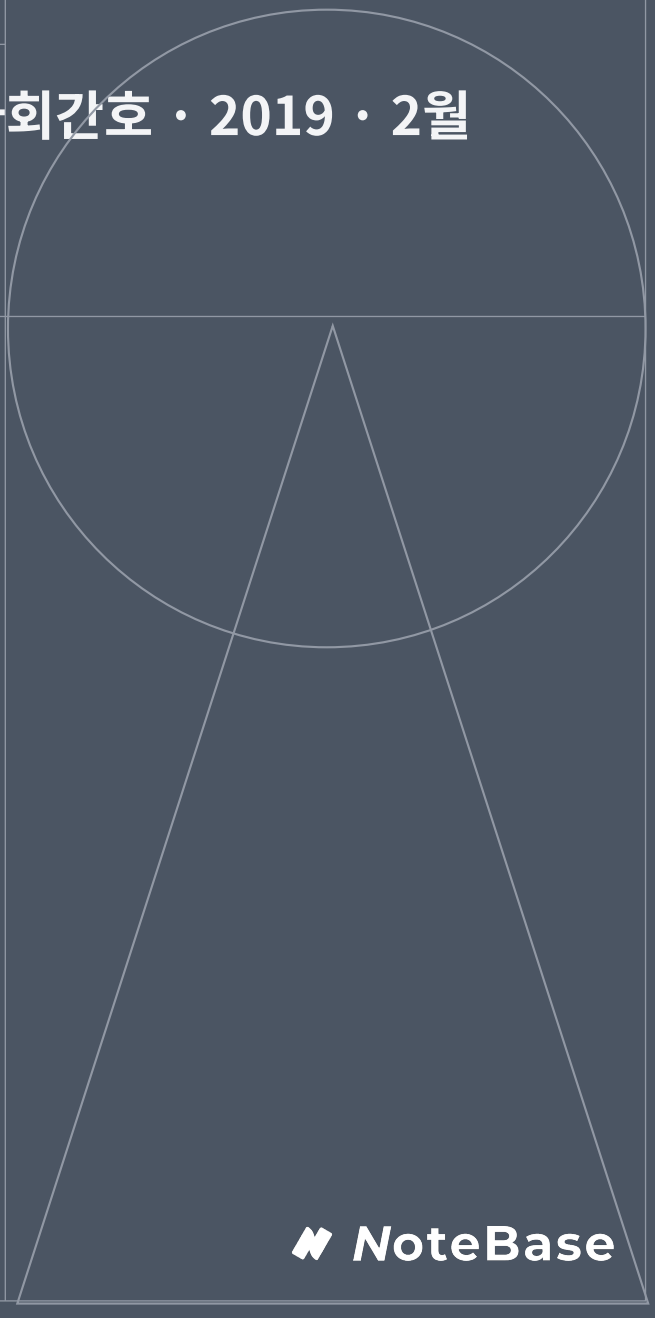
기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2019 · 2월



NoteBase

기출OX 해설집

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2019 · 2월

공무원/서울시/9급 · 지역사회간호 · 2019 · 2월

문 1. 우리나라 보건의료제도에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

① 민간보건의료조직이 다수를 차지한다.

② 환자가 자유롭게 의료제공자를 선택할 수 있다.

③ 국민의료비가 지속적으로 증가하고 있다.

④ 예방중심의 포괄적인 서비스가 제공되고 있다.

정답 4번

간단한 해설

우리나라 보건의료서비스는 **질병의 진단과 치료 중심**으로 제공되는 경향이 강하다. 예방·건강증진 사업도 시행되지만, 이를 제도 전반이 '예방중심의 포괄적인 서비스'를 제공하는 것으로 설명하기는 어렵다.

선지별 해설

① O: 우리나라에서는 병원과 의원 등 **민간보건의료조직이 의료공급의 큰 비중**을 담당한다. 국민건강보험을 통해 공적으로 의료비를 조달하는 것과 실제 의료기관의 설립·운영 주체가 민간이라는 것은 구별해야 한다.

② O: 환자는 의료기관이나 의사를 선택할 수 있는 폭이 넓다. 일차의료기관이 환자의 전문진료 이용을 조정하는 기능이 상대적으로 약하여, 환자가 일반진료뿐 아니라 전문진료를 받을 의료제공자도 비교적 자유롭게 선택한다. 다만 상급종합병원 이용에는 진료의뢰 등 별도의 절차가 적용될 수 있다.

③ O: 국민의료비는 **장기적으로 증가하는 추세**를 보인다. 의료서비스의 공급과 이용 확대, 건강보험 보장 범위 확대 등이 의료비 증가에 영향을 준다. 이는 국가 전체의 의료비 지출 흐름에 관한 설명이며, 모든 개인의 의료비가 해마다 증가한다는 의미는 아니다.

