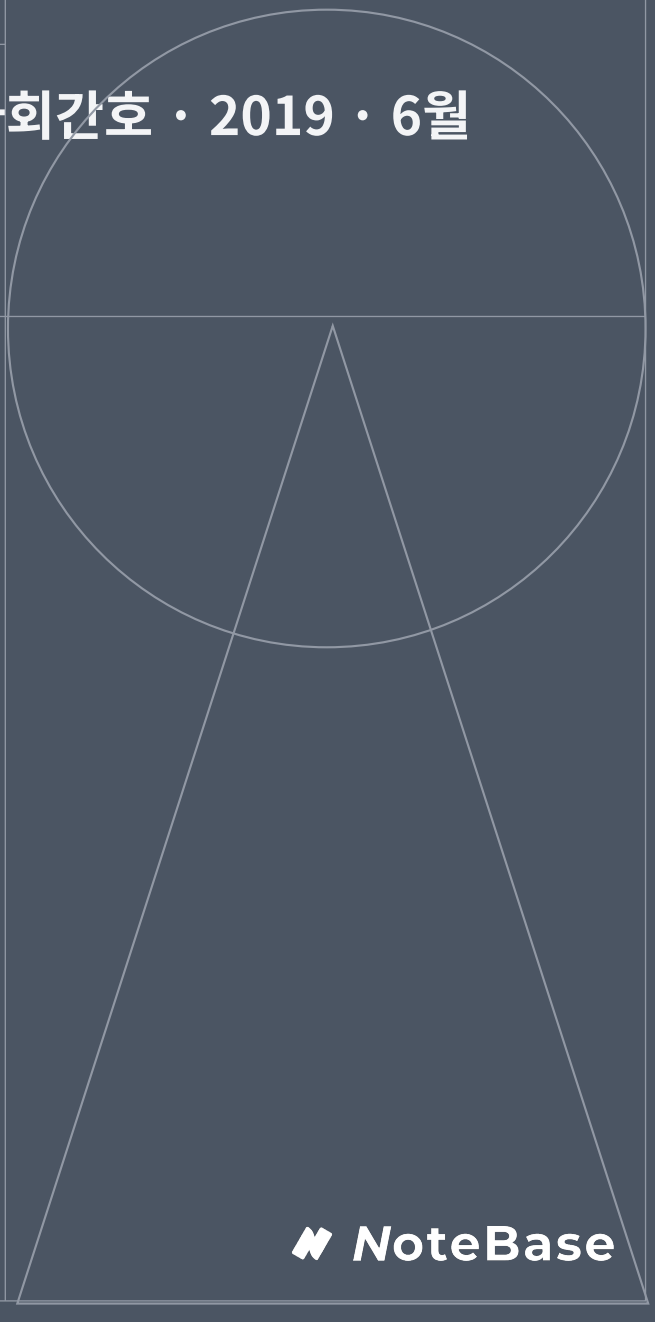
기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2019 · 6월



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2019 · 6월

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2019 · 6월

문 1. 지역사회간호사업 수행단계에서 계획대로 사업이 진행되고 있는지를 확인하기 위한 활동으로, 업무수행을 관찰하거나 기록을 검사하여 문제를 파악하고 문제의 원인을 찾는 활동에 해당하는 것은?

① 조정

② 의뢰

③ 감시

④ 감독

정답 3번

간단한 해설

업무를 관찰하거나 기록을 검사하여 **사업이 계획대로 진행되는지 확인**하고, 문제와 그 원인을 파악하는 활동은 감시이다.

공통 해설

감시(monitoring)는 지역사회간호사업을 수행하는 동안 실제 진행 상황을 계획 및 업무 표준과 대조하여 확인하는 활동이다. 업무수행을 지속적으로 관찰하거나 기록을 검사하면 수행 수준이나 절차에서 부족한 점을 찾아 그 원인을 파악할 수 있다. 이는 **계획한 업무 표준을 유지**하고 사업을 적절히 진행하기 위한 점검이다. 문항의 '계획대로 사업이 진행되고 있는지를 확인', '업무수행을 관찰하거나 기록을 검사', '문제의 원인을 찾는 활동'은 모두 이러한 감시의 목적과 방법에 해당한다.

NoteBase

문 2. 제2군감염병에 속하지는 않으나, 국가예방접종에 포함된 감염병으로 옳게 짝지어진 것은?

① 폐렴구균 - 결핵

② 결핵 - A형 간염

③ 일본뇌염 - 결핵

④ B형 헤모필루스 인플루엔자 - A형 간염

정답 2번

간단한 해설

문항의 과거 군별 분류에서 **결핵은 제3군, A형간염은 제1군**으로 제2군에 속하지 않는다. 두 질환 모두 **국가예방접종 대상**이다.

선지별 해설

이 문항은 과거의 감염병 군별 분류를 기준으로 한다. 짝지어진 두 질환이 각각 '제2군감염병이 아님'과 '국가예방접종 대상임'이라는 두 조건을 모두 충족해야 한다. 국가예방접종 대상이 반드시 제2군감염병에만 한정되는 것은 아니다.

① X: 폐렴구균 감염증과 결핵은 모두 국가예방접종 대상이지만, 당시 분류에서 **폐렴구균 감염증은 제2군**에 속한다. 결핵은 제3군이므로 조건에 맞지만, 폐렴구균 감염증은 '제2군에 속하지 않는다'는 조건에 맞지 않는다.

