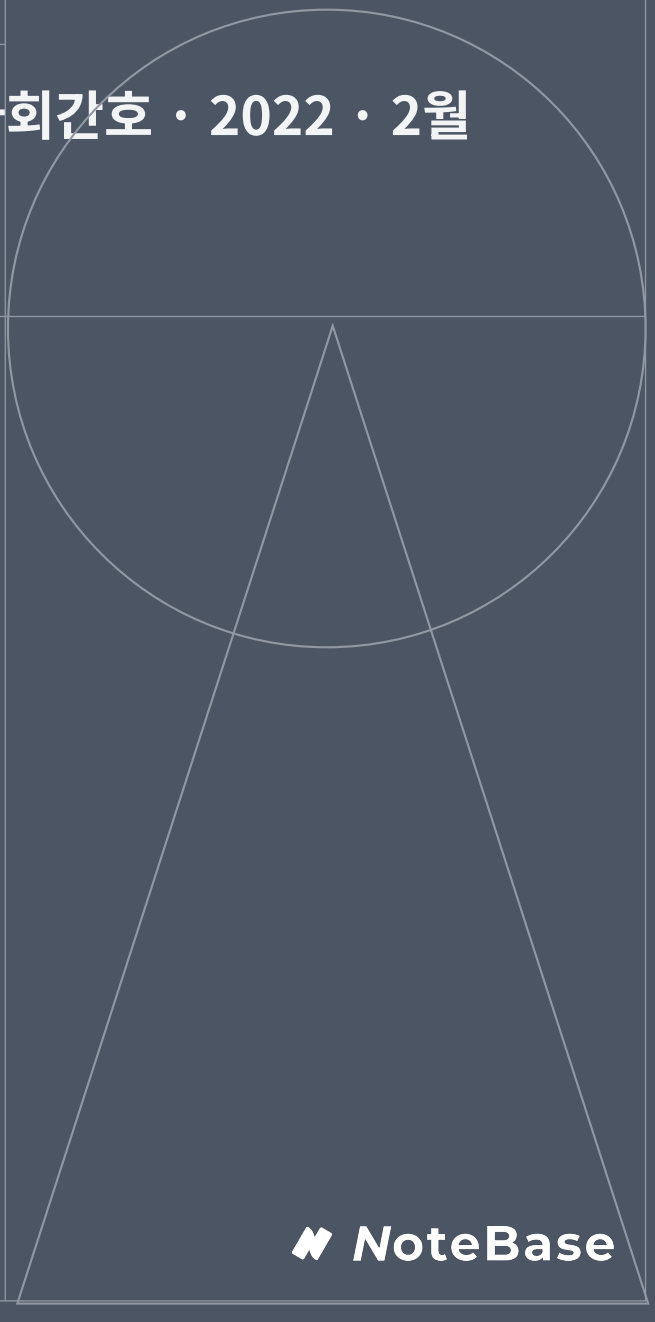
기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2022 · 2월



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2022 · 2월

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2022 · 2월

문 1. 방문간호사가 노인과 그 가족을 대상으로 월 2회씩 총 6회차 허약예방교육을 매회 30분씩 계획하고 있다. 학습목표를 설정할 때, 심리운동영역에 해당하는 것은?

① 허약의 기본특성에 대해서 열거할 수 있다.

② 단백질 섭취의 중요성을 3가지 이상 설명할 수 있다.

③ 단백질이 풍부한 요리방법을 정확하게 시범보일 수 있다.

④ 허약노인에 대한 차별행동을 대상자 스스로 삼갈 수 있다.

정답 3번

간단한 해설

요리방법을 알고 설명하는 데서 나아가 **실제 동작으로 정확하게 시범 보이는 능력**은 신체적 기술의 수행을 다루는 심리운동영역에 해당한다.

NoteBase

선지별 해설

학습목표는 지식과 이해를 다루는 인지영역, 태도와 가치를 다루는 정의영역, 신체 동작과 기술 수행을 다루는 심리운동영역으로 구분한다.

① X: 허약의 기본특성을 열거하는 것은 배운 사실을 기억하여 나열하는 능력이다. 신체적 기술을 수행하는 목표가 아니라 **인지영역의 지식·기억**에 해당한다.

② X: 단백질 섭취의 중요성을 3가지 이상 설명하는 것은 그 의미와 필요성을 이해하여 말로 표현하는 능력이다. 따라서 **인지영역의 이해**에 해당한다. '3가지 이상'은 설명할 내용의 수를 정한 기준이며, 신체적 기술의 수행을 뜻하지 않는다.

③ O: 단백질이 풍부한 요리방법을 정확하게 시범 보이는 것은 조리에 필요한 동작과 기술을 실제로 수행하는 능력이다. 동작을 얼마나 정확하게 수행하는지 평가하므로 **심리운동영역**에 해당한다.

④ X: 허약노인에 대한 차별행동을 스스로 삼가는 것은 타인을 존중하는 태도와 가치를 행동으로 실천하는 목표이므로 **정의영역**에 해당한다. 행동으로 나타나더라도 평가의 초점이 동작의 정확성이나 기술의 숙련도가 아니라 태도와 가치에 있다.

NoteBase

문 2. <보기>에서 (가)와 (나)에 해당하는 내용을 옳게 짝지은 것은?

<보기>
(가) ____는 가족 내 가장 취약한 가구원을 중심으로 가족 내부뿐 아니라 외부와의 상호작용을 확인할 수 있는 도구이다. 이를 작성하려면 가족 구성원과 외부체계가 포함되는 다섯 개의 원을 이용하는데 두 번째 원에는 (나) ____을 표시한다.

