10. 우리나라의 일차보건의료에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 「지역보건법」 제정으로 일차보건의료 시행에 대한 제도적 근거를 마련하였다.

② 보건복지부장관이 실시하는 24주 이상의 직무교육을 받은 간호사는 보건진료 전담공무원직을 수행할 수 있다.

③ 읍·면 지역 보건지소에 배치된 공중보건의사는 보건의료 취약지역에서 일차보건의료 사업을 제공하였다.

④ 정부는 한국보건개발연구원을 설립하여 일차보건의료 시범사업을 실시한 후 사업의 정착을 위한 방안들을 정책화하였다.

정답 1번

간단한 해설

일차보건의료 시행의 제도적 기반을 마련한 법률은 1980년 제정된 **「농어촌보건의료를 위한 특별조치법」**이다. 이 법을 통해 의료취약지역에 공중보건의사와 보건진료원을 배치하는 기반을 갖추었다.

선지별 해설

① X: 일차보건의료 시행의 제도적 근거를 마련한 것은 **1980년 제정된 「농어촌보건의료를 위한 특별조치법」**이다. 현행 법률명은 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」이며, 공중보건의사와 보건진료소·보건진료원 제도의 근거가 되었다. 「지역보건법」은 1995년 「보건소법」을 전부개정한 법률로, 지역보건의료계획 수립과 보건소 기능 강화 등을 규정하였다.

② O: 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」 제16조제1항은 보건진료 전담공무원의 자격으로 간호사 또는 조산사 면허와 보건복지부장관이 실시하는 **24주 이상의 직무교육**을 요구한다. 따라서 이 교육을 받은 간호사는 보건진료 전담공무원으로 임용되어 업무를 수행할 수 있다.

③ O: 공중보건의사는 **읍·면 지역 보건지소** 등에 배치되어 의료인력이 부족한 지역 주민에게 진료 등 일차보건의료 서비스를 제공하였다. 이는 주민이 거주지 가까이에서 기본적인 보건의료를 이용할 수 있도록 의료접근성을 높이는 역할을 하였다.

④ O: 정부는 1976년 한국보건개발연구원을 설립하여 농어촌 주민을 위한 보건의료 시범사업을 추진하였다. 시범사업에서 보건진료원을 활용한 일차보건의료의 성과를 확인한 뒤, 특별조치법 제정과 인력 배치 등으로 **시범사업의 성과를 제도화**하였다.

NoteBase

문 11. 다음 글에서 청소년의 약물남용 예방교육에 적용된 보건교육 방법은?

청소년들이 실제 상황 속의 약물남용자를 직접 연기함으로써 약물남용 상황을 분석하여 해결방안을 모색하고, 교육자는 청소년의 가치관이나 태도변화가 일어날 수 있도록 하였다.

① 시범
② 역할극
③ 심포지엄
④ 브레인스토밍

정답 2번

간단한 해설

학습자가 상황 속 인물을 **직접 연기**하고 그 경험을 바탕으로 문제를 이해하며 태도를 돌아보는 교육 방법은 **역할극**이다. 약물남용자의 입장에서 상황을 분석하고 해결방안을 찾도록 한 점이 핵심이다.

공통 해설

역할극은 학습자가 주어진 상황에서 특정 인물의 역할을 맡아 말과 행동으로 표현하고, 그 경험을 함께 검토하는 교육 방법이다. **인물의 입장에서 상황을 직접 경험**하면서 그 사람의 감정과 행동을 이해하고 자신의 가치관이나 태도를 돌아보도록 한다.

지문에서는 청소년이 약물남용자를 직접 연기하고, 약물남용 상황을 분석하여 해결방안을 모색하였다. 이는 단순히 설명을 듣거나 의견을 제시하는 데 그치지 않고 **역할을 수행한 경험을 문제 이해와 태도변화로 연결**한 것이므로 역할극에 해당한다.

NoteBase

문 12. 다음 글에서 설명하는 SWOT 분석의 요소는?