② O: 당시 분류에서 **결핵은 제3군, A형간염은 제1군**에 속한다. 결핵을 예방하는 BCG 접종과 A형간염 예방접종은 모두 국가예방접종에 포함되므로, 두 질환 모두 제2군이 아니면서 국가예방접종 대상이라는 조건을 충족한다.

③ X: 일본뇌염과 결핵은 모두 국가예방접종 대상이지만, 당시 분류에서 **일본뇌염은 제2군**에 속한다. 결핵은 제3군이므로 조건에 맞지만, 일본뇌염은 '제2군에 속하지 않는다'는 조건에 맞지 않는다.

④ X: b형 헤모필루스 인플루엔자 감염증과 A형간염은 모두 국가예방접종 대상이지만, 당시 분류에서 **b형 헤모필루스 인플루엔자 감염증은 제2군**에 속한다. A형간염은 제1군이므로 조건에 맞지만, b형 헤모필루스 인플루엔자 감염증은 '제2군에 속하지 않는다'는 조건에 맞지 않는다.

NoteBase

문 3. 「먹는물관리법」과 「먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙」에 따른 수돗물의 수질 기준으로 가장 옳지 않은 것은?

① 납은 수돗물 1L당 0.01mg을 넘지 아니할 것

② 비소는 수돗물 1L당 0.01mg을 넘지 아니할 것

③ 수은은 수돗물 1L당 0.01mg을 넘지 아니할 것

④ 암모니아성 질소는 수돗물 1L당 0.5mg을 넘지 아니할 것

정답 3번

간단한 해설

수돗물의 수은 기준은 1 L당 **0.001 mg 이하**이다. ③의 0.01 mg은 허용 상한을 10배 크게 제시한 것이다.

선지별 해설

「먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙」 제2조 및 별표 1은 먹는물의 수질기준을 정한다. 네 선지의 물질은 별표 1 제2호의 '건강상 유해영향 무기물질'에 해당한다. mg/L는 물 1 L에 들어 있는 물질의 양을 mg으로 나타낸 단위이며, '넘지 아니할 것'은 해당 수치 이하를 뜻한다.

① O: 「먹는물 수질기준 및 검사 등에 관한 규칙」 별표 1 제2호 가목에 따라 납은 **0.01 mg/L 이하**이어야 한다. 따라서 수돗물 1 L당 납이 0.01 mg을 넘지 않아야 한다는 설명은 기준에 부합한다.

② O: 같은 별표 제2호 다목에 따라 수돗물의 비소 기준은 **0.01 mg/L 이하**이다. 샘물·염지하수에는 0.05 mg/L 기준이 적용되지만, 이 문제의 대상은 수돗물이므로 0.01 mg/L를 적용한다.

③ X: 같은 별표 제2호 마목에 따른 수은 기준은 **0.001 mg/L 이하**이다. 선지의 '수돗물 1 L당 0.01 mg'은 '수돗물 1 L당 0.001 mg'으로 고쳐야 한다. 0.01 mg/L는 실제 허용 상한의 10배이므로 수은의 수질기준을 잘못 제시한 것이다.

④ O: 같은 별표 제2호 아목에 따라 암모니아성 질소는 **0.5 mg/L 이하**이어야 한다. 따라서 수돗물 1 L당 0.5 mg을 넘지 않아야 한다는 설명은 기준에 부합한다.

NoteBase

문 4. 「재난 및 안전관리 기본법」에 따른 사회재난에 해당하지 않는 것은?

① 소행성 등 자연우주물체의 추락으로 인해 발생한 재해

② 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따른 감염병으로 인한 피해

③ 화재, 붕괴 등으로 인해 발생된 대통령령으로 정하는 규모 이상의 피해

④ 「가축전염병 예방법」에 따른 가축전염병의 확산으로 인한 피해

정답 1번

간단한 해설

소행성 등 자연우주물체의 추락으로 발생한 재해는 **자연재난**에 해당한다. 「재난 및 안전관리 기본법」은 이를 사회재난과 구분하여 규정한다.

선지별 해설

① X: 「재난 및 안전관리 기본법」 제3조제1호가목은 소행성·유성체 등 자연우주물체의 추락·충돌로 생긴 재해를 **자연재난**에 포함한다. 따라서 소행성 추락 피해를 사회재난으로 분류해서는 안 된다.

② O: 같은 법 제3조제1호나목은 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 감염병으로 인한 피해를 **사회재난에 포함**한다. 감염병이 병원체에 의해 발생한다는 이유로 자연재난으로 분류하는 것은 아니다.

③ O: 같은 법 제3조제1호나목에 따라 화재·붕괴 등의 사고 피해는 **대통령령에서 정한 규모 이상**이면 사회재난에 해당한다. 선지는 이 규모 요건을 충족한 피해를 제시하므로 사회재난의 범위에 들어간다.

④ O: 같은 법 제3조제1호나목은 「가축전염병 예방법」상 **가축전염병의 확산으로 인한 피해**도 사회재난으로 규정한다. 사람의 감염병 피해뿐 아니라 가축전염병 확산 피해도 포함된다는 점을 구분해야 한다.

NoteBase

문 5. 부모와 32개월 남아 및 18개월 여아로 이루어진 가족은 Duvall의 가족생활 주기 8단계 중 어디에 해당되며, 이 단계의 발달과업은 무엇인가?