④ X: 우리나라 보건의료제도는 예방보다는 **질병 발생 후의 진단과 치료에 치우친 경향**이 있다. 따라서 '예방중심의 포괄적인 서비스가 제공되고 있다'는 표현은 제도의 주된 특징으로 보기 어렵다. 포괄적 보건의료는 건강증진·예방·치료·재활 등을 연결하여 제공하는 것으로, 우리나라에서도 예방사업은 시행되지만 이러한 서비스의 연계와 일차의료 강화가 과제로 남아 있다.

NoteBase

문 2. 「후천성면역결핍증 예방법」상 후천성면역결핍증으로 사망한 사체를 검안한 의사 또는 의료기관은 이 사실을 누구에게 신고하여야 하는가?

① 보건소장

② 시·도지사

③ 질병관리본부장

④ 보건복지부장관

정답 1번

간단한 해설

감염인의 사체를 검안한 의사 또는 의료기관은 검안 사실을 **관할 보건소장**에게 신고하여야 한다.

공통 해설

「후천성면역결핍증 예방법」 제5조제1항은 감염인을 진단하거나 감염인의 사체를 검안한 의사 또는 의료기관의 신고 상대방을 **관할 보건소장**으로 정한다. 문제에서 의사 또는 의료기관이 후천성면역결핍증으로 사망한 사체를 검안했으므로 이 규정이 적용된다. 시·도지사, 질병관리본부장, 보건복지부장관은 이 검안 사실을 직접 신고받는 상대방에 해당하지 않는다.

NoteBase

문 3. 우리나라 노인장기요양보험에 관한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 국민건강보험 재정에 구속되어 있어서 재정의 효율성을 제고할 수 있다.

② 「국민건강보험법」에 의하여 설립된 기존의 국민건강보험공단을 관리운영기관으로 하고 있다.

③ 재원은 수급대상자의 본인부담금 없이 장기요양보험료와 국가 및 지방자치단체 부담으로 운영된다.

④ 수급 대상자는 65세 이상의 노인 또는 65세 미만의 자로서 치매, 뇌혈관성질환, 파킨슨병 등 노인성 질병을 가진 자 중 6개월 이상 병원에 입원하고 있는 노인이다.

정답 2번

간단한 해설

노인장기요양보험은 별도의 관리기관을 신설하지 않고, 기존 **국민건강보험공단을 보험자이자 관리운영기관**으로 활용한다.

선지별 해설

① X: 노인장기요양보험 재정은 건강보험 재정에 구속되지 않는다. 「노인장기요양보험법」 제8조에 따라 보험료는 건강보험료와 통합하여 징수하지만, 두 보험료를 구분하여 고지하고 **각각 독립회계로 관리**한다. 같은 공단이 운영한다는 사실과 재정을 분리하여 관리한다는 사실을 구별해야 한다.

② O: 「노인장기요양보험법」 제7조제2항은 장기요양보험사업의 보험자를 국민건강보험공단으로 정한다. 기존 공단이 장기요양보험료 부과·징수, 인정신청 조사, 등급판정위원회 운영, 급여비용 심사·지급 등의 관리운영 업무를 수행한다.

③ X: 장기요양보험료와 국가·지방자치단체의 부담 외에 **수급자의 본인부담금도 있다**. 「노인장기요양보험법」 제40조와 같은 법 시행령 제15조의8에 따라 일반적인 본인부담률은 재가급여 15%, 시설급여 20%이다. 다만, 법정 요건에 해당하면 본인부담금을 면제하거나 감경한다.

④ X: 수급 대상은 65세 이상 노인 또는 65세 미만으로서 법령에서 정한 노인성 질병을 가진 사람 중 장기요양이 필요하다고 인정된 사람이다. 「노인장기요양보험법」 제15조제2항의 기준은 **6개월 이상 혼자서 일상생활을 수행하기 어려운 상태**이며, 6개월 이상 병원에 입원해야 한다는 뜻이 아니다. 연령·질병 요건만으로 자동으로 수급자가 되는 것도 아니며 등급판정위원회의 판정을 거친다.

NoteBase

문 4. B구의 보건문제에 대해 BPRS 우선순위 결정방법에 따라 우선순위를 선정하려고 한다. 1순위로 고려될 수 있는 보건문제는?

보건문제	평가항목		
	문제의 크기	문제의 심각도	사업의 추정효과
높은 비만율	4	3	2
높은 흡연율	3	7	2
높은 암 사망률	2	8	1
높은 고혈압 유병률	3	6	5

① 높은 비만율

② 높은 흡연율

③ 높은 암 사망률

④ 높은 고혈압 유병률

정답 4번

간단한 해설

높은 고혈압 유병률은 문제의 크기 3, 심각도 6, 사업의 추정효과 5를 적용하면 BPRS 점수가 **75점으로 가장 높다**. 심각도만 비교하지 않고, **사업의 추정효과까지 곱한 점수**로 우선순위를 정한다.