보건소에서 SWOT 분석을 실시한 결과 해외여행 증가로 인한 신종감염병 유입과 기후 온난화에 따른 건강문제 증가가 도출되었다.

① S(Strength)
② W(Weakness)
③ O(Opportunity)
④ T(Threat)

정답 4번

간단한 해설

해외여행 증가에 따른 신종감염병 유입과 기후 온난화에 따른 건강문제 증가는 보건소 외부에서 발생하며 지역주민의 건강관리에 불리하게 작용한다. 따라서 SWOT 분석에서 **외부 환경의 부정적 요인인 위협(T)**에 해당한다.

공통 해설

SWOT 분석은 요인을 '조직 내부인가 외부인가'와 '목표 달성에 유리한가 불리한가'라는 두 기준으로 구분한다. 내부 요인에서는 유리한 요인이 강점(S), 불리한 요인이 약점(W)이고, 외부 요인에서는 유리한 요인이 기회(O), 불리한 요인이 위협(T)이다.

제시된 신종감염병 유입과 기후 온난화에 따른 건강문제 증가는 보건소의 인력·시설 같은 내부 역량이 아니라 **보건소를 둘러싼 외부 환경의 변화**이다. 또한 지역주민의 건강을 해치고 보건사업의 부담을 늘리는 **불리한 요인**이므로 위협(T)에 해당한다.

NoteBase

문 13. 다음 글에서 설명하는 평가 유형은?

사업의 단위 목표량 결과에 대해서 사업을 수행하는 데 투입된 인적 자원, 물적 자원 등 투입된 비용이 어느 정도인가를 산출하는 것이다.

① 투입된 노력에 대한 평가
② 목표달성 정도에 대한 평가
③ 사업의 적합성 평가
④ 사업의 효율성 평가

정답 4번

간단한 해설

성과 한 단위를 얻는 데 인적·물적 자원과 비용이 얼마나 들었는지를 살피므로 **사업의 효율성 평가**에 해당한다. 핵심은 투입량 자체가 아니라 **투입과 산출의 관계**이다.

공통 해설

효율성 평가는 사업에 투입한 자원과 그로부터 얻은 산출을 연결하여 자원을 얼마나 경제적으로 사용했는지 판단한다. 같은 산출을 얻는 데 자원이나 비용이 적게 들수록, 또는 같은 자원으로 더 많은 산출을 얻을수록 효율성이 높다.

지문은 '단위 목표량 결과'를 기준으로 인적 자원, 물적 자원 등의 투입 비용을 산출한다고 설명한다. 이는 **산출 한 단위당 투입 비용**을 살피는 것이므로 사업의 효율성 평가에 해당한다. 투입된 노력의 양만 확인하거나, 계획한 목표의 달성 정도만 확인하거나, 사업 자체의 적합성을 판단하는 것과는 평가 기준이 다르다.

NoteBase

문 14. 다음 사례에 적용한 간호진단 분류체계는?

◯ 임신 36주된 미혼모 K씨(29세)는 첫 번째 임신 때 임신성 당뇨가 있어 분만이 어려웠던 경험이 있었다. 현재 두 번째 임신으로 병원에 다니고 싶으나 경제적인 여건이 좋지 않아 산전 관리를 받은 적이 없다.
◯ 문제분류체계
— 영역: 생리적 영역
— 문제: 임신
— 수정인자: 개인의 실제적 문제 (산전관리 없음, 임신성 당뇨의 경험 있음)
— 증상/징후: 임신 합병증에 대한 두려움, 산전 운동/식이의 어려움

① 오마하(OMAHA) 분류체계
② 가정간호(HHCCS) 분류체계
③ 국제간호실무(ICNP) 분류체계
④ 북미간호진단협회(NANDA) 간호진단 분류체계

정답 1번

간단한 해설

사례의 **'영역 → 문제 → 수정인자 → 증상/징후'** 구성은 오마하 분류체계의 문제분류 방식이다. 특히 '생리적 영역'의 '임신' 문제를 '개인의 실제적 문제'로 구체화한 점이 이를 보여 준다.