① 양육기 - 임신과 자녀 양육 문제에 대한 배우자 간의 동의

② 학령전기 - 가정의 전통과 관습의 전승

③ 양육기 - 자녀들의 경쟁 및 불균형된 자녀와의 관계에 대처

④ 학령전기 - 자녀들의 사회화 교육 및 영양관리

정답 4번

간단한 해설

Duvall의 가족생활주기는 **첫째 자녀의 나이**를 기준으로 구분한다. 첫째가 32개월이므로 학령전기에 해당하며, 이 시기에는 **자녀의 사회화 교육 및 영양관리**가 요구된다.

구성 요소별 해설

가족생활주기 단계: Duvall은 자녀가 있는 가족의 단계를 첫째 자녀의 나이를 기준으로 구분한다. 양육기는 첫 자녀 출생부터 30개월까지, 학령전기는 첫 자녀가 30개월부터 6세까지인 시기이다. 사례에서는 **첫째인 32개월 남아**가 기준이므로 제3단계인 학령전기에 해당한다. 둘째 여아가 18개월이라고 해서 가족 전체를 양육기로 분류하지 않는다.

발달과업: 학령전기에는 자녀가 다른 사람과 어울리고 기본적인 생활규칙을 익히도록 돕는 **사회화 교육**과 성장에 필요한 영양을 제공하는 **영양관리**가 요구된다. 자녀들의 경쟁 및 불균형된 자녀와의 관계에 대처하는 것 역시 학령전기의 과업이므로, 이를 양육기에 연결한 ③은 단계 연결이 잘못되었다. ①의 임신과 자녀 양육 문제에 대한 배우자 간의 동의는 양육기의 과업으로 연결되지만, 사례 가족은 이미 학령전기에 들어섰다. ②의 가정의 전통과 관습의 전승은 학령기의 대표 과업이다. 따라서 사례에 맞는 단계와 과업을 함께 연결하면 ④의 '학령전기 - 자녀들의 사회화 교육 및 영양관리'이다.

NoteBase

문 6. 우리나라 사회보장제도에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 산재보험은 소득보장과 함께 의료보장을 해주는 사회보험이다.

② 의료급여는 저소득층의 의료보장을 위한 사회보험에 해당한다.

③ 건강보험은 공공부조로 공공적 특성을 가지며 강제성을 띈다.

④ 노인장기요양보험은 공공부조로 재원조달은 국고지원으로 이루어진다.

정답 1번

간단한 해설

산재보험은 업무상 재해에 대해 요양급여로 **의료보장**을 제공하고, 휴업급여 등으로 **소득 손실을 보전**하는 사회보험이다.

선지별 해설

① O: 산재보험은 업무상 부상이나 질병 등으로 발생하는 위험에 대비하는 사회보험이다. 요양급여로 치료를 받을 수 있게 하고, 요양으로 취업하지 못한 기간에는 휴업급여를 지급하여 **의료보장과 소득보장**을 함께 제공한다.

② X: 의료급여가 생활이 어려운 저소득층의 의료보장을 위한 제도라는 설명은 맞지만, 분류는 사회보험이 아니라 **공공부조**이다. 가입자의 보험료를 바탕으로 위험을 분담하는 방식과 달리, 국가와 지방자치단체의 재정으로 수급권자의 의료를 보장한다.

③ X: 건강보험은 공공부조가 아니라 **사회보험**이다. 가입자 등이 납부한 보험료를 바탕으로 질병·부상에 따른 의료비 부담을 나눈다. 공공적 성격과 법에 따른 가입·보험료 납부의 강제성은 건강보험의 특성이지만, 이를 이유로 공공부조로 분류하지 않는다.

④ X: 노인장기요양보험은 공공부조가 아니라 사회보험이다. 고령이나 노인성 질병 등으로 일상생활을 혼자 수행하기 어려운 사람에게 신체활동·가사활동 지원 등의 급여를 제공한다. 비용은 **장기요양보험료, 국가·지방자치단체 부담금, 이용자의 본인부담금** 등으로 충당하므로 국고지원만으로 조달된다는 설명도 잘못이다.

NoteBase

문 7. Bloom은 학습목표 영역을 세 가지로 분류하였다. 다음 중 다른 종류의 학습목표 영역에 해당하는 것은?

① 대상자들은 담배 속 화학물질인 타르와 니코틴이 건강에 미치는 영향을 비교하여 설명할 수 있다.

② 대상자들은 흡연이 건강에 미치는 해로운 영향을 5가지 말할 수 있다.

③ 대상자들은 흡연이 자신이나 가족들에게 매우 해로우므로 금연을 하는 것이 긍정적인 행위라고 말한다.

④ 대상자들은 자신이 직접 세운 금연 계획의 실천 가능성이 얼마나 되는지 평가할 수 있다.

정답 3번

간단한 해설

금연을 긍정적인 행위로 받아들이는 것은 지식을 설명하는 능력이 아니라 **태도와 가치의 형성**을 나타내므로 정의적 영역에 해당한다.

선지별 해설

학습목표의 영역은 학습자가 무엇을 습득하거나 변화시키는지를 기준으로 구분한다. 인지적 영역은 지식과 이해·사고 능력, 정의적 영역은 태도·가치·감정, 심동적 영역은 신체 움직임과 운동 기능을 다룬다.

