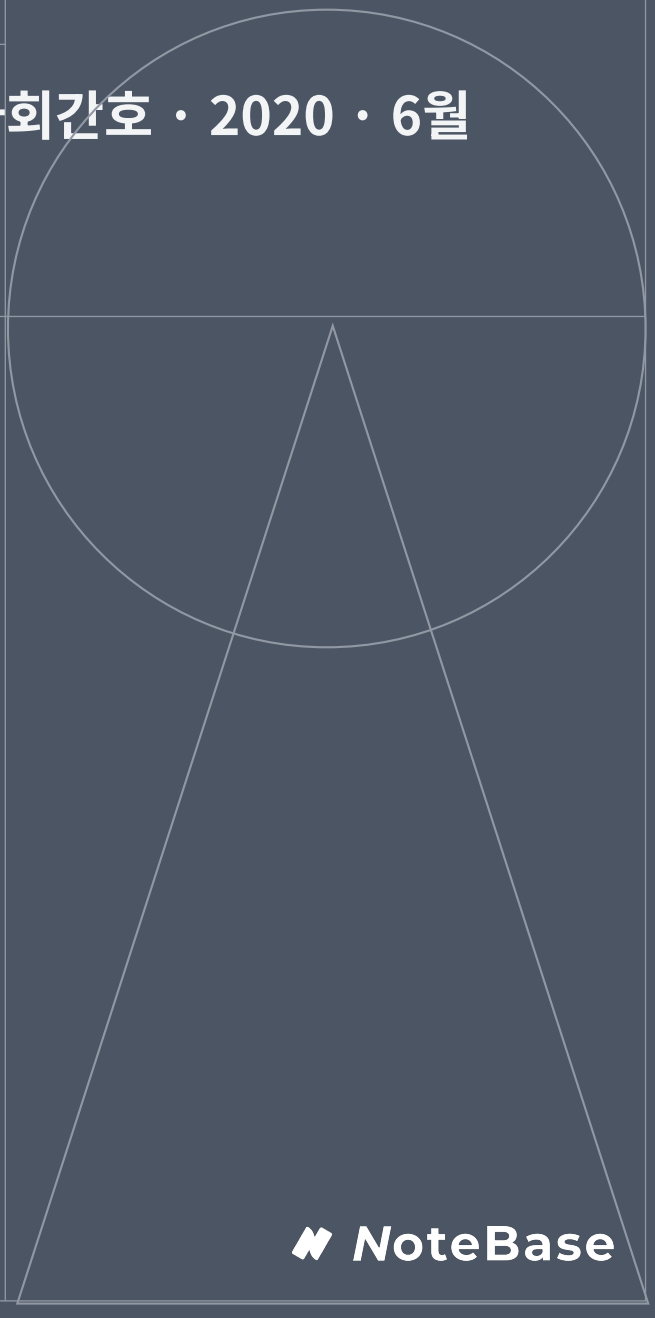
기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2020 · 6월



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2020 · 6월

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2020 · 6월

문 1. <보기>에 나타난 지역사회간호사의 역할로 가장 옳은 것은?

<보기>
코로나19(COVID-19) 사태에서 사회적 약자들이 방치되는 것을 방지하기 위해 지역사회의 차상위계층, 기초생활수급자, 독거노인, 신체장애인에 전화를 걸어 호흡기 등의 건강상태와 정신건강 상태를 확인하였다.

① 상담자
② 사례관리자
③ 교육자
④ 변화촉진자

정답 2번

간단한 해설

취약계층이 방치되지 않도록 신체·정신건강 상태를 확인한 것은 **사례관리자의 건강 요구 사정**에 해당한다.
전화라는 수단보다 대상자의 건강 문제와 돌봄 필요를 파악하려는 목적이 핵심이다.

NoteBase

핵심 풀이

사례관리자는 대상자의 건강 문제와 요구를 파악하고, 필요한 보건·복지 서비스를 연계·조정하며 관리가 이어지도록 돕는다. 보기에서는 차상위계층, 기초생활수급자, 독거노인, 신체장애인의 방치를 예방하기 위해 호흡기 등의 건강상태와 정신건강 상태를 확인하였다. 이는 도움이 필요한 대상자의 **건강 문제와 돌봄 요구를 사정하는** 사례관리 활동에 해당한다.

상담자는 대상자가 자신의 문제를 이해하고 해결 방향을 선택하도록 돕는다. 전화로 대화하거나 정신건강 상태를 확인했다는 사실만으로 상담자 역할이 되는 것은 아니다. 이 사례에서는 **문제 해결을 위한 상담보다 건강상태 파악**에 초점이 있다.

교육자는 건강에 필요한 지식과 기술을 가르치는 역할이다. 보기에는 감염 예방수칙이나 자가관리 방법을 교육한 내용이 제시되어 있지 않다.

변화촉진자는 대상자나 지역사회가 바람직한 건강행동이나 제도의 변화를 받아들이고 실천하도록 돕는다. 보기의 중심 활동은 변화를 유도하는 것이 아니라 취약계층의 건강상태를 확인하는 것이다.

NoteBase

문 2. A 간호사는 지역 보건소에 처음 발령을 받고 주민센터 동장님을 만나 지역사회 건강 문제에 대한 의견을 물어 보았다. 이때의 자료수집 방법으로 가장 옳은 것은?

① 정보원 면담
② 설문지 조사
③ 차창 밖 조사
④ 참여관찰

정답 1번

간단한 해설

동장처럼 **지역사회 사정을 잘 아는 사람에게 건강 문제에 대한 의견을 듣는 것**은 정보원 면담이다. 사례의 핵심은 지역 지도자를 정보 제공자로 삼아 면담했다는 점이다.