공통 해설

오마하 분류체계의 문제분류체계는 **영역 → 문제 → 수정인자 → 증상/징후**의 네 수준으로 대상자의 건강문제를 구체화한다. 영역은 문제를 묶는 큰 범주이고, 문제는 그 안의 구체적인 건강상 관심 사항이다. 수정인자는 대상의 범위인 개인·가족·지역사회와 문제의 성격인 건강증진·잠재적·실제적을 나타낸다. 증상/징후는 실제적 문제를 구체적으로 드러내는 자료이다.

사례에서 '생리적 영역'은 첫 수준, '임신'은 두 번째 수준에 해당한다. K씨 한 사람을 대상으로 하므로 '개인'이며, 산전관리를 받지 못하고 산전 운동·식이에 어려움이 나타나므로 제시된 문제를 **현재 드러난 실제적 문제**로 분류한다. 임신 합병증에 대한 두려움과 산전 운동·식이의 어려움은 증상/징후로 제시되어 있다. 이처럼 문제를 네 수준으로 기록한 구조가 오마하 분류체계를 식별하는 기준이며, 임신이나 산전간호를 다룬다는 사실만으로 분류체계가 결정되는 것은 아니다.

NoteBase

문 15. 다음은 1년간의 K사업장 현황이다. 강도율(severity rate)은?

◯ 근로자수: 1,000명
◯ 재해건수: 20건
◯ 재해자수: 20명
◯ 근로시간수: 2,000,000시간
◯ 손실작업일수: 1,000일

① 0.5
② 1
③ 10
④ 20

정답 1번

간단한 해설

강도율은 근로시간 **1,000시간당 손실작업일수**를 나타낸다. 손실작업일수 1,000일을 연근로시간수 2,000,000시간을 기준으로 환산하면 0.5일이다.

계산 과정

강도율은 산업재해의 심한 정도를 손실작업일수로 나타내는 지표이다. 재해건수나 재해자수가 아니라 **손실작업일수**를 사용하며, 근로시간 1,000시간을 공통 기준으로 삼는다. 손실작업일수를 L, 연근로시간수를 T라고 하면 강도율=(L)/(T)× 1,000이다.

주어진 1년간의 손실작업일수는 1,000일이고, 연근로시간수는 2,000,000시간이다. 따라서 강도율=1,0002,000,000× 1,000=0.5이다. 근로시간수가 이미 제시되어 있으므로 근로자수를 다시 곱하지 않는다.

이 값은 **근로시간 1,000시간당 0.5일의 작업일수 손실**이 발생했다는 뜻이며, ①의 0.5에 해당한다.

NoteBase

문 16. 다음 사례에서 설명하는 고온장해와 보건관리자의 처치를 옳게 짝 지은 것은?

40세의 건설업 근로자 A씨는 38 ℃의 덥고 습한 환경에서 장시간 일하던 중 심한 어지러움증을 호소하면서 쓰러졌다. 발한은 거의 없고 피부가 건조하였으며 심부체온은 41.5 ℃였다.

① 열경련 - 말초혈관의 혈액 저류가 원인이므로 염분이 없는 수분을 충분하게 공급한다.

② 열피로 - 고온에 의한 만성 체력소모가 원인이므로 따뜻한 커피를 마시지 않도록 한다.

③ 열쇠약 - 지나친 발한에 의한 염분소실이 원인이므로 시원한 곳에 눕히고 충분한 수분을 공급한다.

④ 열사병 - 체온조절중추의 장애가 원인이므로 체온을 낮추기 위해 옷을 벗기고 찬물로 몸을 닦는다.

정답 4번

간단한 해설

심부체온 41.5 ℃에 발한이 거의 없고 피부가 건조한 것은 **체온조절 기능이 무너진 열사병**을 뒷받침한다. 옷을 벗기고 찬물로 몸을 닦아 **신속하게 체온을 낮추는 처치**가 필요하다.