① 인지적 영역: 타르와 니코틴이 건강에 미치는 영향을 **비교하여 설명하는 지적 능력**을 목표로 한다. 건강에 관한 정보를 이해하고 두 물질의 영향을 구분하는 활동이다.

② 인지적 영역: 흡연의 해로운 영향 5가지를 말하는 것은 **학습한 지식을 회상하여 제시**하는 활동이다. '말할 수 있다'는 표현 자체보다 말하는 내용이 사실에 관한 지식이라는 점이 분류의 근거이다.

③ 정의적 영역: 흡연이 자신과 가족에게 해롭다는 사실을 바탕으로 **금연을 긍정적인 행위로 받아들이는 태도**를 나타낸다. 유해성을 아는 데서 나아가 금연에 가치를 부여한다는 점에서 지식 중심의 목표와 구별된다.

④ 인지적 영역: 자신이 세운 금연 계획을 검토하여 **실천 가능성을 판단**하는 것은 평가라는 지적 활동이다. 금연을 실제로 실천하거나 운동 기능을 수행하는 목표가 아니라, 계획의 실행 가능성을 따져 보는 목표이다.

①·②·④는 지식과 사고 능력을 다루는 인지적 영역이고, ③은 금연에 대한 태도와 가치를 다루는 정의적 영역이므로 나머지와 구별된다.

NoteBase

문 8. 어떤 사업장에서 근로자 건강진단을 실시하여 <보기>와 같은 결과가 나왔다. 이에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

<보기>

건강관리구분		단위(명)
A		2000
C	C_1	200
	C_2	300
D	D_1	20
	D_2	150
계		2670

① 일반 질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 근로자는 300명이다.

② 직업성 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 근로자는 200명이다.

③ 일반 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 근로자는 20명이다.

④ 직업성 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 근로자는 150명이다.

정답 1번

간단한 해설

일반 질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 근로자는 **일반질병 요관찰자**인 C_2에 해당한다. 표의 C_2 인원은 300명이다.

NoteBase

선지별 해설

건강관리구분에서 C는 질병으로 진전될 우려가 있어 관찰이 필요한 요관찰자, D는 질병의 소견이 있어 사후관리가 필요한 유소견자를 뜻한다. 아래첨자 1은 직업성 질병, 2는 일반 질병을 구분한다.

① O: 일반 질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 사람은 일반질병 요관찰자인 C_2이다. 표에서 C_2**는 300명**이므로 제시된 설명과 일치한다.

② X: 직업성 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 사람은 직업병 유소견자인 D_1이며, 표에서는 **20명**이다. 200명은 C_1에 해당하며, 직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 직업병 요관찰자의 수이다.

③ X: 일반 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 사람은 일반질병 유소견자인 D_2이며, 표에서는 **150명**이다. 20명은 D_1인 직업병 유소견자의 수이다.

④ X: 직업성 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 사람은 D_1**인 20명**이다. 150명은 D_2에 해당하므로, 직업성 질병이 아니라 일반 질병의 소견을 보여 사후관리가 필요한 근로자의 수이다.

NoteBase

문 9. 관할지역에서 탄저로 죽은 소가 발견되었다는 신고를 받은 읍장이 취해야 할 행동으로 가장 옳은 것은?

① 즉시 보건소장에게 신고

② 즉시 시장·군수·구청장에게 신고

③ 즉시 보건소장에게 통보

④ 즉시 질병관리본부장에게 통보

정답 4번

간단한 해설

탄저 발생 신고를 받은 읍장은 당시 법령에 따라 **즉시 질병관리본부장에게 통보**해야 한다.

공통 해설

탄저는 동물과 사람 간에 서로 전파되는 병원체에 의한 인수공통감염병이다. 문항에 적용되는 구 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제14조제1항제1호는 탄저에 관한 가축전염병 발생 신고를 받은 읍장 또는 면장이 **즉시 질병관리본부장에게 통보**하도록 정하고 있다.

사례의 읍장은 탄저로 죽은 소가 발견되었다는 신고를 이미 받았으므로, 이 통보 의무를 이행해야 한다. 이때 알릴 상대방은 보건소장이나 시장·군수·구청장이 아니라 질병관리본부장이다. 또한 읍장이 신고를 접수한 뒤 이행하는 법정 행위는 **신고가 아니라 통보**이므로, 통보 대상과 행위의 명칭을 함께 구별해야 한다.

NoteBase

문 10. 임신 22주인 산모 A씨는 톡소플라즈마증으로 진단 받았다. A씨가 취할 수 있는 행위로 가장 옳은 것은?

① 법적으로 인공임신중절수술 허용기간이 지나 임신을 유지하여야 한다.

② 인공임신중절수술 허용기간은 지났지만 톡소플라즈마증은 태아에 미치는 위험이 높기 때문에 본인과 배우자 동의하에 인공임신중절수술을 할 수 있다.

③ 인공임신중절수술을 할 수 있는 기간이지만 톡소플라즈마증은 태아에 미치는 위험이 낮기 때문에 임신을 유지하여야 한다.

④ 인공임신중절수술을 할 수 있는 기간이고 톡소플라즈마증은 태아에 미치는 위험이 높기 때문에 본인과 배우자 동의하에 인공임신중절수술을 할 수 있다.