① (가): 사회지지도, (나): 동거가족
② (가): 외부체계도, (나): 직계가족
③ (가): 외부체계도, (나): 동거가족
④ (가): 사회지지도, (나): 직계가족

정답 1번

간단한 해설

가족 전체가 아니라 **가장 취약한 가구원**을 중심으로 가족 안팎의 지지관계를 파악하는 도구가 사회지지도이다. 가장 안쪽 원에는 그 대상자를, 두 번째 원에는 **함께 사는 가족**을 표시한다.

빈칸별 해설

(가) 사회지지도: 가족 내 가장 취약한 가구원을 중심에 두고, 그 사람이 가족과 외부 사람·기관으로부터 받는 지지와 상호작용을 파악하는 도구이다. 따라서 가족 내부와 외부의 관계를 모두 살피되, 사정의 중심은 **취약한 개인**이다. 외부체계도는 가족체계와 직장·학교·보건기관 등 외부체계 사이의 관계를 나타내므로, 외부와의 상호작용을 본다는 점만으로 두 도구를 구분해서는 안 된다.

(나) 동거가족: 사회지지도의 다섯 개 원 중 가장 안쪽인 첫 번째 원에는 취약한 대상자를, 두 번째 원에는 **대상자와 함께 거주하는 가족**을 기록한다. 이때 기준은 부모·자녀처럼 직계관계인지가 아니라 동거 여부이다. 따로 사는 직계가족은 친척과 함께 세 번째 원에 기록하므로, 두 번째 원을 직계가족으로 채우면 범위가 달라진다.

두 빈칸은 (가) 사회지지도, (나) 동거가족으로 연결되며, 이 조합은 ①에 해당한다.

NoteBase

문 3. 모자보건지표 중 한 명의 여성이 가임기간(15~49세) 동안 낳을 것으로 예상되는 평균 출생아 수에 해당하는 것은?

① 총재생산율

② 순재생산율

③ 합계출산율

④ 일반출산율

정답 3번

간단한 해설

한 여성이 가임기간(15~49세) 동안 낳을 것으로 예상되는 **전체 출생아 수**를 나타내는 지표는 합계출산율이다. 여아만을 세는 재생산율이나 한 해의 출산 수준을 나타내는 일반출산율과 구별한다.

개념 구분

합계출산율: 특정 연도의 연령별 출산율이 한 여성의 가임기간(15~49세) 내내 유지된다고 가정할 때, 여성 한 명이 낳을 것으로 예상되는 평균 출생아 수이다. 출생아의 성별을 구분하지 않으며, 단위는 여성 1명당 출생아 수인 명이다. 문항의 **한 여성의 가임기간 전체에 걸친 평균 출생아 수**가 이 정의에 해당한다.

총재생산율·순재생산율: 두 지표는 다음 세대의 어머니가 될 **여아 수**에 초점을 둔다. 총재생산율은 여성의 사망을 고려하지 않고 여성 한 명이 가임기간 동안 낳을 것으로 예상되는 평균 여아 수를 나타낸다. 순재생산율은 여기에 여성의 사망수준을 반영한다. 따라서 성별 구분 없이 전체 출생아 수를 묻는 문항과 다르다.

일반출산율: 한 해의 출생아 수를 같은 해 15~49세 여성 인구 1,000명당으로 나타낸 지표이다. **한 해의 출생아 수를 가임여성 인구에 대비**한 값이므로, 여성 한 명의 가임기간 전체에 걸친 출생아 수를 뜻하지 않는다.

NoteBase

문 4. 의료기관에서 시행되는 가정간호사업과 보건소 방문건강관리사업, 노인장기요양보험제도에 의한 방문간호사업에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

① 보건소 방문건강관리사업은 「지역보건법」을 법적 근거로 한다.

② 장기요양등급 판정 결과 5등급인 자는 보건소 방문건강관리사업의 대상자이다.

③ 간호사가 노인장기요양보험에서 제공하는 방문간호를 실시하였을 때 수가산정 기준은 1회 방문당 급여제공 시간에 따라 정해진다.

④ 의료기관 가정간호사업의 서비스 제공자는 가정전문간호사이다.

정답 4번

①

보건소의 법정 업무에는 **가정 및 사회복지시설 등을 방문하여 실시하는 보건의료 및 건강관리사업**이 포함된다.

지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
① 보건소는 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 각 호의 기능 및 업무를 수행한다. <개정 2016.2.3, 2019.1.15, 2019.12.3>
5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방 · 관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료서비스의 제공
사. 가정 및 사회복지시설 등을 방문하여 행하는 보건의료 및 건강관리사업

②

방문건강관리사업은 방문형태의 건강관리서비스가 필요한 지역사회 주민을 대상으로 하며, **장기요양 4~5등급자도 대상에 포함**한다.

③

장기요양보험의 방문간호 급여비용은 **1회 방문당 급여제공시간**을 기준으로 산정한다.

장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 고시 제28조(방문간호 급여비용 및 산정방법)
① 방문간호 급여비용은 1회 방문당 급여제공시간에 따라 다음과 같다.

https://d2u7om5rih5x7z.cloudfront.net/ox-images/drive-repair/1nW9EUF9ezt2D_Po2K-q-HTEkO1ahu6A8.webp

NoteBase

④

가정간호는 원칙적으로 가정전문간호사가 실시한다. 다만, **의원급 의료기관과 종합병원을 제외한 병원급 의료기관에서는 가정간호 교육 이수 등 고시된 요건을 갖춘 간호사도 실시할 수 있다**.