선지별 해설

① X: 열경련은 심한 발한으로 수분과 염분을 잃어 근육에 통증성 경련이 생기는 고온장해이다. 말초혈관의 혈액 저류가 주된 원인이라는 설명은 맞지 않는다. 염분이 없는 물만 충분히 주기보다는 **수분과 전해질을 함께 보충**하고 시원한 곳에서 쉬게 한다. 사례에는 근육경련보다 심한 고체온과 발한 감소가 두드러진다.

② X: 고온에 의한 만성적인 체력 소모는 열피로가 아니라 **열쇠약**의 설명이다. 열피로는 고온 환경에서 땀으로 수분과 염분을 잃고 순환 기능이 저하되어 어지러움, 두통, 무력감 등이 나타나는 상태이다. 처치는 시원한 곳에서의 휴식과 수분·전해질 보충이 기본이며, 사례의 심부체온 41.5 ℃와 건조한 피부는 열사병을 더 뚜렷하게 시사한다.

③ X: 열쇠약은 고온 환경에 오래 노출되어 생기는 **만성적인 체력 소모**로, 전신 권태, 식욕부진, 위장장애 등이 나타난다. 지나친 발한에 따른 수분·염분 소실과 이에 대한 냉각·수분 보충은 열피로에서 설명하는 내용이다. 따라서 제시된 원인을 열쇠약에 연결한 것이 잘못되었으며, 열쇠약은 고온 노출을 줄이고 충분히 쉬게 하여 회복하도록 관리한다.

④ O: 열사병은 체온조절 기능의 장애로 체내의 열을 제대로 내보내지 못하여 심한 고체온과 중추신경계 이상을 일으키는 응급상태이다. 사례의 38 ℃ 고온다습한 작업환경, 심부체온 41.5 ℃, 거의 없는 발한과 건조한 피부, 쓰러진 경과가 이에 부합한다. 옷을 벗기고 찬물로 몸을 닦는 것은 **체열 방출을 늘려 신속히 냉각**하기 위한 처치이다. 시원한 곳으로 옮겨 즉시 냉각하면서 119에 도움을 요청한다.

NoteBase

문 17. 노인장기요양보험법령상 다음 사례에 적용할 수 있는 설명으로 옳은 것은?

파킨슨병을 진단받고 1년 이상 혼자서 일상생활을 수행할 수 없는 60세의 의료급여수급권자인 어머니를 가정에서 부양하는 가족이 있다.

① 어머니는 65세가 되지 않았기 때문에 노인 장기요양 인정 신청을 할 수 없다.

② 의사의 소견서가 있다면 등급판정 절차 없이도 장기요양서비스를 받을 수 있다.

③ 의료급여수급권자의 재가급여에 대한 본인일부부담금은 장기요양급여비용의 100분의 20이다.

④ 장기요양보험가입자의 자격관리와 노인성질환예방사업에 관한 업무는 국민건강보험공단에서 관장한다.

정답 4번

간단한 해설

장기요양보험의 관리운영기관은 **국민건강보험공단**이다. 공단은 가입자 등의 자격관리뿐 아니라 **노인성질환예방사업**도 관장한다.

선지별 해설

① X: 65세 미만이라도 법령에서 정한 **노인성 질병이 있으면 장기요양인정을 신청할 수 있다**. 파킨슨병은 이에 해당하므로, 60세인 어머니도 의료급여수급권자로서 신청할 수 있다. 사례의 1년 이상 일상생활 수행 곤란은 등급판정에서 심사하는 6개월 이상이라는 기간과도 부합하지만, 신청만으로 급여 수급이 확정되는 것은 아니다(노인장기요양보험법 제2조제1호·제12조·제15조제2항, 같은 법 시행령 별표 1).

② X: 의사소견서는 **등급판정에 활용되는 자료**이며 등급판정 자체를 대신하지 않는다. 공단의 인정조사와 등급판정위원회의 심의·판정을 거쳐 장기요양 수급자로 인정받아야 하므로, 의사소견서만으로 이 절차를 생략할 수 없다(노인장기요양보험법 제14조·제15조).