NoteBase

계산 과정

BPRS는 문제의 크기(A), 문제의 심각도(B), 사업의 추정효과(C)를 종합하여 우선순위를 정하는 방법이다. 점수는 $(A + 2B) \cdot C$로 계산하며, **점수가 클수록 우선순위가 높다**. 심각도에 2배의 가중치를 주고, 크기와 심각도를 합한 값 전체에 사업의 추정효과를 곱한다. 표의 수치는 각 항목의 평가점수이므로 비율로 환산하지 않고 그대로 대입한다.

① 높은 비만율: A = 4, B = 3, C = 2이므로 (4 + 2 × 3) × 2 = 20점이다.

② 높은 흡연율: A = 3, B = 7, C = 2이므로 (3 + 2 × 7) × 2 = 34점이다.

③ 높은 암 사망률: A = 2, B = 8, C = 1이므로 (2 + 2 × 8) × 1 = 18점이다. 심각도는 가장 높지만, **사업의 추정효과가 1점**이어서 최종 점수는 낮다.

④ 높은 고혈압 유병률: A = 3, B = 6, C = 5이므로 (3 + 2 × 6) × 5 = 75점이다. 크기와 가중 심각도를 합한 값은 3 + 12 = 15이고, 여기에 **사업의 추정효과 5를 곱해** 최종 점수를 구한다.

75점 > 34점 > 20점 > 18점이므로, 1순위로 고려할 보건문제는 ④ 높은 고혈압 유병률이다.

NoteBase

문 5. Duvall의 가족발달이론에서 첫 아이의 연령이 6~13세인 가족의 발달과업으로 가장 옳은 것은?

① 부부관계를 재확립한다.

② 세대 간의 충돌에 대처한다.

③ 가족 내 규칙과 규범을 확립한다.

④ 서로의 친척에 대한 이해와 관계를 수립한다.

정답 3번

간단한 해설

첫 아이가 6~13세이면 **학령기 가족**에 해당한다. 자녀가 학교와 또래집단에 적응하도록 사회화를 돕고, 가정생활의 기준이 되는 **가족 내 규칙과 규범을 확립**하는 것이 이 시기의 발달과업이다.

선지별 해설

Duvall의 가족발달이론은 첫 자녀의 성장과 독립 등을 기준으로 가족의 발달단계를 구분하고, 각 단계에서 수행해야 할 과업을 제시한다. 이 문항의 첫 아이 연령 6~13세는 학령기 가족에 해당한다.

① X: 부부관계의 재확립은 자녀들이 독립한 뒤부터 은퇴 전까지인 **중년기 가족**의 발달과업이다. 자녀 양육을 중심으로 하던 생활에서 벗어나 부부 중심의 관계를 다시 정립하는 것이다. 학령기에는 만족스러운 부부관계를 유지하는 것이 과업이다.

② X: 세대 간의 충돌에 대처하는 것은 **청소년기 가족**의 발달과업이다. 자녀의 독립 욕구가 커지면서 부모와 가치관이나 행동 기준이 충돌할 수 있으므로, 자녀에게 허용하는 자유와 책임 사이의 균형을 맞추어야 한다.

③ O: 학령기에는 자녀의 사회화와 학업 성취를 돕고, **가족 내 규칙과 규범을 확립**해야 한다. 예를 들어 학습 시간이나 가사 분담에 관한 기준을 정하면 자녀가 일상생활에서 책임과 공동생활의 원칙을 익히는 데 도움이 된다.

④ X: 서로의 친척에 대한 이해와 관계 수립은 결혼 후 첫 자녀가 태어나기 전인 **신혼기 가족**의 발달과업이다. 부부가 서로의 원가족과 친척을 이해하고 새로운 가족관계를 형성하는 것이므로, 학령기 가족의 대표적 과업과 구별된다.

NoteBase

문 6. 지난 1년간 한 마을에 고혈압 환자가 신규로 40명이 발생하였다. 마을 주민 중 이전에 고혈압을 진단받은 환자는 200명이다. 마을 전체 주민이 1,000명이라면 지난 1년간 고혈압 발생률은?

① 4%

② 5%

③ 20%

④ 24%

정답 2번

간단한 해설

발생률의 분모는 기존 고혈압 환자를 제외한 **발생 위험 인구 800명**이다. 이 중 지난 1년간 새로 발생한 40명의 비율은 5%이다.

계산 과정

발생 위험 인구: 누적발생률은 관찰 시작 시 해당 질병이 없던 사람 중 일정 기간에 새로 환자가 된 사람의 비율이다. 따라서 이미 고혈압을 진단받은 200명은 **새로운 고혈압 발생을 관찰할 분모에서 제외**한다. 주어진 주민 수를 기준으로 발생 위험 인구는 1,000 − 200 = 800명이다.