정답 4번

간단한 해설

임신 22주는 인공임신중절수술 허용기간인 **임신 24주일 이내**에 해당한다. 톡소플라즈마증은 **태아에 미치는 위험성이 높은 전염성 질환**으로 법령에 명시되어 있으므로, 본인과 배우자의 동의를 받아 수술을 할 수 있다.

선지별 해설

① X: 모자보건법 시행령 제15조 제1항의 허용기간은 **임신 24주일 이내**이다. A씨는 임신 22주이므로 허용기간이 지나지 않았으며, 기간을 이유로 임신을 유지하여야 한다는 설명은 잘못이다.

② X: 톡소플라즈마증이 태아에 미치는 위험성이 높은 질환이라는 설명과 본인·배우자의 동의에 관한 설명은 맞지만, **허용기간이 지났다는 전제**가 잘못이다. 임신 22주는 허용기간 이내이며, 이 질환에 해당한다는 이유로 시행령 제15조 제1항의 기간 제한이 없어지는 것은 아니다.

③ X: 임신 22주가 허용기간 이내라는 설명은 맞지만, **태아에 미치는 위험이 낮다는 설명**은 잘못이다. 임신 중 감염이 태아에게 전파되면 뇌나 눈의 손상 등을 일으킬 수 있으며, 모자보건법 시행령 제15조 제3항은 톡소플라즈마증을 인공임신중절수술의 허용 사유인 전염성 질환으로 명시한다. 따라서 위험이 낮다는 이유로 임신을 유지하여야 한다고 볼 수 없다.

④ O: A씨는 임신 22주로 허용기간 이내이고, 톡소플라즈마증은 법령에 명시된 전염성 질환에 해당한다. 모자보건법 제14조 제1항 제2호와 같은 법 시행령 제15조 제1항·제3항에 따라 **본인과 배우자의 동의를 받아 수술을 할 수 있다**. 이는 수술이 허용된다는 뜻이며, 진단만으로 반드시 임신을 중단하여야 한다는 뜻은 아니다.

NoteBase

문 11. <보기>의 ( ) 안에 들어갈 말은?

<보기>
모성사망 측정을 위해 개발된 지표 중 가장 많이 사용되는 지표인 모성사망비는 해당 연도 ( ) 10만 명당 해당 연도 임신, 분만, 산욕으로 인한 모성사망의 수로 산출한다.

① 여성
② 출생아
③ 사망 여성
④ 가임기 여성

정답 2번

간단한 해설

모성사망비는 같은 해의 **출생아 10만 명당 모성사망자 수**를 나타내는 지표이다. 따라서 빈칸에는 분모의 기준이 되는 출생아가 들어간다.

공통 해설

모성사망비는 해당 연도의 임신·분만·산욕과 관련된 모성사망자 수를 같은 해의 **출생아 수**로 나누어 출생아 10만 명당 수치로 나타낸 지표이다. 여기서 출생아는 살아서 태어난 아이를 뜻한다.

이 지표는 출생 규모를 기준으로 모성사망의 발생 수준을 나타낸다. 따라서 빈칸에는 출생아가 들어가며, 여성 전체·사망 여성·가임기 여성의 수는 모성사망비의 분모가 아니다.

NoteBase

문 12. 지역사회간호사업의 평가계획에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 평가의 객관성을 최대한 유지하기 위해 사업의 내부 최고책임자를 포함한다.

② 평가자, 시기, 범주, 도구의 구체적인 계획은 사업평가시에 작성한다.

③ 평가도구의 타당성은 평가하고자 하는 내용을 올바르게 평가하는 것을 의미한다.

④ 평가계획은 사업 시작전 단계, 사업 수행 단계, 사업 종결 단계에서 수시로 가능하다.

정답 3번

간단한 해설

평가도구의 **타당성**은 측정하려는 내용을 실제로 얼마나 정확하게 측정하는지를 뜻한다. 사업의 목표에 맞는 내용을 평가해야 그 결과로 목표 달성 여부를 판단할 수 있다.

선지별 해설

① X: 사업의 내부 최고책임자는 사업을 잘 알고 있지만, 자신의 사업 성과를 평가할 때 이해관계나 편향이 개입할 수 있다. 객관성을 높이려면 **사업으로부터 독립적인 외부 평가자의 참여** 등을 통해 평가의 독립성을 확보해야 한다. 내부 책임자의 참여 자체가 객관성을 최대한 보장하는 것은 아니다.

② X: 평가자, 평가 시기, 평가 범주와 도구는 **사업계획을 수립할 때 미리 결정**해야 한다. 평가를 실시할 때까지 계획 수립을 미루면 사업 전 상태를 보여 주는 기초자료나 수행 중 수집해야 할 자료를 놓칠 수 있다.

③ O: 평가도구의 타당성은 **평가하려는 내용을 정확하게 측정하는 정도**이다. 예를 들어 보건교육 후 지식 향상을 평가하려면 교육 내용에 관한 지식을 측정하는 도구가 필요하다. 참석 여부만 조사해서는 지식이 얼마나 향상되었는지 판단하기 어렵다.

④ X: **평가계획의 수립과 평가의 실시**를 구분해야 한다. 평가는 목적에 따라 사업 시작 전, 수행 중, 종결 시에 실시할 수 있지만, 이를 위한 계획은 사업계획 단계에서 미리 세워야 한다. 이후 여건이 달라지면 계획을 수정·보완할 수 있으나, 어느 단계에서나 필요할 때 처음 계획하면 된다는 뜻은 아니다.