의료법 시행규칙 제24조(가정간호)
② 가정간호를 실시하는 간호사는 「전문간호사 자격인정 등에 관한 규칙」에 따른 가정전문간호사여야 한다. 다만, 「의료법」 제3조제2항제1호에 따른 의원급 의료기관 또는 같은 항 제3호에 따른 병원급 의료기관(종합병원은 제외한다)의 경우에는 가정간호에 관한 교육을 이수하는 등 보건복지부장관이 정하여 고시하는 요건을 갖춘 간호사도 가정간호를 실시할 수 있다. <개정 2024.12.27>

NoteBase

문 5. <보기>에서 설명하는 지역사회 기능으로 가장 옳은 것은?

<보기>
· 사회를 구성하는 조직원 간에 관련된 기능으로, 지역사회가 유지되기 위하여 사회의 구성원 사이에 서로가 믿음과 신뢰를 바탕으로 상호 존중한다.
· 구성원 상호 간 결속력과 사명감이 필요하며 주민 공동의 문제해결을 위하여 공동으로 노력하는 활동이 포함된다.

① 경제적 기능
② 사회화 기능
③ 사회통제 기능
④ 사회통합 기능

정답 4번

간단한 해설

믿음과 신뢰를 바탕으로 서로 존중하고 공동의 문제를 함께 해결하는 활동은 **사회통합 기능**에 해당한다. 핵심은 구성원 간 결속을 강화하고 협력을 이끌어 내는 데 있다.

핵심 풀이

사회통합 기능은 구성원 사이의 유대와 결속을 강화하고 공동 활동에 참여하게 하여 지역사회를 유지하는 기능이다. 보기의 '믿음과 신뢰를 바탕으로 상호 존중', '결속력과 사명감', '주민 공동의 문제해결을 위한 공동 노력'은 모두 **구성원 간 결속과 협력**을 나타내므로 사회통합 기능에 해당한다.

사회통제 기능은 구성원이 법률·규칙·사회규범을 따르도록 하여 질서를 유지하는 기능이다. 사회통합이 함께 참여하고 협력하는 관계에 초점을 둔다면, 사회통제는 **규범을 준수하도록 행동을 조정하는 것**에 초점을 둔다. 보기에는 규범 위반을 통제하는 내용보다 신뢰와 공동 노력이 강조되어 있다.

NoteBase

문 6. 서울특별시 D구는 PRECEDE-PROCEED 모형에 근거하여 성인인구집단의 비만예방을 위한 건강증진사업을 계획하고자 한다. 교육 및 생태학적 사정단계에서 교육 전략 구성을 위해 건강행위에 영향을 주는 요인 중 가능요인(enabling factors)으로 활용할 수 있는 지표로 가장 옳은 것은?

① 비만 유발요인에 대한 지식정도

② 신체활동을 격려해주는 가족의 지지

③ 과일과 채소 섭취를 증가시킬 수 있는 자신감

④ 집에서 가까운 지불가능한 운동센터의 개수

정답 4번

간단한 해설

가능요인은 건강행위를 실제로 수행할 수 있게 하는 **자원의 이용 가능성과 접근성** 등을 말한다. 집에서 가깝고 비용을 감당할 수 있는 운동센터의 개수는 신체활동에 필요한 시설을 얼마나 쉽게 이용할 수 있는지 보여 주는 지표이다.

선지별 해설

① X: 비만 유발요인에 대한 지식 정도는 **소인요인**의 지표이다. 소인요인은 행위를 선택하려는 동기나 이유에 영향을 주는 지식·태도·신념 등을 말한다. 비만의 원인을 아는 정도는 행위의 필요성을 이해하는 데 영향을 주지만, 운동시설 같은 실천 자원을 이용할 수 있는지를 나타내지는 않는다.

② X: 신체활동을 격려해 주는 가족의 지지는 **강화요인**에 해당한다. 강화요인은 행위를 계속하거나 반복하도록 돕는 보상·격려·사회적 지지 등을 말한다. 가족의 격려는 신체활동을 지속하도록 뒷받침하므로, 이 지표는 가능요인보다 강화요인을 사정하는 데 적합하다.

③ X: 과일과 채소 섭취를 늘릴 수 있다는 자신감은 **자기효능감으로서 소인요인**에 해당한다. 자기효능감은 자신이 특정 행위를 수행할 수 있다고 믿는 정도이다. 실제 식품을 구입할 수 있는 여건이나 행위 수행에 필요한 기술이 아니라, 자신의 수행 능력에 대한 믿음을 측정한다는 점에서 가능요인과 구별된다.

④ O: 집에서 가깝고 비용을 감당할 수 있는 운동센터의 개수는 **자원의 이용 가능성과 지리적·경제적 접근성**을 반영하므로 가능요인의 지표이다. 운동하려는 동기가 있어도 시설이 멀거나 이용료를 감당하기 어려우면 실천에 제약을 받는다. 가까운 곳에 이용 가능한 운동센터가 얼마나 있는지를 파악하면 신체활동을 실제로 수행할 수 있는 환경적 여건을 사정할 수 있다.

NoteBase

문 7. 지역사회간호사가 방문간호 대상자에게 오렘(Orem)의 자가간호이론을 적용하고자 할 때 <보기>에서 대상자의 간호요구는?

<보기>
김 씨(71세, 여성)는 독거노인으로 6개월 전 고혈압 진단을 받아 혈압약을 처방받았다. 현재 혈압이 180/100mmHg, 체질량지수(BMI)가 25이며, 가끔씩 두통과 어지러움을 호소하고 있으나, 증상이 있을 때만 약을 복용하고 있으며, 식이요법이나 운동 등을 실천하지 않고 있다.