1년간 발생률: 분자는 기존 환자를 합친 수가 아니라 **지난 1년간 새로 발생한 40명**이다. 발생 위험 인구 800명으로 나누어 백분율로 나타내면 $\frac{40}{800} \times 100 = 5\%$이다. 이는 관찰 시작 시 고혈압이 없던 주민 100명당 1년간 5명이 새로 고혈압 환자가 되었다는 뜻이며, ②의 5%에 해당한다.

NoteBase

문 7. 국가암검진 사업에 포함되는 암 종류별 대상자와 검진 주기에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 위암: 만 50세 이상 남녀, 2년

② 대장암: 만 50세 이상 남녀, 1년

③ 유방암: 만 40세 이상 여성, 1년

④ 간암: 만 50세 이상의 남녀 중 간암발생 고위험군, 6개월

정답 2번

간단한 해설

국가암검진에서 대장암 검진 대상은 **만 50세 이상 남녀**이며, 검진 주기는 **1년**이다.

선지별 해설

① X: 위암 검진은 **만 40세 이상 남녀**를 대상으로 2년마다 시행한다. 2년이라는 주기는 맞지만, 검진 시작 연령을 만 50세로 제시한 부분이 틀렸다.

② O: 대장암 검진은 만 50세 이상 남녀를 대상으로 **1년마다** 시행하므로 대상자와 주기가 모두 기준에 맞는다. 이 주기는 분변잠혈검사를 기준으로 하며, 검사에서 잠혈반응이 있으면 대장내시경검사를 시행한다.

③ X: 유방암 검진 대상은 만 40세 이상 여성이지만, 검진 주기는 1년이 아니라 **2년**이다. 대상 연령과 성별은 맞고 주기가 틀렸다.

④ X: 간암 검진은 **만 40세 이상 남녀 중 간암 발생 고위험군**을 대상으로 6개월마다 시행한다. 고위험군이라는 조건과 6개월 주기는 맞지만, 검진 시작 연령은 만 50세가 아니라 만 40세이다. 고위험군에는 간경변증 환자, B형 간염항원 양성자, C형 간염항체 양성자, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자가 해당한다.

NoteBase

문 8. 보건소의 방문건강관리사업 사례관리를 받기로 동의한 대상자의 건강위험요인을 파악하였다. 다음 중 정기 관리군으로 고려될 대상자는?

① 허약노인 판정점수가 6점인 75세 여성

② 당화혈색소 6.5%이면서 흡연 중인 77세 남성

③ 수축기압 145mmHg이면서 비만인 67세 여성

④ 뇌졸중 등록자로 신체활동을 미실천하는 72세 남성

정답 4번

간단한 해설

뇌졸중 등록자에게 흡연·고위험 음주·비만·신체활동 미실천 중 **1개의 건강행태 개선**이 필요하면 정기관리군으로 고려한다. 제시된 남성은 신체활동 미실천이라는 한 가지 항목에 해당한다.

선지별 해설

방문건강관리사업의 군분류는 연령이나 질환명만으로 결정하지 않고, 측정한 건강지표와 대상별 판정기준을 함께 적용한다. 정기관리군은 건강위험요인과 건강문제가 있고 증상이 있으나 조절되는 대상자이다.

① X: 75세 여성의 허약노인 판정점수 6점은 **65세 이상 노인의 허약판정점수 4~12점**에 해당하므로 집중관리군으로 고려한다. 허약의 진행을 예방하기 위한 집중적인 관리가 필요한 대상이다.

② X: 제시된 당화혈색소 6.5%와 흡연 조건은 **자기역량지원군**에 해당한다. 방문건강관리사업의 당뇨 관련 군분류에서는 당화혈색소가 7.0% 미만이면서 흡연 등 건강행태 개선이 필요한 경우도 자기역량지원군으로 분류한다. 흡연한다는 사실만으로 정기관리군이 되는 것은 아니다.

③ X: 수축기압 145 mmHg는 집중관리군의 혈압 기준인 **수축기압 140 mmHg 이상**에 해당한다. 비만이라는 건강행태 개선 항목이 한 가지라고 해도, 혈압 자체가 집중관리 기준에 해당하므로 정기관리군으로 분류하지 않는다.

④ O: 뇌졸중 등록자로서 신체활동 미실천이라는 **한 가지 건강행태 개선**이 필요하므로 정기관리군에 해당한다. 관절염·뇌졸중·암 등록자는 흡연·고위험 음주·비만·신체활동 미실천 중 개선이 필요한 항목이 1개이면 정기관리군, 2개 이상이면 집중관리군으로 고려한다.

NoteBase

문 9. 상수의 정수 과정으로 가장 옳은 것은?