③ X: 일반적인 본인부담률은 **재가급여 15%, 시설급여 20%**이다. 또한 의료급여수급권자에게 일반 본인부담률을 그대로 적용하는 것도 잘못이다. 국민기초생활 보장법에 따른 의료급여 수급자는 본인부담금이 면제되고, 그 밖의 법정 의료급여수급권자는 감경 대상이다. 사례에는 의료급여 수급의 구체적 근거가 제시되지 않았으므로 모두 면제라고 단정할 수는 없지만, 재가급여 본인부담률을 일률적으로 20%라고 할 수는 없다(노인장기요양보험법 제40조제1항 단서·제3항).

④ O: 노인장기요양보험법 제48조제1항은 장기요양사업의 관리운영기관을 **국민건강보험공단**으로 정한다. 같은 조 제2항제1호는 장기요양보험가입자·피부양자·의료급여수급권자의 자격관리를, 제11호는 노인성질환예방사업을 공단의 관장 업무로 규정한다.

NoteBase

문 18. 감염병의 예방 및 관리에 관한 법령상 감염병에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 탄저는 국내 유입이 우려되는 해외 유행 감염병으로 제4군 감염병이다.

② 간흡충증은 정기적인 조사를 통한 감시가 필요하여 보건복지부령으로 정하는 제5군감염병이다.

③ 바이러스성 출혈열은 간헐적으로 유행할 가능성이 있어 계속 그 발생을 감시하고 방역대책의 수립이 필요한 제3군감염병이다.

④ 지정감염병은 제1군감염병부터 제5군감염병까지의 감염병 외에 유행 여부를 조사하기 위하여 감시활동이 필요하여 대통령이 지정하는 감염병이다.

정답 2번

간단한 해설

문항의 '군' 분류 체계에서 간흡충증은 **기생충 감염병으로서 정기적인 조사·감시가 필요한 제5군감염병**에 해당한다. 그 구체적인 종류는 보건복지부령인 시행규칙으로 정하였다.

선지별 해설

이 문항은 감염병을 제1군부터 제5군 및 지정감염병으로 구분하던 구법의 분류 체계를 기준으로 한다.

① X: 탄저는 **제3군감염병**이다. 구 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제4호파목에 명시되어 있으며, 제3군은 간헐적으로 유행할 가능성이 있어 계속 발생을 감시하고 방역대책을 수립해야 하는 감염병이다. 선지의 해외 유행 감염병에 관한 설명은 제4군의 분류 기준에 해당하며, 탄저의 분류와 맞지 않는다.

② O: 구법 제2조제6호는 제5군감염병을 **기생충 감염으로 발생하며 정기적인 조사를 통한 감시가 필요한 감염병**으로 정하고, 구체적인 종류를 보건복지부령에 위임하였다. 구 시행규칙 제3조제4호가 간흡충증을 열거하므로, 간흡충증의 분류와 감시 필요성을 바르게 연결한 설명이다.

③ X: 바이러스성 출혈열은 **제4군감염병**이다. 구법 제2조제5호는 국내에서 새롭게 발생하였거나 발생할 우려가 있는 감염병 또는 국내 유입이 우려되는 해외 유행 감염병을 제4군으로 규정하였고, 같은 호 라목이 바이러스성 출혈열을 직접 열거하였다. 선지의 '간헐적으로 유행할 가능성이 있어 계속 그 발생을 감시하고 방역대책의 수립이 필요한'이라는 표현은 제3군의 정의를 잘못 붙인 것이다.

④ X: 지정감염병을 지정하는 주체는 **보건복지부장관**이다. 구법 제2조제7호에 따르면 제1군부터 제5군까지의 감염병 외에 유행 여부를 조사하기 위한 감시활동이 필요하여 보건복지부장관이 지정하는 감염병이다. 따라서 '대통령이 지정하는'을 '보건복지부장관이 지정하는'으로 고쳐야 한다.