① 일반적 자가간호요구
② 발달적 자가간호요구
③ 보상체계적 자가간호요구
④ 건강이탈 자가간호요구

정답 4번

간단한 해설

고혈압을 진단받은 뒤 처방된 치료와 질병 관리를 실천해야 하는 요구는 **건강이탈 자가간호요구**이다. 증상이 있을 때만 약을 복용하고 식이요법과 운동을 실천하지 않는 모습은 이 요구가 충분히 충족되지 않음을 보여 준다.

핵심 풀이

건강이탈 자가간호요구는 질병·손상이나 그 진단·치료로 인해 생기는 요구로, 적절한 의료 도움을 구하고 처방된 치료를 이행하며 질병의 영향에 적응하는 활동을 포함한다. 김 씨는 고혈압을 진단받고 혈압약을 처방받았지만 증상이 있을 때만 복용하며 식이요법과 운동을 실천하지 않는다. 따라서 이 사례에서 중심이 되는 것은 **고혈압 치료와 관리에 필요한 자가간호**이다.

일반적 자가간호요구는 음식·수분 섭취, 배설, 활동과 휴식의 균형 등 모든 사람에게 공통되는 기본 요구이다. 식사와 활동 자체는 여기에 포함되지만, 사례에서는 **고혈압 관리를 위한 식이요법과 운동**이라는 목적이 중요하다. 발달적 자가간호요구는 생애주기의 발달이나 생활 변화에 적응하기 위한 요구이므로, 71세라는 나이만으로 이 사례의 핵심 요구를 발달적으로 분류하지 않는다.

'보상체계적 자가간호요구'는 자가간호요구의 세 범주에 해당하지 않는다. 전적·부분적 보상체계는 간호사가 대상자의 자가간호를 전부 또는 일부 대신 수행하는 **간호체계의 유형**이다. 요구가 무엇 때문에 생겼는지를 구분하는 일반적·발달적·건강이탈 자가간호요구와는 분류 기준이 다르다.

NoteBase

문 8. 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병에 해당하지 않는 것은?

① 두창
② 탄저
③ 유행성이하선염
④ 중증급성호흡기증후군(SARS)

정답 3번

①

두창은 **제1급감염병**이다. 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하며, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 법정 분류에 해당한다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의)
이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
2. "제1급감염병"이란 생물테러감염병 또는 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병으로서 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
사. 두창

②

탄저는 **제1급감염병**이다. 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하며, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 법정 분류에 해당한다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의)
이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
2. "제1급감염병"이란 생물테러감염병 또는 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병으로서 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
자. 탄저

NoteBase

③

유행성이하선염은 **제2급감염병**이다. 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 **24시간 이내에 신고하여야 하고 격리가 필요한 감염병**으로, 발문이 설명하는 제1급감염병에 해당하지 않는다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의)
이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
3. "제2급감염병"이란 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
카. 유행성이하선염(流行性耳下腺炎)

④

중증급성호흡기증후군(SARS)은 **제1급감염병**이다. 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하며, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 법정 분류에 해당한다.

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제2조(정의)
이 법에서 사용하는 용어의 뜻은 다음과 같다. <개정 2010.1.18, 2013.3.22, 2014.3.18, 2015.7.6, 2016.12.2, 2018.3.27, 2019.12.3, 2020.3.4, 2020.8.11, 2020.12.15, 2023.6.13, 2023.8.8>
2. "제1급감염병"이란 생물테러감염병 또는 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병으로서 다음 각 목의 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방 · 관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
파. 중증급성호흡기증후군(SARS)

NoteBase

문 9. 세균성 식중독은 감염형과 독소형으로 분류된다. 감염형 식중독의 특징에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 잠복기가 비교적 길다.

② 균이 사멸해도 발생할 수 있다.

③ 식품을 가열처리해도 예방효과가 낮다.

④ 세균이 증가할 때 발생하는 체외독소에 의해 발생한다.

정답 1번

간단한 해설

감염형 식중독은 섭취한 **살아 있는 세균이 체내에서 증식**하여 발병하므로, 식품에 이미 만들어진 독소를 섭취하는 독소형보다 일반적으로 **잠복기가 길다**.

선지별 해설

① O: 감염형 식중독은 식품과 함께 들어온 살아 있는 세균이 장내에서 증식하고 병원성을 나타내면서 발생한다. 이 과정에 시간이 필요하므로, 이미 형성된 독소가 작용하는 독소형에 비해 **잠복기가 비교적 길다**. 다만 실제 잠복기는 원인균에 따라 다르다.

② X: 감염형 식중독은 **살아 있는 원인균의 섭취**가 필요하므로, 섭취 전에 원인균이 충분히 사멸하면 감염을 예방할 수 있다. 균이 죽어도 식품에 남은 독소 때문에 발병할 수 있다는 설명은 이미 생성된 독소를 섭취하는 독소형의 특징이다.

③ X: 감염형 식중독은 식품을 **충분히 가열하여 원인균을 사멸**시키면 예방 효과를 얻을 수 있다. 가열해도 예방 효과가 낮다는 설명은 황색포도상구균의 장독소처럼 열에 강한 독소가 식품에 이미 만들어진 경우에 해당한다.

④ X: 세균이 식품에서 증식하며 만든 **체외독소를 섭취하여 발병**하는 것은 독소형 식중독의 설명이다. 감염형은 식품 속에 미리 만들어진 독소의 섭취보다 살아 있는 세균의 체내 유입과 증식이 발병의 핵심이다.