① 폭기 - 침전 - 여과 - 소독

② 여과 - 침사 - 소독 - 침전

③ 여과 - 침전 - 침사 - 소독

④ 침전 - 폭기 - 여과 - 소독

정답 4번

간단한 해설

침전으로 가라앉는 불순물을 먼저 줄이고, 폭기로 물을 공기와 접촉시킨 뒤 남은 미세 입자를 여과한다.
여과만으로 병원성 미생물이 완전히 제거되지는 않으므로 마지막에 소독한다.

올바른 순서

침전 → 폭기 → 여과 → 소독

침전: 물의 흐름을 느리게 하여 **가라앉을 수 있는 부유물**을 바닥에 침전시킨다. 물의 탁도를 낮추고 뒤따르는 처리, 특히 여과의 부담을 줄인다.

폭기: 물을 **공기와 충분히 접촉**시켜 산소를 공급하고, 물속의 이산화탄소나 황화수소 같은 기체를 제거한다. 침전으로 고형물을 줄인 뒤 기체 성분과 냄새 등을 개선하는 단계이다.

여과: 모래 등의 여과층을 통과시켜 **침전으로 제거되지 않은 미세 입자**를 걸러 낸다. 침전과 폭기를 거친 물을 더 맑게 하여 뒤의 소독이 효과적으로 이루어지도록 한다.

소독: 여과 후에도 남을 수 있는 **병원성 미생물을 불활성화**하여 수인성 감염병을 예방한다. 염소소독 등이 이용되며, 물이 맑아졌다고 해서 미생물학적 안전성까지 확보되는 것은 아니므로 마지막 소독이 필요하다.

NoteBase

문 10. 보건소 방문간호사가 최근 당뇨를 진단받은 세대주의 가정을 방문하여 <보기>와 같은 자료를 수집하였다. 이를 활용하여 가족밀착도를 작성하고자 할 때, 가장 옳은 것은?

<보기>
가족구성원: 세대주(남편): 55세, 회사원, 당뇨
배우자(아내): 50세, 가정주부
아들: 26세, 학생, 알레르기성 비염
딸: 24세, 학생
취약점을 가지고 있는 구성원: 세대주
가족밀착도: 남편-아내: 서로 친밀한 관계
아버지-아들: 친밀감이 약한 관계
아버지-딸: 매우 밀착된 관계
어머니-아들: 갈등이 심한 관계
어머니-딸: 서로 친밀한 관계
아들-딸: 갈등이 있는 관계

① 세대주는 ◯로 표시하였다.
② 세대주를 중심에 배치하였다.
③ 기호 안에 가족 내 위치와 나이를 기록하였다.
④ 아버지와 아들과의 관계는 점선으로 표시하였다.

정답 3번

간단한 해설

가족밀착도에서는 기호 안에 **가족 내 위치와 나이**를 적어 각 구성원을 구분한다. 구성원 사이의 친밀감과 갈등 정도는 기호를 잇는 선으로 나타낸다.

NoteBase

선지별 해설

가족밀착도는 가족구성원 사이의 정서적 유대와 상호관계를 그림으로 나타내는 사정도구이다. 사람을 나타내는 기호, 구성원 배치, 기호 안의 정보, 관계선의 의미를 구분하여 적용한다.

① X: 가족밀착도에서 남자는 □, 여자는 ○로 표시한다. 사례의 세대주는 남편이므로 □**로 표시**해야 한다. ○는 아내와 딸에게 사용하는 기호이다.

② X: 가족밀착도는 가족구성원 전체의 상호관계를 볼 수 있도록 **구성원들을 둥글게 또는 사각형으로 배치**한다. 세대주라는 이유로 중심에 두지 않는다. 가장 취약한 구성원을 중심에 두고 가족과 주변의 지지체계를 나타내는 방식은 사회지지도에 해당한다.

③ O: 각 기호 안에는 **가족 내 위치와 나이**를 기록한다. 예를 들어 남편의 □ 안에는 '남편, 55세', 아들의 □ 안에는 '아들, 26세'를 적는다. 기호 안의 정보로 구성원을 구분하고, 기호 사이의 연결선으로 두 사람의 관계를 표현한다.

④ X: 사례에서 아버지와 아들은 친밀감이 약한 관계이므로 **한 줄의 직선**으로 연결한다. 이 표기에서 점선은 서로 소원한 관계를 나타낸다. 친밀감이 약한 관계와 소원한 관계를 구분해야 한다.

NoteBase

문 11. 가족이 경험할 수 있는 문제와 각 단계에서 있을 수 있는 문제상황에 대한 효율적인 결정을 하기 위하여 정보를 알고 평가하는 데 도움을 주며, 이에 대처할 수 있는 능력을 키워주는 것으로, 가족들이 문제에 부딪혔을 때 쉽게 적응 할 수 있도록 하는 간호수행 방법은?