핵심 풀이

정보원 면담은 지역사회의 상황과 문제를 잘 아는 사람에게 경험과 의견을 물어 자료를 수집하는 방법이다.
동장은 지역 행정을 담당하는 지역 지도자이므로 정보원이 될 수 있다. A 간호사는 동장을 만나 **지역사회 건강 문제에 대한 의견을 직접 들었으므로** 정보원 면담에 해당한다.

설문지 조사는 미리 마련한 질문 항목에 대한 응답을 수집하는 방법이다.

차창 밖 조사는 차량으로 지역을 돌아보며 주거환경이나 시설 등을 관찰하는 방법이고,

참여관찰은 지역사회 활동에 직접 참여하면서 현상을 관찰하는 방법이다.

이 사례에서는 설문지를 사용하거나 지역 환경·활동을 관찰한 것이 아니라, **지역 사정을 아는 사람의 의견을 면담으로 수집**했다는 점이 구별된다.

NoteBase

문 3. 간호사는 금연 교육 프로그램을 기획하고 학습목표를 기술하였다. 블룸(Bloom)의 인지적 학습 목표에 따를 때, 가장 높은 수준에 해당하는 것은?

① 대상자는 심장질환과 니코틴의 작용을 관련지어 말할 수 있다.

② 대상자들은 자신들이 계획한 금연계획을 실천가능성에 따라 평가한다.

③ 대상자들은 흡연으로 인한 증상과 자신에게서 나타나는 증상을 비교한다.

④ 대상자들은 금연방법을 참고하여 자신의 금연계획을 작성한다.

정답 2번

간단한 해설

금연계획을 실천가능성이라는 기준에 비추어 판단하는 것은 **평가**이다. 블룸의 원래 인지적 학습목표 분류에서 평가는 여러 내용을 모아 계획을 만드는 종합보다 높은 수준이다.

선지별 해설

블룸의 원래 인지적 학습목표는 지식 → 이해 → 적용 → 분석 → 종합 → 평가의 순으로 높아진다. 각 목표에서 대상자가 수행해야 하는 사고 활동을 기준으로 비교한다.

① 이해: 심장질환과 니코틴의 작용을 관련지어 말하는 것은 학습한 내용의 **의미와 관계를 설명**하는 활동이다. 일정한 기준에 따라 그 내용의 가치나 적절성을 판단하는 단계까지 요구하지는 않는다.

② 평가: 자신이 세운 금연계획을 **실천가능성이라는 기준에 따라 판단**하는 활동이다. 평가란 기준을 적용하여 대상의 적절성이나 가치를 판단하는 것으로, 블룸의 원래 분류에서 가장 높은 수준이다.

③ 분석: 흡연으로 인한 증상과 자신의 증상을 대조하여 **공통점과 차이점을 구별**하는 활동이다. 증상의 특성을 비교·분석하는 목표이며, 금연계획의 적절성을 기준에 따라 판단하는 평가와 구별된다.

④ 종합: 배운 금연방법을 모아 **자신에게 맞는 하나의 계획을 구성**하는 활동이다. 여러 요소를 통합하여 새로운 전체를 만드는 종합에 해당하며, 원래 분류에서는 평가보다 한 단계 낮다.

따라서 네 학습목표 중 가장 높은 수준은 계획을 작성하는 데서 나아가 그 실천가능성을 판단하는 ②의 평가이다.

NoteBase

문 4. 「학교보건법」에 근거한 학교의 장의 업무로 가장 옳지 않은 것은?

① 학생 건강검사 결과 질병에 감염된 학생에 대하여 질병의 치료에 필요한 조치를 하여야 한다.

② 학생 정신건강 상태를 검사한 결과 필요하면 해당 학생에 대해 의료기관을 연계하여야 한다.

③ 안전사고를 예방하기 위하여 학생에 대한 안전교육 및 그 밖에 필요한 조치를 하여야 한다.

④ 학생이 새로 입학한 날로부터 180일 이내에 시장·군수 또는 구청장에게 예방접종증명서를 발급받아 예방접종을 모두 받았는지를 검사한 후 이를 교육정보시스템에 기록하여야 한다.

정답 4번

①

학교의 장은 건강검사 결과 **질병에 감염되었거나 감염될 우려가 있는 학생**에 대하여 질병의 치료 및 예방에 필요한 조치를 하여야 한다.

학교보건법 제11조(치료 및 예방조치 등)
① 학교의 장은 제7조에 따른 건강검사의 결과 질병에 감염되었거나 감염될 우려가 있는 학생에 대하여 질병의 치료 및 예방에 필요한 조치를 하여야 한다.

②

학교의 장은 학생의 정신건강 상태를 검사한 결과 필요하면 **해당 학생을 전문상담기관 또는 의료기관에 연계**하는 조치를 하여야 한다.

학교보건법 제11조(치료 및 예방조치 등)
② 학교의 장은 제7조제1항에 따라 학생에 대하여 제2조제1호의 정신건강 상태를 검사한 결과 필요하면 학생 정신건강 증진을 위한 다음 각 호의 조치를 하여야 한다. <신설 2013.12.30>
3. 해당 학생에 대한 전문상담기관 또는 의료기관 연계

③

학교의 장은 학생의 안전사고를 예방하기 위하여 **학교 시설·장비의 점검 및 개선, 학생에 대한 안전교육**과 그 밖에 필요한 조치를 하여야 한다.

학교보건법 제12조(학생의 안전관리)
학교의 장은 학생의 안전사고를 예방하기 위하여 학교의 시설 · 장비의 점검 및 개선, 학생에 대한 안전교육, 그 밖에 필요한 조치를 하여야 한다.

NoteBase

④

초등학교와 중학교의 장은 학생이 새로 입학한 날부터 90일 이내에 예방접종증명서를 발급받아 예방접종 완료 여부를 검사하고 교육정보시스템에 기록하여야 한다. 선지의 180일은 법정 기한과 다르다.