NoteBase

문 10. 서울특별시 A구에서 노인인구를 위한 2022년도 신체활동증진사업 계획을 수립하고자 한다. 투입-산출모형에 따른 사업의 목표설정에서 산출목표에 해당하는 것은?

① A구 보건소 노인운동교실의 연간 참가인원을 1,200명으로 한다.

② A구 노인인구의 걷기실천율이 52%에서 60%로 증가한다.

③ A구 보건소 노인운동교실 공간설치로 예산 7,500천원을 편성한다.

④ A구 노인인구의 중간강도 신체활동실천율이 43%에서 48%로 증가한다.

정답 1번

간단한 해설

산출목표는 사업을 통해 **서비스를 얼마나 제공할 것인지**를 나타낸다. 노인운동교실의 연간 참가인원 1,200명은 사업의 제공 규모를 나타내므로 산출목표에 해당한다.

선지별 해설

투입목표는 사업에 필요한 인력·예산·시설 등의 자원, 산출목표는 사업 활동으로 직접 제공되는 서비스의 양, 결과목표는 사업을 통해 대상자에게 나타나는 행동이나 건강상태 등의 변화를 나타낸다.

① O: 연간 참가인원을 1,200명으로 정한 것은 운동교실 서비스를 제공받을 사람의 수를 설정한 것이다. **사업의 직접적인 서비스 제공량**을 나타내므로 산출목표에 해당한다.

② X: 걷기실천율을 52%에서 60%로 높이는 것은 운동교실을 얼마나 운영하는지가 아니라 노인인구의 **건강행동 변화**를 목표로 한 것이다. 산출목표가 아니라 결과목표에 해당한다.

③ X: 공간설치를 위해 예산 7,500천원을 편성하는 것은 사업 수행에 필요한 **자원을 확보**하는 목표이다. 예산은 서비스를 제공하기 위해 투입하는 자원이므로 투입목표에 해당한다.

④ X: 중간강도 신체활동실천율을 43%에서 48%로 높이는 것은 노인인구의 **신체활동 실천행동이 개선되는 정도**를 목표로 한 것이다. 서비스 제공량을 나타내는 산출목표가 아니라 결과목표에 해당한다.

NoteBase

문 11. MAPP(Mobilizing for Action Planning and Partnership) 모형을 활용하여 지역사회보건사업을 기획할 때 2단계에 해당하는 것은?

① 목표와 전략을 수립한다.

② 전략적 이슈를 확인한다.

③ 비전을 설정한다.

④ 지역사회 건강상태를 사정한다.

정답 3번

간단한 해설

MAPP의 2단계는 주민과 지역사회 관계자가 바라는 건강한 지역사회의 미래상을 공유하는 **비전 설정**이다. 이 비전은 이후 사정과 목표·전략 수립의 방향을 제시한다.

핵심 풀이

MAPP의 2단계는 **비전 설정**이다. 주민과 지역사회 관계자가 함께 바람직한 지역사회의 미래상과 공통 가치를 정하여, 보건사업이 지향할 방향을 공유한다. 이후 수집한 자료에서 무엇을 중요한 문제로 볼지, 어떤 목표를 세울지 판단하는 기준이 된다.

지역사회 건강상태 사정은 3단계의 네 가지 사정 중 하나로, 건강지표 등을 통해 **현재의 건강상태**를 파악한다. 바람직한 미래상을 정하는 비전 설정과 구별된다.

전략적 이슈 확인은 4단계이다. 사정 결과와 비전을 대조하여, 비전을 실현하기 위해 **해결해야 할 핵심 문제**를 찾아낸다.

목표와 전략 수립은 5단계이다. 확인한 전략적 이슈별로 달성할 목표를 정하고, 그 목표에 도달할 방법을 마련한다. 비전이 전체 방향을 제시한다면, 목표와 전략은 이를 **구체적으로 실현할 성과와 방법**을 정한다.

NoteBase

문 12. 앤더슨(Anderson)이 제시하는 보건정책과정 중 정책당국이 심각성을 인정하여 해결해야 하는 정책문제를 선정하는 단계에 해당하는 것은?

① 정책의제 형성

② 정책결정

③ 정책집행

④ 정책평가

정답 1번

간단한 해설

정책당국이 문제의 심각성을 인정하고 **공식적으로 다룰 문제로 선정**하는 것은 정책의제 형성이다. 문제를 해결할 구체적인 대안을 선택하는 정책결정과 구분한다.

핵심 풀이

정책의제 형성: 여러 사회문제 가운데 정부가 관심을 기울이고 해결 대상으로 다룰 문제를 선정하는 단계이다. 문항의 '정책당국이 심각성을 인정'하고 '해결해야 하는 정책문제를 선정'한다는 표현은 사회문제가 **정부의 공식적인 논의 대상**으로 채택되는 것을 뜻한다.

정책결정과의 구분: 정책의제 형성에서는 '어떤 문제를 다룰 것인가'를 정하고, 정책결정에서는 이미 다루기로 한 문제에 대해 **어떤 해결 대안을 채택할 것인가**를 정한다. 따라서 문제 자체를 선정하는 것과 해결 방안을 선택하는 것은 서로 다른 단계이다.

정책집행·정책평가와의 구분: 정책집행은 채택된 정책을 실제로 실행하는 단계이고, 정책평가는 정책이 목표를 달성했는지와 어떤 효과가 있었는지 등을 판단하는 단계이다. 두 단계 모두 해결할 문제를 공식 의제로 선정한 뒤의 활동이다.

NoteBase

문 13. 재난 관련 위험을 예방하고 위험 및 관련 재해로 인한 악영향을 최소화하기 위한 재난 단계의 활동에 해당하는 것은?