① 조정

② 계약

③ 의뢰

④ 예측적 안내

정답 4번

간단한 해설

가족이 앞으로 겪을 수 있는 문제를 미리 이해하고 대처하도록 돕는 것은 **예측적 안내**이다. 예상되는 상황에 관한 정보를 제공하여 가족의 의사결정과 적응 능력을 높인다.

공통 해설

예측적 안내는 가족의 발달단계나 생활 변화에 따라 **예상되는 문제와 대처 방법을 미리 안내**하는 간호수행 방법이다. 가족이 관련 정보를 이해하고 평가하여 대응 방법을 선택하도록 돕기 때문에, 실제로 문제가 생겼을 때 적응할 수 있는 능력을 기른다. 문항에서 '각 단계에서 있을 수 있는 문제상황'에 관한 정보를 알고 평가하도록 돕는다는 설명이 이 방법에 해당한다.

예를 들어 자녀의 입학을 앞둔 가족에게 예상되는 일상생활의 변화와 적응 방법을 미리 설명하고, 가족이 생활 계획을 세우도록 돕는 것이 예측적 안내이다.

NoteBase

문 12. 「재난 및 안전관리 기본법」상 <보기>에서 제시된 업무는 재난관리 중 어느 단계에 해당하는가?

<보기>
· 재난관리자원의 비축 및 관리
· 재난안전통신망의 구축 및 운영
· 재난현장 긴급통신수단의 마련
· 재난분야 위기관리 매뉴얼 작성 및 운용
· 안전기준의 등록 및 심의

① 재난예방단계
② 재난대비단계
③ 재난대응단계
④ 재난복구단계

정답 2번

간단한 해설

자원·통신수단·매뉴얼을 미리 갖추어 재난 발생 시 대처할 수 있도록 준비하는 업무는 **재난대비단계**에 해당한다. 안전기준의 등록 및 심의도 「재난 및 안전관리 기본법」 제5장 '재난의 대비'에 규정되어 있다.

공통 해설

재난대비단계는 재난이 발생했을 때 신속하고 체계적으로 대처할 수 있도록 **필요한 자원과 업무 수행체계를 미리 갖추는 단계**이다. 재난 발생 전의 활동이라는 점만으로 예방단계로 분류하지 않고, 발생에 대비한 준비인지 살펴야 한다.

「재난 및 안전관리 기본법」은 제5장 '재난의 대비'에서 재난관리자원의 관리(제34조), 재난현장 긴급통신수단의 마련(제34조의2), 재난분야 위기관리 매뉴얼 작성·운용(제34조의5), 안전기준의 등록 및 심의 등(제34조의7), 재난안전통신망의 구축·운영(제34조의8)을 규정한다. 따라서 보기의 다섯 업무는 모두 재난대비단계에 해당한다.

자원의 비축은 필요할 때 투입할 물자를 확보하고, 통신망과 긴급통신수단의 마련은 재난 시 기관 간 연락과 지휘가 가능하도록 준비하는 것이다. 매뉴얼 작성은 담당 기관의 역할과 조치 절차를 미리 정하는 것이다. '안전기준의 등록 및 심의'는 예방과도 관련되어 보이지만, 이 문항은 **법률상 분류**를 묻고 있으므로 제5장에 속한다는 점이 판단 기준이 된다. 현장에서 실제로 구조·응급조치를 수행하는 대응이나 피해를 회복하는 복구 활동과도 구별된다.

NoteBase

문 13. 제시된 시나리오를 활용하여 학습에 대한 동기유발, 학습자의 자발적 참여와 자율성, 능동적 태도 및 문제 해결능력이 강화되어 새로운 상황에 대한 효과적인 대처가 가능하도록 교육하는 데 근거가 되는 교육방법과 교육이론을 옳게 짝지은 것은?

① 역할극 – 행동주의 학습이론

② 분단토의 – 인지주의 학습이론

③ 강의 – 인본주의 학습이론

④ 문제중심학습법 – 구성주의 학습이론

정답 4번

간단한 해설

시나리오 속 문제를 해결하기 위해 학습자가 필요한 내용을 스스로 찾아 배우는 방식은 **문제중심학습법**이다.
이는 학습자가 기존 경험과 새로운 정보를 연결하여 지식을 능동적으로 구성한다는 **구성주의**에 근거한다.

NoteBase

선지별 해설

① X: 역할극은 학습자가 특정 인물의 역할을 맡아 상황을 재현하면서 상대의 입장이나 대인관계 행동을 경험하는 방법이다. 행동주의는 **자극·반응의 연결과 강화에 따른 행동 변화**를 중심으로 학습을 설명한다. 역할의 연기나 행동의 강화가 아니라 시나리오 속 문제에 대한 자율적 탐구를 강조한 이 상황을 설명하는 짝으로는 적절하지 않다.