학교보건법 제10조(예방접종 완료 여부의 검사)
① 초등학교와 중학교의 장은 학생이 새로 입학한 날부터 90일 이내에 시장 · 군수 또는 구청장(자치구의 구청장을 말한다. 이하 같다)에게 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제27조에 따른 예방접종증명서를 발급받아 같은 법 제24조 및 제25조에 따른 예방접종을 모두 받았는지를 검사한 후 이를 교육정보시스템에 기록하여야 한다. <개정 2009.12.29, 2016.2.3>

NoteBase

문 5. <보기>는 보건소에서 실시하는 방문건강관리사업의 일부이다. 이에 해당하는 사례관리의 단계로 가장 옳은 것은?

<보기>
· 전문 인력의 판단과 팀 구성에 따라 건강관리서비스 내용 조정
· 서신발송, 전화, 방문, 내소, 자원연계 실시

① 요구사정
② 목표설정 및 계획수립
③ 대상자 선정 및 등록
④ 개입 및 실행

정답 4번

간단한 해설

서신발송·전화·방문·내소·자원연계를 실제로 실시하는 것은 **계획한 서비스를 대상자에게 제공하는 활동**이다. 전문 인력이 협력하여 서비스 내용을 조정하는 활동도 사례관리의 '개입 및 실행'에 포함된다.

핵심 풀이

개입 및 실행: 대상자의 요구와 관리계획에 따라 **필요한 서비스를 실제로 제공하고 연계하는 단계**이다. 보기의 서신발송·전화·방문·내소는 대상자에게 서비스를 전달하는 방법이고, 자원연계는 필요한 서비스를 이용할 수 있도록 다른 기관이나 자원과 연결하는 활동이다. 전문 인력의 판단과 팀 구성에 따른 서비스 내용 조정은 여러 인력이 협력하여 대상자에게 적절한 서비스를 제공하기 위한 활동이므로, 두 내용 모두 '개입 및 실행'에 해당한다.

다른 단계와의 구분: 요구사정은 대상자의 건강문제와 필요한 도움을 파악하는 단계이고,

대상자 선정 및 등록은 관리할 사람을 정하여 사업 대상자로 등록하는 단계이다.

목표설정 및 계획수립은 파악된 요구를 바탕으로 달성할 목표와 서비스 제공 방법을 정한다.

보기에서는 서비스 방법을 정하는 데 그치지 않고 **서신발송·전화·방문·내소·자원연계를 실시**하므로, 계획수립보다 개입 및 실행에 해당한다.

NoteBase

문 6. <보기>에서 설명하는 의료비 지불제도로 가장 옳은 것은?

<보기>
· 진단, 치료, 투약과 개별행위의 서비스를 총합하여 의료행위를 한 만큼 보상하는 방식이다.
· 서비스 행위에 대한 보상을 일단 점수로 받고, 그 점수들을 일정비율에 의해서 금액으로 환산하여 의료비 총액을 계산하는 방법인 점수제의 형태로 많이 사용된다.
· 종류로는 시장기능에 의해 수가가 결정되는 관행수가제와 정부와 보험조합의 생산원가를 기준으로 계산한 후 의료수가를 공권력에 의해 강제 집행하는 제도수가제가 있다.
· 장점으로 의료인의 자율성 보장, 양질의 서비스 제공을 들 수 있다.

① 인두제
② 봉급제
③ 행위별수가제
④ 총액예산제(총괄계약제)

정답 3번

간단한 해설

진단·치료·투약 등 **개별 의료행위마다 비용을 산정하여 합산**하는 방식이 행위별수가제이다. 행위별 점수를 금액으로 환산한다는 설명도 이 제도의 특징이다.

NoteBase

핵심 풀이

행위별수가제는 **제공한 의료행위의 종류와 양**을 기준으로 보상한다. 진찰·검사·처치 등에 각각 수가를 정하고 실제 제공한 서비스의 비용을 합산하므로, 보기의 '의료행위를 한 만큼 보상'한다는 설명에 해당한다.

점수제에서는 의료행위별로 정한 점수를 합산하고 이를 1점당 금액으로 환산하여 진료비를 산정한다. 보기의 관행수가제와 제도수가제는 각각 시장의 관행과 공적 기준에 따라 **행위별 수가를 정하는 방식**을 구분한 것이다.

필요한 의료행위를 추가로 제공하면 그에 따른 보상을 받을 수 있으므로 의료인의 진료 자율성을 뒷받침하고 충분한 양질의 서비스를 제공할 유인이 생긴다. 다만 서비스의 양이 늘수록 수입도 증가하므로 과잉진료의 유인도 있다.

다른 제도와 구분할 때는 **무엇을 단위로 보상하는지**를 본다.

인두제는 등록된 사람 수를,

봉급제는 근무에 대한 일정한 급여를 기준으로 한다.

총액예산제(총괄계약제)는 일정 기간의 진료비 총액을 사전에 정한다.

보기처럼 개별 행위의 비용을 합산하는 기준과는 다르다.

NoteBase

문 7. UN에서 발표한 새천년개발목표(Millennium Development Goals, MDGs)에 해당하지 않는 것은?

① 절대빈곤 및 기아 퇴치

② 모든 사람의 건강한 삶을 보장하고 웰빙을 증진

③ 보편적 초등교육 실현

④ 지속가능한 환경의 확보

정답 2번

간단한 해설

'모든 사람의 건강한 삶 보장과 웰빙 증진'은 **지속가능발전목표(SDGs)의 목표 3**이다. 새천년개발목표(MDGs)는 건강 분야를 아동 사망률 감소, 모성 건강 증진, HIV/AIDS·말라리아 등 질병 퇴치로 나누어 제시했다.