① 임시대피소 마련

② 중증도 분류 진료소 설치

③ 심리적 지지 프로그램

④ 안전점검 및 안전교육

정답 4번

간단한 해설

안전점검과 안전교육은 위험요인을 미리 발견·개선하고 위험한 행동을 줄이는 **예방·완화 단계**의 활동이다. 재난의 발생 가능성과 발생했을 때의 피해를 사전에 줄이려는 목적에 해당한다.

핵심 풀이

발문의 '위험을 예방'하고 '악영향을 최소화'한다는 표현은 **예방·완화 단계**를 가리킨다. 이 단계에서는 재난을 일으키거나 피해를 키울 수 있는 위험요인을 미리 줄인다.

안전점검은 시설과 환경의 위험요인을 찾아 개선하기 위한 활동이다. 안전교육은 사람들이 위험을 인식하고 안전하게 행동하도록 하여 사고와 피해를 줄인다. 따라서 '안전점검 및 안전교육'은 **위험을 사전에 줄이는 활동**에 해당한다.

임시대피소 마련과 중증도 분류 진료소 설치는 재난에 대비하거나 재난 발생 후 이재민 보호와 응급진료를 수행하기 위한 활동이다. 위험요인을 줄이는 예방·완화와 달리, **대피와 구호를 준비·실행**하는 데 초점이 있다.

심리적 지지 프로그램은 재난 경험자의 불안과 충격을 줄여 **정서적 안정과 회복**을 돕는다. 재난 위험 자체를 사전에 줄이려는 활동과는 목적이 다르다.

NoteBase

문 14. 검사방법의 타당도 지표에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 민감도는 해당 질병이 있는 사람의 검사 결과가 양성으로 나타나는 경우를 말한다.

② 특이도는 해당 질병이 없는 사람의 검사 결과가 양성으로 나타나는 경우를 말한다.

③ 위양성률은 질병 없는 사람의 검사 결과가 음성으로 나타나는 경우를 말한다.

④ 위음성률은 질병 있는 사람의 검사 결과가 양성으로 나타나는 경우를 말한다.

정답 1번

간단한 해설

민감도는 **실제로 질병이 있는 사람 중 검사 결과가 양성인 사람의 비율**이다. 질병이 있는 사람을 검사로 얼마나 잘 찾아내는지를 나타낸다.

선지별 해설

① O: 민감도는 실제 질병이 있는 사람을 기준으로, 그중 **검사 결과가 양성으로 나타난 비율**이다. 질병이 있는 사람을 질병이 있다고 올바르게 판정하는 능력을 나타내므로 선지의 설명과 일치한다.

② X: 특이도는 실제 질병이 없는 사람 중 **검사 결과가 음성으로 나타난 비율**이다. 질병이 없는 사람을 질병이 없다고 올바르게 판정하는 능력을 뜻한다. 선지처럼 질병이 없는 사람에게 양성이 나타나는 비율은 위양성률이다.

③ X: 위양성은 실제 질병이 없는데 검사에서는 양성으로 잘못 판정되는 경우이다. 따라서 위양성률은 질병이 없는 사람 중 **양성으로 판정된 비율**로 고쳐야 한다. 선지의 질병이 없는 사람에게 음성이 나타나는 비율은 특이도이다.

④ X: 위음성은 실제 질병이 있는데 검사에서는 음성으로 잘못 판정되는 경우이다. 따라서 위음성률은 질병이 있는 사람 중 **음성으로 판정된 비율**로 고쳐야 한다. 선지의 질병이 있는 사람에게 양성이 나타나는 비율은 민감도이다.

NoteBase

문 15. 일차보건의료의 접근에 대하여 세계보건기구(WHO)가 제시한 필수요소(4A)로 가장 옳지 않은 것은?

① 수용 가능한 방법

② 최상의 의료서비스 제도

③ 지역주민의 참여

④ 쉽게 이용할 수 있는 높은 접근성

정답 2번

간단한 해설

일차보건의료는 '최상의 의료서비스 제도'를 뜻하는 것이 아니라, 지역사회의 여건에 맞게 제공하는 **필수 보건의료**이다. 4A에는 지역사회와 국가가 비용을 감당할 수 있어야 한다는 **지불부담능력**도 포함된다.

선지별 해설

① O: '수용 가능한 방법'은 수용 가능성에 해당한다. 보건의료서비스는 과학적으로 타당하면서도 **지역사회의 문화와 생활방식에 비추어 받아들일 수 있는 방법**으로 제공되어야 한다.

② X: '최상의 의료서비스 제도'는 4A의 요소가 아니다. 일차보건의료는 지역의 건강문제를 해결하는 데 필요한 필수 보건의료를 주민에게 제공하는 접근이다. 4A에는 수용 가능성, 주민참여, 접근성과 함께 **지불부담능력**이 포함되며, 이는 지역사회와 국가가 지속적으로 감당할 수 있는 비용으로 서비스를 제공해야 한다는 뜻이다.

③ O: '지역주민의 참여'는 주민이 보건의료의 수혜자에 머무르지 않고 **사업의 계획과 실행에 적극적으로 참여**해야 한다는 뜻이다. 주민의 요구를 반영하고 지역사회가 스스로 건강문제를 해결할 역량을 기르는 데 필요하다.

④ O: '쉽게 이용할 수 있는 높은 접근성'은 모든 주민이 필요한 보건의료서비스를 이용할 수 있어야 한다는 뜻이다. 이를 위해 **주민이 생활하고 일하는 곳 가까이**에서 서비스를 제공하고, 거리나 이용 시간 등의 장벽을 줄여야 한다.