NoteBase

문 13. 세계보건기구(WHO)에서 제시한 일차보건의료의 특성에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

① 지역사회의 적극적 참여를 통해 이루어져야 한다.

② 지역사회의 지불능력에 맞는 보건의료수가로 제공되어야 한다.

③ 지리적, 경제적, 사회적으로 지역주민이 이용하는데 차별이 있어서는 안된다.

④ 자원이 한정되어 있으므로 효과가 가장 높은 사업을 선별하여 제공해야 한다.

정답 4번

간단한 해설

④는 일차보건의료를 효과가 높은 일부 사업을 선별해 제공하는 방식으로 설명했다. WHO의 일차보건의료는 지역주민의 건강 요구에 맞추어 건강증진·예방·치료·재활을 함께 제공하는 **포괄적 보건의료**를 지향한다.

선지별 해설

① O: 일차보건의료에서 주민은 서비스를 받는 대상인 동시에 보건사업의 주체이다. 지역의 건강문제를 파악하고 사업을 계획·실행·평가하는 과정에 **지역주민이 적극적으로 참여**해야 주민의 요구와 지역 여건을 반영할 수 있다.

② O: 일차보건의료는 지역사회와 국가가 **감당할 수 있는 비용**으로 제공되어야 한다. 비용 부담 때문에 필요한 서비스를 이용하지 못하거나 사업을 지속할 수 없게 되어서는 안 되므로, 보건의료수가도 지역사회의 지불능력을 고려해야 한다.

③ O: 일차보건의료는 모든 주민이 필요한 필수 보건의료를 이용할 수 있는 **보편적 접근성**을 중시한다. 거주지가 멀거나 경제적으로 어렵다는 이유, 사회적 지위나 배경 때문에 이용에서 배제되지 않도록 지리적·경제적·사회적 장벽을 줄여야 한다.

④ X: 효과가 높은 일부 사업을 선별하여 제공하는 것은 선택적 일차보건의료의 접근에 가깝다. WHO가 제시한 일차보건의료는 지역사회의 주요 건강문제에 대응하여 **건강증진·예방·치료·재활을 포괄적으로 제공**하는 것이다. 자원이 한정되면 우선순위를 정할 수 있지만, 사업의 효과만을 기준으로 서비스 범위를 좁히는 것이 일차보건의료의 기본 특성은 아니다. 지역주민의 건강 요구와 형평성을 고려하여 필요한 필수 서비스를 포괄적으로 제공하는 것으로 고쳐야 한다.

NoteBase

문 14. <보기>에서 설명하고 있는 학습이론은?

<보기>
학습이란 외적인 환경을 적절히 조성하여 학습자의 행동을 변화시키는 것으로 학습자에게 목표된 반응이 나타날 때, 즉각적인 피드백과 적절한 강화를 사용하도록 한다. 또한, 학습목표의 성취를 위하여 필요한 학습과제를 하위에서 상위로 단계별로 제시하고 반복연습의 기회를 제공한다.

① 구성주의 학습이론
② 인본주의 학습이론
③ 인지주의 학습이론
④ 행동주의 학습이론

정답 4번

간단한 해설

목표한 반응이 나타났을 때 **즉각적인 피드백과 강화**를 제공하여 행동을 변화시키는 것은 행동주의 학습이론의 특징이다.

공통 해설

행동주의 학습이론은 학습을 **외적 환경과 경험에 따른 관찰 가능한 행동의 변화**로 본다. 학습자가 어떤 자극에 어떻게 반응하는지, 그 반응 뒤에 어떤 결과가 주어지는지를 중심으로 학습을 설명한다.

보기에서는 목표한 반응이 나타날 때 즉각적인 피드백과 강화를 제공한다. 피드백은 학습자가 자신의 수행 결과를 알게 하며, **강화는 특정 반응이 다시 나타날 가능성을 높인다**. 따라서 목표 행동이 나타났을 때 적절히 강화하면 그 행동의 습득과 유지에 도움이 된다.

학습과제를 하위에서 상위로 단계별로 제시하는 것은 작은 목표 행동부터 차례로 습득하게 하는 방식이다. 반복연습을 통해 각 단계의 반응을 익히고 최종 학습목표에 도달하도록 한다. 이처럼 외적 환경을 조절하고 반응에 강화를 제공하며 단계별 연습으로 행동을 형성한다는 설명은 행동주의 학습이론에 해당한다.

NoteBase

문 15. 규칙적 운동 미실천과 고혈압 발생과의 관련성을 알아보기 위하여 코호트 연구를 실시하여 <보기>와 같은 자료를 얻었다. 운동 미실천과 고혈압 발생에 대한 상대위험비는?

<보기>

<단위: 명>

	고혈압 발생	고혈압 없음	계
규칙적 운동 미실천	100	400	500
규칙적 운동 실천	500	2500	3000
계	600	2900	3500

① 1.15

② 1.20

③ 1.25

④ 1.30

정답 2번

간단한 해설

운동 미실천군의 고혈압 발생위험은 20%, 실천군은 약 16.7%이므로, 미실천군의 발생위험이 실천군의 **1.20배**이다.

NoteBase

계산 과정

비교 기준: 상대위험비(RR)는 노출군의 질병 발생위험을 비노출군의 발생위험으로 나눈 값이다. 이 문항에서는 **운동 미실천군을 노출군**, 운동 실천군을 비노출군으로 둔다. 각 군의 발생위험은 고혈압 발생자 수를 **해당 군 전체 인원**으로 나누어 구한다.