선지별 해설

① O: '절대빈곤 및 기아 퇴치'는 **MDGs의 목표 1**이다. 극심한 빈곤에 처한 사람과 기아로 고통받는 사람의 비율을 줄이는 것을 지향한다.

② X: '모든 사람의 건강한 삶 보장과 웰빙 증진'은 **SDGs의 목표 3**에 해당한다. MDGs의 건강 관련 목표는 목표 4 '아동 사망률 감소', 목표 5 '모성 건강 증진', 목표 6 'HIV/AIDS, 말라리아 및 기타 질병 퇴치'이다. 따라서 건강을 다룬다는 점만으로 두 목표 체계를 동일하게 보면 안 된다.

③ O: '보편적 초등교육 실현'은 **MDGs의 목표 2**이다. 모든 아동이 성별에 관계없이 초등교육 전 과정을 마칠 수 있도록 하는 것이 핵심이다.

④ O: '지속가능한 환경의 확보'는 **MDGs의 목표 7**이다. 지속가능발전 원칙을 국가 정책과 계획에 반영하고 환경자원의 손실을 줄이는 내용을 포함한다. '지속가능'이라는 표현이 SDGs에만 사용되는 것은 아니다.

NoteBase

문 8. <보기>와 같은 인구 구조를 가진 지역사회의 2020년 6월 13일 현재 인구 구조를 나타내는 지표 값으로 가장 옳은 것은?

<보기>

<단위: 명>

연령(세)	남	여	계
0-14	700	900	1600
15-64	1600	1600	3200
65 이상	700	700	1400
계	3000	3200	6200

- 2020년 6월 13일 현재

① 유년부양비는 (1600/6200) × 100이다.

② 노년부양비는 (1400/1600) × 100이다.

③ 2차 성비는 (3200/3000) × 100이다.

④ 3차 성비는 (3000/3200)×100이다.

정답 4번

간단한 해설

3차 성비는 **조사 시점의 여자 100명당 남자 수**이다. 표의 전체 남자 3000명과 여자 3200명을 적용하면 $\frac{3000}{3200} \times 100 = 93.75$이다.

NoteBase

선지별 해설

① X: 유년부양비는 생산가능인구인 15–64세 인구 100명당 0–14세 인구의 수이다. 표의 계 열에서 0–14세는 1600명, 15–64세는 3200명이므로 $\frac{1600}{3200} \times 100 = 50$이다. 분모는 전체 인구 6200명이 아니라 **15–64세 인구 3200명**이다.

② X: 노년부양비는 15–64세 인구 100명당 65세 이상 인구의 수이다. 표에서 65세 이상은 1400명, 15–64세는 3200명이므로 $\frac{1400}{3200} \times 100 = 43.75$이다. 선지는 분모에 0–14세 인구 1600명을 넣었으므로, 이를 **생산가능인구 3200명**으로 고쳐야 한다.

③ X: 2차 성비는 **출생한 여아 100명당 남아 수**를 뜻하는 출생성비이다. 표는 2020년 6월 13일 현재의 인구 자료이며 남녀 출생아 수를 제시하지 않았으므로 2차 성비를 산출할 수 없다. 또한 성비는 여자 수를 분모, 남자 수를 분자로 삼으므로, 전체 여자 3200명을 전체 남자 3000명으로 나누는 선지의 식은 분자와 분모도 뒤바뀌었다.

④ O: 3차 성비는 **특정 시점의 여자 100명당 남자 수**를 나타낸다. 표의 맨 아래 계 행에서 남자는 3000명, 여자는 3200명이므로 $\frac{3000}{3200} \times 100 = 93.75$이다. 이는 2020년 6월 13일 현재 여자 100명당 남자가 93.75명이라는 뜻이다.

NoteBase

문 9. 작업환경 관리의 기본원리 중 대치에 해당하는 것은?

① 교대근무를 실시하도록 한다.

② 페인트를 분무하던 것을 전기이용 흡착식 분무로 한다.

③ 개인용 위생보호구를 착용하도록 한다.

④ 인화물질이 든 탱크 사이에 도랑을 파서 제방을 만든다.

정답 2번

간단한 해설

페인트 분무를 전기이용 흡착식 분무로 바꾸면 도료가 작업 대상에 잘 달라붙어 공기 중 비산을 줄일 수 있다. 이처럼 유해요인이 적게 발생하도록 **작업방법을 바꾸는 것**도 대치에 해당한다.

선지별 해설

① X: 교대근무는 근무시간과 인력 배치를 조절하는 **행정적 관리**이다. 유해작업에 연속으로 종사하는 시간을 줄여 개인의 노출을 관리할 수 있지만, 유해물질이나 작업공정 자체를 더 안전한 것으로 바꾸는 대치는 아니다.

② O: 대치는 유해한 물질·설비·작업방법을 유해성이 더 적은 것으로 바꾸는 것이다. 전기이용 흡착식 분무는 전기적 인력으로 도료 입자가 작업 대상에 부착되도록 하여 주변으로 날리는 도료를 줄인다. 기존 분무법을 **비산이 적은 작업방법으로 바꾸는 것**이므로 대치에 해당한다.

③ X: 개인용 위생보호구 착용은 **개인보호**에 해당한다. 보호구가 유해요인과 신체 사이의 장벽 역할을 하여 노출을 줄이는 방식이며, 유해요인을 발생시키는 물질이나 작업방법을 바꾸는 대치와 구별된다.

④ X: 인화물질이 든 탱크 사이에 도랑과 제방을 설치하는 것은 **격리·차단**에 해당한다. 물리적 장벽으로 누출된 인화물질이 주변 탱크로 퍼지는 것을 막아 위험의 확산을 줄이는 방식이며, 인화물질이나 저장방식을 다른 것으로 바꾸는 대치는 아니다.