② X: 분단토의는 학습자를 소집단으로 나누어 주제에 관한 의견을 교환하도록 하는 방법이다. 인지주의는 **정보의 이해·조직화·기억 등 내적 인지 과정**을 중시한다. 제시된 상황은 소집단의 의견 교환 자체보다 문제를 출발점으로 학습자가 필요한 지식을 탐색하고 해결에 적용하는 문제중심학습을 가리킨다. 토의를 활용할 수 있다는 사실만으로 분단토의와 동일한 방법이 되는 것은 아니다.

③ X: 강의는 교수자가 내용을 설명하여 학습자에게 전달하는 방식이다. 인본주의는 학습자의 요구와 자율성, 자아실현을 중시하며 교수자는 **학습을 촉진하는 역할**을 한다. 따라서 교수자의 설명을 중심으로 하는 강의를 인본주의의 대표적인 적용으로 연결하기는 어렵다. 제시된 상황의 자발적 참여와 자율성은 인본주의와도 관련되지만, 시나리오 속 문제 해결을 통해 배우는 방법까지 함께 보면 문제중심학습과 구성주의의 연결이 적절하다.

④ O: 문제중심학습법은 실제적 문제를 담은 시나리오를 먼저 제시하고, 학습자가 무엇을 알아야 하는지 파악하여 자료를 탐색한 뒤 해결안을 구성하도록 하는 방법이다. 구성주의는 지식을 일방적으로 전달받는 것이 아니라 **기존 지식과 경험을 바탕으로 능동적으로 구성**한다고 본다. 문제의 의미를 파악하고 필요한 지식을 스스로 학습하여 적용하는 과정이 동기와 자율적 참여를 높이고, 새로운 상황에 지식을 적용하는 능력을 기른다는 제시문의 설명과 연결된다.

NoteBase

문 14. <보기>는 어떠한 역학적 연구방법에 대한 설명이다. 이 연구방법에 해당하는 것은?

<보기>
심뇌혈관질환의 유병을 예방하고자 비만한 대상자를 두 개의 집단으로 할당한 후 한쪽 집단에만 체중관리를 시키고 나머지는 그대로 둔 이후에 두 집단 간의 심뇌혈관질환의 유병을 비교하였다.

① 코호트 연구
② 단면적 연구
③ 환자-대조군 연구
④ 실험 연구

정답 4번

간단한 해설

연구자가 한 집단에만 **체중관리라는 중재를 시행**하고, 중재를 하지 않은 집단과 이후의 질환 유병을 비교했으므로 실험 연구에 해당한다.

공통 해설

실험 연구와 관찰연구를 구분하는 기준은 **연구자가 중재를 직접 할당하여 시행하는지**이다. 실험 연구는 연구자가 치료나 건강관리 등의 중재를 시행하고 그에 따른 결과를 비교한다. 코호트 연구·단면적 연구·환자-대조군 연구는 연구자가 중재를 할당하지 않고 노출과 질병의 상태를 조사하는 관찰연구이다.

보기에서는 비만한 대상자를 두 집단으로 나누고, 한 집단에는 체중관리를 시행하며 다른 집단에는 시행하지 않았다. 체중관리는 연구자가 부여한 중재이고, 그대로 둔 집단은 중재의 효과를 비교하기 위한 대조집단이다. 이후 두 집단의 심뇌혈관질환 유병을 비교하여 체중관리의 예방 효과를 평가하므로 실험 연구에 해당한다.

NoteBase

문 15. 제4차 국민건강증진종합계획(HP2020)의 중점과제와 대표지표가 옳게 연결되지 않은 것은?

① 정신보건 - 자살 사망률(인구 10만명당)

② 노인건강 - 노인 치매 유병률

③ 신체활동 - 유산소 신체활동 실천율

④ 구강보건 - 영구치(12세) 치아우식 경험률

정답 2번

간단한 해설

노인건강의 대표지표는 치매 유병률이 아니라 **노인 활동제한율인 일상생활수행능력(ADL) 장애율**이다. 치매가 있는 사람의 비율과 기본적인 일상생활을 수행하는 데 제한이 있는 사람의 비율은 서로 다른 지표이다.

선지별 해설

① O: 정신보건의 대표지표는 **자살 사망률**이다. 인구 10만 명당 자살로 사망한 사람 수를 나타내며, 자살 예방과 정신건강 증진의 성과를 살피는 지표이다.

② X: 노인건강의 대표지표는 '노인 치매 유병률'이 아니라 **노인 활동제한율인 일상생활수행능력(ADL) 장애율**이다. 옷 입기·식사하기·목욕하기 등 기본적인 일상생활을 수행하는 데 제한이 있는 노인의 비율을 뜻한다. 치매 유병률은 치매가 있는 노인의 비율이므로, 일상생활의 기능 제한을 나타내는 이 대표지표와 구별해야 한다.