운동 미실천군의 발생위험: 표에서 고혈압 발생자는 100명, 미발생자는 400명이므로 전체는 500명이다. 발생위험은 $\frac{100}{500} = 0.20$, 즉 20%이다.

운동 실천군의 발생위험: 고혈압 발생자는 500명, 미발생자는 2,500명이므로 전체는 3,000명이다. 발생위험은 $\frac{500}{3000} = \frac{1}{6}$, 즉 약 16.7%이다.

상대위험비 계산: $RR = \frac{100/500}{500/3000} = 1.20$이다. 이는 운동 미실천군의 고혈압 발생위험이 실천군보다 **20% 높다**는 뜻이며, 선택지 ②의 1.20에 해당한다.

NoteBase

문 16. 우리나라의 제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)의 총괄목표에 해당하는 것은?

① 삶의 질 향상, 건강수명 연장

② 건강형평성 제고, 사회물리적 환경조성

③ 삶의 질 향상, 사회물리적 환경조성

④ 건강수명 연장, 건강형평성 제고

정답 4번

간단한 해설

HP2020은 국민이 **건강하게 사는 기간을 늘리고**, 소득·지역 등에 따른 **건강격차를 줄이는 것**을 총괄목표로 삼았다. 이를 각각 '건강수명 연장'과 '건강형평성 제고'라고 한다.

공통 해설

제4차 국민건강증진종합계획(HP2020)의 총괄목표는 **건강수명 연장과 건강형평성 제고**이다. 건강수명 연장은 단순히 오래 생존하는 것을 넘어 질병이나 장애로 건강을 잃지 않고 살아가는 기간을 늘리는 것이다. 건강형평성 제고는 소득수준·지역 등 사회적 조건에 따른 불공정한 건강격차를 줄이는 것이다. 따라서 국민 전체의 건강수준을 높이는 것과 집단 간 건강격차를 줄이는 것을 함께 추구한다.

'삶의 질 향상'과 '사회물리적 환경조성'은 건강증진과 관련된 표현이지만, 이 계획에서 정한 **두 총괄목표의 명칭은 아니다**. 삶의 질 향상을 포함하거나 사회물리적 환경조성을 포함한 후보는 제4차 계획의 총괄목표를 정확하게 제시하지 못한다.

NoteBase

문 17. 지역사회 통합건강증진사업의 특징은?

① 사업 산출량 지표를 개발하여 모든 지역에 적용함으로써 객관적으로 지역 간 비교가 가능하다.

② 기존 건강증진사업이 분절되어 운영되었던 것에 비해 사업을 통합하여 지역특성 및 주민수요 중심으로 서비스를 제공한다.

③ 모든 지역에서 동일한 사업을 수행할 수 있도록 중앙에서 표준화된 사업계획이 제공된다.

④ 사업별로 재원을 구체적으로 배분하여 일정 정해진 사업을 지역에서 수행하도록 하여 중앙정부의 목표에 집중하도록 한다.

정답 2번

간단한 해설

지역사회 통합건강증진사업은 개별적으로 운영하던 사업을 연계·통합하고, 지자체가 **지역특성과 주민수요**에 맞게 서비스를 기획·제공하는 사업이다. 지역마다 다른 건강문제에 대응하도록 지자체의 선택권과 자율성을 높인다.

선지별 해설

① X: 모든 지역에 동일한 산출량 지표를 적용하여 실적을 비교하는 것이 통합건강증진사업의 특징은 아니다. 단순한 사업량 관리에서 벗어나 지역 여건과 목표를 반영한 **과정·성과 중심의 평가**를 지향한다. 교육 횟수나 참여자 수와 같은 산출량만으로 주민의 건강수준이 얼마나 개선되었는지까지 판단할 수는 없다.

② O: 분절적으로 운영되던 건강증진사업을 연계·통합하여 **지역특성과 주민수요 중심**으로 서비스를 제공한다. 사업별 경계를 줄이고 개인·생활터·인구집단의 특성에 맞게 서비스를 구성하므로, 여러 건강요구를 가진 대상자에게 관련 서비스를 함께 제공할 수 있다.

③ X: 중앙정부가 모든 지역에 동일한 사업계획을 제공하는 획일적 하향식 방식에서 벗어난다. 국가 건강증진 정책의 방향과 사업의 기본 범위 안에서 **지자체가 지역 여건에 맞는 사업을 자율적으로 기획·추진**한다. 따라서 지역별 건강문제와 우선순위에 따라 사업 내용과 방법이 달라질 수 있다.

④ X: 사업별로 재원을 세분하여 정해진 사업만 수행하게 하는 것은 기존 특정보조 방식의 특징이다. 통합건강증진사업은 **포괄보조 방식**으로 운영하여 지자체가 주어진 예산과 사업 범위 안에서 지역의 필요에 맞게 사업을 구성하도록 한다. 국가 건강증진 목표와 방향은 공유하면서도 구체적인 사업 운영의 자율성을 높이는 방식이다.

NoteBase

문 18. <보기>의 우리나라 공공보건사업의 발전 순서를 바르게 나열한 것은?