NoteBase

문 10. <보기>에서 설명하는 가족건강사정도구로 가장 옳은 것은?

<보기>
가족 중 가장 취약한 구성원을 중심으로 부모형제관계, 친척관계, 친구와 직장동료 등 이웃관계, 그 외 지역사회와의 관계를 그려봄으로써 취약 가족구성원의 가족 하위체계뿐만 아니라 가족 외부체계와의 상호작용을 파악할 수 있다.

① 외부체계도
② 사회지지도
③ 가족밀착도
④ 가계도

정답 2번

간단한 해설

가장 취약한 가족구성원을 중심으로 가족 안팎의 지지관계를 파악하는 도구가 사회지지도이다. 보기의 부모·형제, 친척, 친구·직장동료, 지역사회와의 관계는 이 구성원을 둘러싼 지지체계를 나타낸다.

개념 구분

사회지지도: 가족 중 **가장 취약한 구성원 한 사람**을 중심으로 가족 내부와 외부에서 연결되는 지지관계를 그리는 도구이다. 부모·형제 등 가족 내 관계부터 친척, 친구·직장동료, 지역사회와의 관계까지 살펴 그 구성원을 도울 수 있는 지지체계를 파악한다. 보기처럼 취약한 구성원을 중심에 두고 가족 하위체계와 외부체계의 상호작용을 함께 살피는 설명은 사회지지도에 해당한다.

외부체계도와의 구분: 외부체계도는 **가족과 외부 환경 사이의 관계**를 중심으로 직장, 이웃, 지역사회 자원 등과의 연결을 나타낸다. 두 도구 모두 가족 밖의 관계를 다루지만, 보기에서는 외부와의 연결 자체보다 '가장 취약한 가족구성원'을 중심으로 가족 안팎의 지지관계를 파악한다는 점이 결정적인 차이이다.

NoteBase

문 11. <보기>에서 설명하는 지구온난화 및 기후변화 대비 협약으로 가장 옳은 것은?

<보기>
2015년에 채택되었으며 지구 평균온도 상승폭을 산업화 이전 대비 2°C 이상 상승하지 않도록 합의

① 몬트리올 의정서
② 바젤협약
③ 파리협약
④ 비엔나협약

정답 3번

①

몬트리올 의정서는 **1987년 9월 16일에 채택**되었으므로, 보기의 2015년 채택이라는 조건과 맞지 않는다.

③

파리협정은 **2015년 12월에 채택**되었으며, 산업화 이전 대비 지구 평균기온 상승을 **2℃보다 현저히 낮게 유지하고 1.5℃로 제한하기 위해 노력**하는 것을 목표로 한다.

파리협정 제2조제1항가목
파리협정 제2조제1항가목
제2조 1. 이 협정은, 협약의 목적을 포함하여 협약의 이행을 강화하는 데에, 지속가능한 발전과 빈곤 퇴치를 위한 노력의 맥락에서, 다음의 방법을 포함하여 기후변화의 위협에 대한 전지구적 대응을 강화하는 것을 목표로 한다. 가. 기후변화의 위험 및 영향을 상당히 감소시킬 것이라는 인식하에, 산업화 전 수준 대비 지구 평균 기온 상승을 섭씨 2도 보다 현저히 낮은 수준으로 유지하는 것 및 산업화 전 수준 대비 지구 평균 기온 상승을 섭씨 1.5도로 제한하기 위한 노력의 추구 나. 식량 생산을 위협하지 아니하는 방식으로, 기후변화의 부정적 영향에 적응하는 능력과 기후 회복력 및 온실가스 저배출 발전을 증진하는 능력의 증대, 그리고 다. 온실가스 저배출 및 기후 회복적 발전이라는 방향에 부합하도록 하는 재정 흐름의 조성 2. 이 협정은 상이한 국내 여건에 비추어 형평 그리고 공통적이지만 그 정도에 차이가 나는 책임과 각자의 능력의 원칙을 반영하여 이행될 것이다.

NoteBase

문 12. <보기>에서 설명하는 작업환경에서의 건강장애로 가장 옳은 것은?

<보기>
옥외 작업환경에서 격심한 육체노동을 지속하는 경우 일어나는 현상이다. 중추성 체온조절 기능장애로서, 체온 방출 장애가 나타나 체내에 열이 축적되고 뇌막혈관의 충혈과 뇌 내 온도 상승에 의해 발생한다. 땀을 흘리지 못하여 체온이 41~43°C까지 급격히 상승하여 혼수 상태에 이를 수 있으며, 피부 건조가 나타나게 된다.

① 열피로 (heat exhaustion)
② 열경련 (heat cramp)
③ 열사병 (heat stroke)
④ 열실신 (heat syncope)

정답 3번

간단한 해설

체온조절 기능장애로 체온이 41~43°C까지 급상승하고 혼수에 이를 수 있다는 점이 **열사병**의 핵심 단서이다. 단순한 탈수 증상보다 **심한 고체온과 중추신경계 이상**에 주목한다.

핵심 풀이

열사병은 체온조절 기능이 제대로 작동하지 않아 몸 안의 열을 충분히 내보내지 못하고 체온이 급격히 상승하는 중증 온열질환이다. 보기에서 격심한 육체노동 뒤 체온이 41~43°C까지 상승하고 혼수에 이를 수 있다는 설명은 **심한 고체온에 동반된 중추신경계 이상**을 나타내므로 열사병에 해당한다. 피부 건조와 발한 저하도 나타날 수 있지만, 격렬한 활동으로 발생한 열사병에서는 땀을 많이 흘리기도 하므로 발한 여부만으로 판단하지 않는다.