NoteBase

문 16. 산업장 간호사가 작업장에서 보호구 착용을 하지 않고 유기용제에 노출되어 의식을 잃고 쓰러진 근로자를 발견하였을 때 적절한 응급처치로 가장 옳지 않은 것은?

① 유기용제가 묻은 옷을 벗긴다.

② 따뜻한 물이나 음료를 제공한다.

③ 근로자를 작업장 밖으로 옮긴다.

④ 호흡이 멎었을 때는 인공호흡을 실시한다.

정답 2번

간단한 해설

의식이 없는 근로자는 삼킴과 기도 보호 기능이 저하되어 음료가 기도로 들어가는 **흡인 위험**이 있다. 따뜻한 물을 포함해 **아무것도 입으로 주지 않고** 기도와 호흡을 확보한다.

선지별 해설

① O: 유기용제가 묻은 옷을 그대로 두면 피부 접촉과 옷에서 발생하는 증기의 흡입이 계속될 수 있다. **오염된 옷을 제거**하고 노출된 피부를 씻어 추가 노출을 줄인다.

② X: 의식이 없는 근로자는 삼킴과 기도 보호 기능이 저하되어 물이나 음료가 식도가 아닌 기도로 들어갈 수 있다. 이는 기도 폐쇄나 흡인성 폐렴으로 이어질 수 있으므로, 물의 온도와 관계없이 **아무것도 입으로 주지 않는다**. 음료 제공 대신 기도를 확보하고 호흡 상태를 확인한다.

③ O: 유기용제 증기가 있는 장소에 머물면 흡입 노출이 계속된다. 구조자가 적절한 보호구로 자신의 안전을 확보한 뒤 근로자를 **신선한 공기가 있는 안전한 장소**로 옮겨 추가 흡입을 차단한다.

④ O: 호흡이 멎으면 폐에 공기가 들어가지 않아 저산소증이 발생하므로, 기도를 확보하고 **인공호흡으로 환기를 보조**한다. 구조자의 노출을 줄일 수 있는 백밸브마스크 등의 장비를 사용하며, 심정지가 동반되면 가슴압박을 포함한 심폐소생술을 시행한다.

NoteBase

문 17. 상수도의 정수과정 중 완속여과법과 급속여과법에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 완속여과법은 보통침전법 후 사용되는 방법이다.

② 급속여과법은 사면대치의 청소방법을 사용한다.

③ 완속여과법은 여과 면적이 좁을 때 적당한 방법이다.

④ 급속여과법은 건설비는 많이 드나 경상비는 적게 든다.

정답 1번

간단한 해설

완속여과법은 약품을 넣지 않고 입자를 가라앉히는 **보통침전 후** 적용하는 방식이다. 물을 모래층에 천천히 통과시키며, 모래 표면에 형성된 생물막도 불순물 제거에 기여한다.

선지별 해설

① O: 완속여과법은 **보통침전법을 거친 물**을 여과하는 방식이다. 보통침전은 응집제를 넣지 않고 물속의 가라앉기 쉬운 입자를 중력으로 침전시키는 과정이다. 이후 모래층과 표면의 생물막을 통해 불순물을 제거한다. 이에 비해 급속여과법은 일반적으로 응집제를 사용하는 약품침전 후 적용한다.

② X: 급속여과법의 청소방법은 **역류세척**이다. 여과할 때와 반대 방향으로 물을 흘려 모래층에 쌓인 불순물을 씻어낸다. 사면대치는 완속여과법에서 오염된 모래 표면층을 걷어내는 청소방법이다.

③ X: 완속여과법은 여과 속도가 느리므로 같은 양의 물을 처리하려면 **넓은 여과 면적**이 필요하다. 좁은 면적에서 많은 물을 처리하는 데에는 여과 속도가 빠른 급속여과법이 적합하다.

④ X: 두 방식을 일반적으로 비교하면 급속여과법은 완속여과법보다 **건설비가 적게 들고 경상비는 많이 든다**. 필요한 부지 면적이 작아 건설비 부담은 줄지만, 응집제 사용과 역류세척 등에 지속적인 운영비가 들기 때문이다. 건설비가 많이 들고 경상비가 적게 든다는 설명은 완속여과법의 특징이다.

NoteBase

문 18. 질병발생의 역학적 인과관계가 있다고 확정 짓는 조건으로 가장 옳은 것은?

① 요인에 대한 결과가 다른 집단에서는 다른 경향을 나타낸다.

② 어떤 요인이 특정 질병에만 관련을 보인다.

③ 원인적 요인이 우연히 일어날 수 있는 확률이 높다.

④ 질병요인의 노출을 제거했을 때 질병발생 위험이 증가한다.

정답 2번

간단한 해설

어떤 요인이 특정 질병과 선택적으로 관련되는 것은 역학적 인과관계 판단 기준 중 **특이성**에 해당한다. 이는 인과관계를 지지하는 근거이지만, 이것만으로 인과관계가 확정되는 것은 아니다.

선지별 해설

① X: 인과관계를 지지하는 '일관성'은 연구 대상 집단이나 장소, 시기가 달라도 **비슷한 관련성이 반복 관찰**되는 것을 말한다. 다른 집단에서 다른 경향을 보인다는 설명은 일관성의 의미와 맞지 않는다.

② O: '특이성'은 **어떤 요인이 특정 질병과 선택적으로 관련**되는 성질이다. 선지의 '특정 질병에만 관련을 보인다'는 특이성을 설명하므로 인과관계를 지지하는 조건에 해당한다. 다만 한 요인이 여러 질병을 일으킬 수도 있으므로, 특이성이 없다고 인과관계를 배제하거나 특이성만으로 인과관계를 확정하지는 않는다.