<보기>
ㄱ. 보건소 기반 전국 방문건강관리사업 시행
ㄴ. 우리나라 전 국민을 위한 의료보험 실행
ㄷ. 국민건강증진법 제정으로 바람직한 건강행태 고취를 위한 토대 마련
ㄹ. 농어촌 보건의료를 위한 특별조치법 제정으로 일차 보건의료서비스 제공

① ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ
② ㄹ → ㄴ → ㄷ → ㄱ
③ ㄴ → ㄷ → ㄱ → ㄹ
④ ㄹ → ㄴ → ㄱ → ㄷ

정답 2번

간단한 해설

국민건강증진법은 **1995년**에 제정되었고, 전국 보건소를 통한 방문보건사업의 전면 실시는 **2001년**이다.
방문건강관리사업의 전국 시행은 국민건강증진법 제정보다 뒤에 놓인다.

올바른 순서

ㄹ → ㄴ → ㄷ → ㄱ

ㄹ. 농어촌 보건의료를 위한 특별조치법 제정: **1980년**에 제정되어 의료취약지역에 공중보건의사와 보건진료원을 통한 일차 보건의료를 제공하는 제도적 기반을 마련하였다. 네 사건 중 가장 앞선다.

ㄴ. 전 국민 의료보험 실시: **1989년 7월** 도시지역 자영업자에게까지 의료보험을 확대하면서 전 국민 의료보험이 실현되었다. 농어촌 보건의료를 위한 특별조치법 제정 이후의 일이다.

ㄷ. 국민건강증진법 제정: **1995년**에 제정되어 보건교육, 영양개선, 건강생활 실천 등으로 국민의 건강을 증진하는 법적 토대를 마련하였다. 전 국민 의료보험 실시보다 늦고, 전국 보건소 방문보건사업의 전면 실시보다 이르다.

ㄱ. 보건소 기반 전국 방문건강관리사업 시행: **2001년** 방문보건사업 표준지침이 개발·보급되고 전국 보건소 정규인력을 통한 방문보건사업이 전면 실시되었다. 일부 지방자치단체에서 방문보건사업을 시작한 1990년과 전국 전면 시행 시점을 구분해야 한다. 보건소를 중심으로 가정을 방문하여 건강관리를 제공하는 사업의 전국 시행은 국민건강증진법 제정 이후이다.

NoteBase

문 19. <보기>가 설명하는 실내오염 물질은?

<보기>
· 지각의 암석 중에 들어있는 우라늄이 방사성 붕괴 과정을 거친 후 생성되는 무색, 무취, 무미의 기체임
· 토양과 인접한 단독주택이나 바닥과 벽 등에 균열이 많은 오래된 건축물에 많이 존재함
· 전체 인체노출 경로 중 95%는 실내 공기를 호흡할 때 노출되는 것임
· 지속적으로 노출되면 폐암을 유발함

① 라돈
② 오존
③ 폼알데하이드
④ 트리클로로에틸렌

정답 1번

간단한 해설

암석과 토양 속 **우라늄의 방사성 붕괴 과정에서 생기는 기체**는 라돈이다. 라돈은 건물의 틈을 통해 실내로 들어와 호흡으로 노출되며, 장기간 노출되면 폐암 위험을 높인다.

공통 해설

라돈은 암석과 토양에 들어 있는 우라늄이 라듐 등을 거쳐 붕괴하는 과정에서 생성되는 무색·무취·무미의 방사성 기체이다. 보기에서 물질을 구별하는 결정적인 기준은 **우라늄의 방사성 붕괴로 생성된다는 점**이다.
오존·폼알데하이드·트리클로로에틸렌은 이 생성 기원에 해당하지 않는다.

토양에서 나온 라돈은 바닥과 벽의 균열 등을 통해 건물 안으로 유입될 수 있으므로, 토양과 가까운 단독주택이나 균열이 많은 오래된 건축물에서 문제가 된다. 보기의 95%는 라돈의 전체 인체노출 경로 중 **실내 공기를 호흡하면서 노출되는 비중**을 뜻한다. 흡입된 라돈의 붕괴생성물이 폐에서 방사선을 내어 폐세포를 손상시킬 수 있으므로, 지속적인 노출은 폐암 위험을 높인다.

NoteBase

문 20. 만성질환 환자를 둔 가족의 역할갈등을 해결하기 위하여, 가족구성원 간의 상호작용, 친밀감 정도 및 단절관계를 가장 잘 파악할 수 있는 사정도구는?

① 가족구조도

② 가족밀착도

③ 외부체계도

④ 사회지지도

정답 2번

간단한 해설

가족구성원 사이의 **친밀감과 단절 등 관계의 질**을 파악하는 도구는 가족밀착도이다. 구성원 간 상호작용을 도식화하므로 역할갈등과 관련된 가족 내부의 관계를 살펴보는 데 적합하다.

공통 해설

가족밀착도는 가족구성원을 기호로 나타내고 구성원 사이의 관계를 선으로 연결하여, 친밀·소원·갈등·단절 등 **가족 내부의 정서적 관계와 상호작용**을 파악하는 사정도구이다. 누가 누구와 가깝고 어느 관계에서 갈등이나 단절이 있는지를 함께 살펴볼 수 있다. 문항에서는 만성질환 환자를 둔 가족의 역할갈등을 해결하기 위해 구성원 간 친밀감과 단절관계를 확인하려 하므로, 이러한 관계 양상을 직접 보여 주는 가족밀착도가 적합하다.

NoteBase