NoteBase

문 19. 모기가 매개하는 감염병이 아닌 것은?

① 황열
② 발진열
③ 뎅기열
④ 일본뇌염

정답 2번

간단한 해설

발진열은 모기가 아니라 **벼룩이 매개**하는 감염병이다. 감염된 벼룩의 배설물에 있는 병원체가 피부의 상처 등으로 들어와 감염을 일으킨다.

선지별 해설

각 질환이 모기 매개 감염병에 해당하는지를 기준으로 판단한다.

① O: 황열은 감염된 **모기에 물려** 황열 바이러스가 전파되는 감염병이다. 이집트숲모기 등 숲모기류가 매개한다.

② X: 발진열의 매개체는 모기가 아니라 **쥐벼룩 등의 벼룩**이다. 감염된 벼룩의 배설물에 포함된 리케차가 긁힌 피부나 상처 등을 통해 몸 안으로 들어와 감염을 일으킨다.

③ O: 뎅기열은 뎅기 바이러스에 감염된 **숲모기류가 매개**한다. 감염된 모기가 사람을 흡혈할 때 바이러스가 전파되므로 모기 매개 감염병에 해당한다.

④ O: 일본뇌염은 일본뇌염 바이러스에 감염된 **작은빨간집모기 등이 매개**한다. 감염된 모기에 물려 바이러스가 전파된다.

NoteBase

문 20. 체계이론에 근거한 가족에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 가족구성원은 사회적 상호작용을 통해 상징에 대한 의미를 해석하고 행동한다.

② 가족은 내·외부 환경과 지속적으로 교류하고, 변화와 안정 간의 균형을 통해 성장한다.

③ 가족은 처음 형성되고 성장하여 쇠퇴할 때까지 가족생활주기의 단계별 발달과업을 가진다.

④ 가족기능은 가족구성원과 사회의 요구를 충족하는 것으로 애정·사회화·재생산·경제·건강관리 기능이 있다.

정답 2번

간단한 해설

체계이론은 가족을 구성원과 환경이 서로 영향을 주고받는 **개방체계**로 본다. 가족은 환경과 계속 교류하면서 **안정 유지와 변화에 대한 적응**을 함께 추구한다.

선지별 해설

① X: 상호작용 속에서 상징의 의미를 해석하고 그 의미에 따라 행동한다는 설명은 **상징적 상호작용이론**에 해당한다. 이 이론은 가족구성원이 말이나 행동에 부여하는 의미에 초점을 둔다. 체계이론은 구성원 간의 상호의존과 가족 전체 및 외부 환경의 관계에 초점을 둔다.

② O: 체계이론에서 가족은 구성원들이 상호의존하며 외부 환경과도 교류하는 **개방체계**이다. 가족은 정보와 자원을 주고받으며 안정된 상태를 유지하는 동시에 환경 변화에 맞추어 관계와 역할을 조정한다. 예를 들어 한 구성원의 질병은 다른 구성원의 돌봄 역할과 생활에도 영향을 주고, 가족은 의료기관의 도움을 받으며 새로운 균형을 찾아갈 수 있다.

③ X: 가족의 형성부터 성장과 쇠퇴에 이르는 생활주기와 각 단계의 발달과업을 강조하는 것은 **가족발달이론**이다. 이 이론은 가족이 시간의 흐름에 따라 어떤 과업을 수행해야 하는지에 주목한다. 체계이론의 중심은 단계별 과업 자체가 아니라 가족 내·외부의 상호작용과 균형이다.

④ X: 가족이 구성원과 사회의 요구를 충족하기 위해 수행하는 애정·사회화·재생산·경제·건강관리 기능을 강조하는 것은 **구조기능이론**이다. 이 이론은 가족의 구조와 역할이 필요한 기능을 어떻게 수행하는지에 초점을 둔다. 체계이론은 가족의 기능을 나열하기보다 구성원과 환경 간의 상호작용을 통해 가족 전체가 어떻게 유지되고 변화하는지를 설명한다.

NoteBase