열피로는 다량의 발한으로 수분과 염분을 잃어 두통, 어지럼, 무력감 등이 나타나는 상태이다. 체온이 올라갈 수 있으나, 보기처럼 **체온조절 기능장애와 혼수 가능성**이 제시되면 열사병을 우선 구분해야 한다.

열경련은 심한 발한에 따른 수분·염분 손실과 관련된 **통증성 근육경련**이 중심이다.

열실신은 더운 환경에서 오래 서 있거나 갑자기 일어설 때 나타나는 **일시적인 실신**이 특징으로, 보기의 급격한 고체온과 혼수를 설명하는 질환과 구별된다.

NoteBase

문 13. <보기>에 제시된 우리나라 지역사회간호 관련 역사를 시간순으로 바르게 나열한 것은?

<보기>
(가) 「산업안전보건법」의 제정으로 보건담당자인 간호사가 상시근로자 300명 이상인 사업장에 배치되었다.
(나) 「노인장기요양보험법」의 제정으로 노인장기요양사업이 활성화되었다.
(다) 「국민건강증진법」이 제정되어 지역사회 간호사의 역할이 더욱 확대되는 계기가 되었다.
(라) 「의료법」의 개정으로 전문간호사 영역이 신설되어 가정, 보건, 노인, 산업 등의 지역사회 실무가 강화되었고, 이후 13개 분야로 확대되었다.

① (가) - (나) - (다) - (라)
② (가) - (다) - (라) - (나)
③ (나) - (다) - (라) - (가)
④ (다) - (가) - (라) - (나)

정답 2번

NoteBase

공통 해설

시간순은 **(가) 1981년 산업안전보건법 제정 → (다) 1995년 국민건강증진법 제정 → (라) 2003년 전문간호사 10개 분야 확대 → (나) 2007년 노인장기요양보험법 제정**이다. 전문간호사 분야는 2006년에 종양·임상·아동이 추가되어 13개로 확대되었다.

산업안전보건법(1981. 12. 31. 제정) 부칙
산업안전보건법(1981. 12. 31. 제정) 부칙
부칙 <제3532호,1981.12.31> 이 법은 공포후 6월이 경과한 날로부터 시행한다.

국민건강증진법(1995. 1. 5. 제정) 부칙 제1조(시행일)
이 법은 1995년 9월 1일부터 시행한다. 다만, 제34조제1항제1호의 규정은 1997년 7월 1일부터 시행한다.

의료법시행규칙(2003. 10. 1. 일부개정) 제54조(전문간호사의 자격구분 및 기준)
①법 제56조의 규정에 의한 전문간호사의 자격구분은
보건 · 마취 · 정신 · 가정 · 감염관리 · 산업 · 응급 · 노인 · 중환자 및 호스피스로 한다.

전문간호사 자격인정 등에 관한 규칙(2006. 7. 7. 제정) 제2조(자격구분)
전문간호사 자격은 보건 · 마취 · 정신 · 가정 · 감염관리 · 산업 · 응급 · 노인 · 중환자 · 호스피스 · 종양 · 임상 및 아동분야로 구분한다.

노인장기요양보험법(2007. 4. 27. 제정) 부칙 제1조(시행일)
이 법은 2008년 7월 1일부터 시행한다. 다만, 제1장(제1조부터 제6조까지), 제3장(제12조부터 제22조까지), 제23조제2항 중 장기요양요원에 관한 사항, 제6장(제31조부터 제37조까지), 제8장(제45조부터 제47조까지), 제9장(제54조를 제외한다), 제10장(제55조부터 제57조까지), 제11장(제58조를 제외한다), 제12장(제67조부터 제70조까지)은 2007년 10월 1일부터 시행한다.

NoteBase

문 14. 지역사회 간호과정에서 목표 설정 시 고려해야 할 사항으로 가장 옳지 않은 것은?

① 추상성

② 관련성

③ 성취가능성

④ 측정가능성

정답 1번

간단한 해설

목표는 추상적인 방향에 머물지 않고, 누구에게 어떤 변화를 언제까지 어느 수준으로 이룰지 **구체적으로** 제시해야 한다. 그래야 수행할 간호활동을 정하고 달성 여부를 평가할 수 있다.

선지별 해설

① X: 목표 설정에는 추상성이 아니라 **구체성**이 필요하다. '주민의 건강을 증진한다'처럼 막연하게 표현하면 필요한 활동과 평가 기준이 불명확하므로, 대상·기대하는 변화·달성 수준·기한을 명확히 제시해야 한다.

② O: 관련성은 목표가 **확인된 지역사회 건강문제와 요구**에 연결되어야 한다는 뜻이다. 목표를 달성하는 것이 해결하려는 간호문제의 개선에 도움이 되어야 한다.

③ O: 성취가능성은 주어진 기간과 인력·예산·시설 등 **가용 자원으로 실현할 수 있는 수준**이어야 한다는 뜻이다. 지역사회의 여건과 주민의 참여 가능성을 고려하여 현실적으로 달성할 수 있는 목표를 정한다.

④ O: 측정가능성은 목표 달성 여부를 **관찰하거나 수치로 확인할 수 있어야 한다**는 뜻이다. 예를 들어 '운동을 잘한다'보다 '규칙적 운동 실천율'처럼 확인할 수 있는 지표와 달성 기준을 정하면 수행 전후의 변화를 평가할 수 있다.

NoteBase

문 15. SWOT 분석의 전략을 옳게 짝지은 것은?

① SO 전략 - 다각화 전략

② WO 전략 - 공격적 전략

③ ST 전략 - 국면전환 전략

④ WT 전략 - 방어적 전략

정답 4번

간단한 해설

WT 전략은 내부의 약점(W)과 외부의 위협(T)이 겹친 상황에서 **약점을 보완하고 위협의 영향을 최소화**하여 조직의 생존을 도모하는 방어적 전략이다.