③ X: 원인적 요인이 우연히 일어날 확률이 높다는 것은 인과관계를 지지하는 조건이 아니다. 판단해야 할 것은 요인 자체의 우연한 발생 가능성이 아니라 **관찰된 요인과 질병의 관련성이 우연으로 설명될 가능성**이다. 이 가능성이 낮을수록 인과적 해석을 지지하지만, 편향이나 교란 등 다른 설명도 함께 검토해야 한다.

④ X: 질병을 유발하는 요인에 대한 노출을 제거했을 때 **질병발생 위험이 감소**하는 결과는 인과관계를 지지하는 실험적 근거가 된다. 선지의 '위험이 증가한다'는 이를 반대로 설명한 것이다.

NoteBase

문 19. 제5차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030)에 제시된 인구집단별 건강관리의 대상과 대표지표를 옳게 짝지은 것은?

① 영유아: 손상 사망률

② 근로자: 연간 평균 노동시간

③ 노인: 치매환자 등록률

④ 여성: 비만 유병률

정답 2번

간단한 해설

제5차 국민건강증진종합계획은 근로자 건강관리의 대표지표로 **연간 평균 노동시간**을 제시한다. 장시간 노동을 줄여 건강을 지킬 수 있는 근로환경을 조성하려는 지표이다.

선지별 해설

① X: 영유아 건강관리의 대표지표는 **영아사망률**이다. 출생아 1,000명당 생후 1년 미만 영아의 사망 수준을 나타낸다. 손상 사망률은 별도의 '손상' 중점과제에 해당하는 대표지표이므로 영유아와의 연결을 고쳐야 한다.

② O: 근로자 건강관리의 대표지표는 **연간 평균 노동시간**이다. 장시간 노동을 줄이고 건강을 보호하는 근로환경을 마련하는 방향으로 관리하며, 제5차 계획의 2030년 목표는 1,750시간이다.

③ X: 노인 건강관리의 대표지표는 남성·여성 노인의 **주관적 건강인지율**이다. 노인이 평소 자신의 건강을 좋다고 평가하는 비율을 통해 건강 수준을 살핀다. 치매환자 등록과 관련된 대표지표는 '치매' 중점과제의 치매안심센터 치매환자 등록·관리율이다.

④ X: 여성 건강관리의 대표지표는 **모성사망비**이다. 출생아 10만 명당 임신·분만·산욕과 관련된 여성의 사망 수준을 나타내며, 임신과 출산 과정의 건강을 평가한다. 성인 여성 비만 유병률은 '비만' 중점과제의 대표지표이다.

NoteBase

문 20. 「학교보건법 시행령」에서 명시한 보건교사의 직무를 <보기>에서 모두 고른 것은?

<보기>
ㄱ. 각종 질병의 예방처치 및 보건지도
ㄴ. 건강진단결과 발견된 질병자의 요양지도 및 관리
ㄷ. 응급을 요하는 자에 대한 응급처치
ㄹ. 학생과 교직원의 건강진단과 건강평가

① ㄱ, ㄴ
② ㄷ, ㄹ
③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

정답 3번

ㄱ

보건교사의 직무에는 **각종 질병의 예방처치 및 보건지도**가 포함된다.

학교보건법 시행령 제23조(학교에 두는 의료인 · 약사 및 보건교사)
④ 법 제15조제1항에 따라 학교에 두는 의사(치과의사 및 한의사를 포함하며, 이하 "학교의사"라 한다) 및 학교에 두는 약사(이하 "학교약사"라 한다)와 같은 조 제2항 · 제3항에 따른 보건교사의 직무는 다음 각 호와 같다. <개정 2021.12.9>
3. 보건교사의 직무
라. 각종 질병의 예방처치 및 보건지도

ㄴ

건강진단결과 발견된 질병자의 요양지도 및 관리는 **간호사 면허를 가진 보건교사가 수행하는 의료행위**에 포함된다.

학교보건법 시행령 제23조(학교에 두는 의료인 · 약사 및 보건교사)
4) 건강진단결과 발견된 질병자의 요양지도 및 관리

NoteBase

ㄷ

응급을 요하는 자에 대한 응급처치는 **간호사 면허를 가진 보건교사가 수행하는 의료행위**에 포함된다.

학교보건법 시행령 제23조(학교에 두는 의료인 · 약사 및 보건교사)
2) 응급을 요하는 자에 대한 응급처치

ㄹ

학생과 교직원의 **건강진단과 건강평가는 학교의사의 직무**이다. 보건교사는 건강진단의 준비·실시에 협조하고, 학생과 교직원을 건강관찰하며 학교의사의 건강평가 등에 협조한다.

학교보건법 시행령 제23조(학교에 두는 의료인 · 약사 및 보건교사)
④ 법 제15조제1항에 따라 학교에 두는 의사(치과의사 및 한의사를 포함하며, 이하 "학교의사"라 한다) 및 학교에 두는 약사(이하 "학교약사"라 한다)와 같은 조 제2항 · 제3항에 따른 보건교사의 직무는 다음 각 호와 같다. <개정 2021.12.9>
1. 학교의사의 직무
다. 학생과 교직원의 건강진단과 건강평가
3. 보건교사의 직무
다. 학생과 교직원에 대한 건강진단의 준비와 실시에 관한 협조
마. 학생과 교직원의 건강관찰과 학교의사의 건강상담, 건강평가 등의 실시에 관한 협조

NoteBase