선지별 해설

SWOT 분석은 조직 내부의 강점(S)·약점(W)과 외부 환경의 기회(O)·위협(T)을 결합하여 전략을 세우는 방법이다.

① X: SO 전략은 내부 강점을 활용하여 외부의 기회를 적극적으로 이용하는 **공격적 전략**이다. 강점과 유리한 환경을 바탕으로 사업이나 활동을 확대한다. 다각화 전략은 ST 전략에 해당한다.

② X: WO 전략은 외부의 기회를 활용하면서 내부 약점을 보완하는 **국면전환 전략**이다. 기회가 있어도 약점 때문에 활용하기 어려운 상황을 개선하는 데 초점을 둔다. 공격적 전략은 SO 전략에 해당한다.

③ X: ST 전략은 내부 강점을 활용하여 외부 위협에 대응하는 **다각화 전략**이다. 강점을 바탕으로 사업이나 활동의 범위를 다양화하여 위협에 따른 위험을 분산한다. 국면전환 전략은 WO 전략에 해당한다.

④ O: WT 전략은 내부 약점과 외부 위협이 함께 존재할 때 취하는 **방어적 전략**이다. 약점을 줄이고 위협을 피하거나 그 영향을 최소화하여 손실을 억제하고 조직의 생존을 도모한다.

NoteBase

문 16. <보기>에서 설명하는 학습이론으로 가장 옳은 것은?

<보기>
학습이란 개인이 이해력을 얻고 새로운 통찰력 혹은 더 발달된 인지구조를 얻는 적극적인 과정이다. 이러한 학습은 동화와 조절을 통해 이루어진다. 동화란 이전에 알고 있던 아이디어나 개념에 새로운 아이디어를 관련시켜 통합하는 것이다. 학습자는 자신의 인지구조와 일치하는 사건을 경험할 때는 끊임없이 동화되며 학습하지만 새로운 지식이나 사건이 이미 갖고 있는 인지구조와 매우 달라서 동화만으로 적응이 어려울 때는 조절을 통해 학습하고 적응한다.

① 구성주의 학습이론
② 인본주의 학습이론
③ 인지주의 학습이론
④ 행동주의 학습이론

정답 3번

간단한 해설

새로운 정보를 기존 인지구조에 통합하는 **동화**와, 기존 인지구조를 바꾸는 **조절**을 통해 학습을 설명한다.
이해·통찰과 인지구조의 변화를 강조하는 인지주의 학습이론의 관점이다.

핵심 풀이

인지주의 학습이론은 학습을 단순한 외적 행동의 변화가 아니라 **이해·통찰 및 인지구조의 변화**로 설명한다.
인지구조란 지식과 경험을 조직하여 이해하는 사고의 틀이다. 보기의 '더 발달된 인지구조'와 '동화와 조절'은 피아제의 인지발달이론을 가리키며, 보건교육의 학습이론 분류에서는 이를 인지주의로 다룬다.

동화는 새로운 경험을 **기존 인지구조에 맞추어 받아들이는** 과정이고, 조절은 기존 틀로 설명하기 어려운 경험에 맞게 **인지구조 자체를 수정하는** 과정이다. 예를 들어 개를 알고 있는 아이가 처음 본 다른 품종의 개도 개로 이해하는 것은 동화이다. 고양이도 개라고 생각하다가 차이를 배우고 개와 고양이를 구별하도록 사고의 틀을 바꾸는 것은 조절이다.

구성주의도 학습자가 기존 지식과 경험을 바탕으로 지식의 의미를 능동적으로 구성한다고 보며, 피아제의 이론과 연결된다. 따라서 '적극적인 과정'이라는 표현만으로 두 이론을 구별할 수는 없다. 이 문항에서는 **이해·통찰을 얻고 인지구조가 발달하는 과정**을 중심으로 동화와 조절을 설명한다는 점에 근거하여 인지주의 학습이론으로 판단한다.

NoteBase

문 17. 1952년 영국 런던에서 대기오염으로 대규모의 사상자를 발생시킨 주된 원인물질은?

① SO_2(아황산가스)

② CO_2(이산화탄소)

③ O_3(오존)

④ NO_2(이산화질소)

정답 1번

간단한 해설

1952년 런던 스모그는 석탄 연소에서 나온 **아황산가스**와 매연이 안개 속에 축적되어 발생했다. 아황산가스는 호흡기를 자극하여 대규모 건강 피해를 일으킨 주요 오염물질이다.

핵심 풀이

1952년 런던에서는 난방과 산업 활동에 쓰인 석탄이 연소하면서 아황산가스(SO_2)와 매연이 다량 배출되었다. 당시 **기온역전으로 오염물질의 확산이 억제**되어, 지표 부근의 안개 속에 오염물질이 축적되었다. 기온역전은 지표 부근의 찬 공기 위에 따뜻한 공기가 놓여 공기의 수직 혼합이 어려워지는 상태이다. 이처럼 축적된 아황산가스와 매연이 호흡기 피해를 일으켰으므로, 제시된 물질 중 당시 사건의 주된 원인물질은 아황산가스이다.

오존(O_3)이 대표적인 광화학 스모그와 구분해야 한다. 광화학 스모그에서는 이산화질소(NO_2)를 포함한 질소산화물과 휘발성유기화합물이 **햇빛 아래에서 반응하여 오존을 생성**한다. 이는 석탄 연소에서 나온 아황산가스와 매연이 축적된 1952년 런던 스모그의 발생 양상과 다르다.

NoteBase

문 18. 고혈압에 대한 2차 예방 활동으로 가장 옳은 것은?

① 금연

② 체중조절

③ 직장 복귀

④ 고혈압 검진

정답 4번

간단한 해설

고혈압 검진은 증상이 뚜렷하지 않은 사람에게서 혈압 이상을 찾아내는 **조기 발견** 활동이다. 발견된 고혈압을 조기에 치료하도록 연결하므로 2차 예방에 해당한다.

선지별 해설

① X: 금연은 건강을 증진하고 질병의 위험요인을 줄이는 활동으로, 이 문항에서는 **발병을 막기 위한 1차 예방**에 해당한다. 이미 발생한 고혈압을 검진으로 찾아내는 2차 예방과 구별한다.

② X: 체중조절은 과체중·비만이라는 고혈압 위험요인을 관리하여 **고혈압 발생을 예방하는 1차 예방**에 해당한다. 고혈압 환자에게도 필요하지만, 이 문항에서 제시한 체중조절 자체는 조기 발견을 위한 검진 활동이 아니다.

③ X: 직장 복귀는 질병으로 저하된 기능을 회복하고 사회생활에 다시 참여하도록 돕는 **재활 중심의 3차 예방**에 해당한다. 질병을 조기에 찾아내는 단계가 아니라 질병 이후의 기능과 사회적 역할을 회복하는 단계이다.

④ O: 고혈압 검진은 혈압을 측정하여 아직 인지하지 못한 고혈압을 **조기에 발견**하는 활동이다. 2차 예방은 이미 시작된 질병을 일찍 발견하고 치료하여 진행을 막는 것이므로, 고혈압 검진이 이에 해당한다.

NoteBase

문 19. 흡연과 뇌졸중 발생의 관계를 알아보기 위해 환자-대조군 연구를 실시하여 <보기>와 같은 결과를 얻었다. 흡연과 뇌졸중 발생 간의 교차비(odds ratio)는?

<보기>

<단위: 명>

		뇌졸중		계
		유	무	
흡연	유	30	70	100
	무	10	90	100
계		40	160	200

① (30 × 70)/(10 × 90)

② (30×10)/(70×90)

③ (30×100)/(10×100)

④ (30 × 90)/(70 × 10)

정답 4번

간단한 해설

교차비는 환자군과 대조군의 **흡연 오즈의 비**이다. 환자군의 흡연자 대 비흡연자 비율을 대조군의 같은 비율로 나누면 $\frac{27}{7} \approx 3.86$이다.

NoteBase

계산 과정

자료 확인: 표의 행은 흡연 유무, 열은 뇌졸중 유무이다. 뇌졸중이 있는 환자군은 흡연자 30명·비흡연자 10명이고, 뇌졸중이 없는 대조군은 흡연자 70명·비흡연자 90명이다.

오즈 계산: 흡연 오즈는 각 집단에서 **흡연자 수를 비흡연자 수로 나눈 값**이다. 따라서 환자군의 흡연 오즈는 $\frac{30}{10} = 3$, 대조군의 흡연 오즈는 $\frac{70}{90} = \frac{7}{9}$이다. 분모에는 집단 전체 인원이 아니라 비흡연자 수를 넣는다.

교차비 계산: 환자-대조군 연구에서는 환자군의 노출 오즈를 대조군의 노출 오즈로 나누어 교차비를 구한다. 이 문제의 노출은 흡연이므로 $\mathrm{OR} = \frac{30}{10} \div \frac{70}{90}$이다. 분수의 나눗셈을 정리하면 $\mathrm{OR} = \frac{30 \cdot 90}{70 \cdot 10} = \frac{27}{7} \approx 3.86$이다.

결과 해석: 교차비는 단위가 없는 비이며, 환자군의 흡연 오즈가 대조군의 약 3.86배라는 뜻이다. 도출한 교차곱식 $\frac{30 \cdot 90}{70 \cdot 10}$은 ④의 식과 일치한다.

NoteBase

문 20. 보건사업 평가유형과 그에 대한 설명을 옳게 짝지은 것은?

① 내부평가－평가결과에 대한 신뢰성 문제가 제기될 수 있다.

② 외부평가－보건사업의 고유한 특수성을 잘 반영하여 평가할 수 있다.

③ 질적평가－수량화된 자료를 이용한 통계적 분석을 주로 한다.

④ 양적평가－평가기준의 신뢰성과 객관성을 보장받기 어렵다.

정답 1번

간단한 해설

내부평가는 사업 담당 조직이 스스로 평가하므로 이해관계나 편향이 개입할 수 있다. 이 때문에 **평가결과의 객관성과 신뢰성**에 의문이 제기될 수 있다.

선지별 해설

① O: 내부평가는 사업을 수행하는 조직의 구성원이 평가하는 방식이다. 사업의 내용과 현장 사정을 잘 알지만, 자신의 사업 성과를 평가하므로 **이해관계나 편향이 개입**할 수 있어 평가결과에 대한 신뢰성 문제가 제기될 수 있다.

② X: 외부평가는 사업 수행 조직 밖의 평가자가 실시하므로 독립적인 관점에서 평가하기에 유리하다. 그러나 사업의 고유한 상황이나 운영 과정을 충분히 알지 못할 수 있다. 사업의 특수성을 잘 이해하고 반영하기에 유리한 것은 **내부평가**이다.

③ X: 수량화된 자료를 이용한 통계적 분석을 주로 하는 것은 **양적평가**이다. 질적평가는 면담·관찰 등의 자료를 통해 참여자의 경험, 사업이 이루어지는 맥락과 변화의 의미를 깊이 이해하는 데 중점을 둔다.

④ X: 양적평가는 수치화된 지표와 표준화된 측정 절차를 사용하므로 평가기준의 **신뢰성과 객관성을 확보하기에 비교적 유리**하다. 평가자의 해석에 따른 차이를 줄이기 어려운 문제는 질적평가에서 특히 유의할 한계이다. 다만 양적평가도 측정도구나 자료가 부적절하면 신뢰성과 객관성이 자동으로 보장되지는 않는다.

NoteBase