③ O: 신체활동의 대표지표는 **유산소 신체활동 실천율**이다. 유산소 신체활동의 권장 기준을 충족하는 사람의 비율을 통해 신체활동 실천 수준을 평가한다.

④ O: 구강보건의 대표지표는 **12세 아동의 영구치 치아우식 경험률**이다. 12세 아동 중 영구치에 치아우식을 경험한 아동의 비율로, 아동의 충치 예방과 구강건강 수준을 살피는 지표이다.

NoteBase

문 16. 「지역보건법」상 보건소의 기능 및 업무를 <보기>에서 모두 고른 것은?

<보기>
ㄱ. 건강 친화적인 지역사회 여건의 조성
ㄴ. 지역보건의료정책의 기획, 조사·연구 및 평가
ㄷ. 국민보건 향상을 위한 지도·관리
ㄹ. 보건의료 관련기관·단체, 학교, 직장 등과의 협력 체계 구축

① ㄱ, ㄴ
② ㄷ, ㄹ
③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

정답 4번

간단한 해설

「지역보건법」 제11조제1항은 보건소의 업무에 **지역사회 여건 조성과 보건의료정책 업무**뿐 아니라 **지도·관리와 기관 간 협력**도 포함한다.

보기별 해설

보건소는 「지역보건법」 제11조제1항에 따라 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 기능과 업무를 수행한다.

ㄱ. O: 제11조제1항제1호는 **건강 친화적인 지역사회 여건의 조성**을 규정한다. 주민이 건강하게 생활할 수 있도록 지역사회 환경과 여건을 마련하는 일이 보건소의 업무에 해당한다.

ㄴ. O: 제11조제1항제2호는 지역보건의료정책의 **기획, 조사·연구 및 평가**를 규정한다. 정책을 세우고, 필요한 근거를 조사·연구하며, 시행 결과를 평가하는 업무가 모두 포함된다.

ㄷ. O: 제11조제1항제3호는 보건의료인·보건의료기관 등에 대한 지도·관리·육성과 함께 **국민보건 향상을 위한 지도·관리**를 규정한다. ㄷ은 이 조항에 포함된 업무의 일부를 제시한 것이다.

ㄹ. O: 제11조제1항제4호는 보건의료 관련기관·단체, 학교, 직장 등과의 **협력체계 구축**을 규정한다. 지역사회의 여러 기관이 연계하여 보건의료 업무를 추진할 수 있도록 협력 관계를 마련하는 업무이다.

ㄱ·ㄴ·ㄷ·ㄹ이 모두 보건소의 법정 기능 및 업무에 해당하므로, 이를 모두 포함한 조합은 ④이다.

NoteBase

문 17. <보기>와 같은 연령별 내국인 인구를 가진 지역사회의 인구구조에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

<보기>

연령(세)	인원(명)
0~14	200
15~24	200
25~34	150
35~44	200
45~54	250
55~64	200
65~74	150
75세 이상	150
계	1,500

① 고령사회이다.

② 노년부양비는 50.0%이다.

③ 노령화지수는 150.0%이다.

④ 유년부양비는 50.0%이다.

정답 3번

간단한 해설

노령화지수는 **유소년인구 100명당 고령인구**를 나타낸다. 0~14세 인구가 200명이고 65세 이상 인구가 300명이므로, 노령화지수는 150.0%이다.

NoteBase

선지별 해설

표에서 유소년인구(0~14세)는 200명, 고령인구(65세 이상)는 150 + 150 = 300명이다.
생산연령인구(15~64세)는 200 + 150 + 200 + 250 + 200 = 1,000명이며, 전체 인구는 1,500명이다.

① X: 고령사회는 전체 인구 중 65세 이상 인구의 비율이 14% 이상 20% 미만인 경우이다. 이 지역의 고령인구 비율은 $\frac{300}{1{,}500} \cdot 100 = 20.0\%$이므로, 20% 이상에 해당하는 **초고령사회**이다.

② X: 노년부양비는 **생산연령인구 100명당 고령인구**를 나타낸다. 따라서 $\frac{300}{1{,}000} \cdot 100 = 30.0\%$이며, 50.0%가 아니라 30.0%이다.

③ O: 노령화지수는 고령인구를 **유소년인구로 나누어** 100을 곱한 값이다. 따라서 $\frac{300}{200} \cdot 100 = 150.0\%$이다. 이는 유소년인구 100명당 고령인구가 150명이라는 뜻이다.

④ X: 유년부양비는 **생산연령인구 100명당 유소년인구**를 나타낸다. 따라서 $\frac{200}{1{,}000} \cdot 100 = 20.0\%$이며, 50.0%가 아니라 20.0%이다.

NoteBase

문 18. Betty Neuman의 건강관리체계이론의 구성요소 중 '유연방어선'에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

① 대상체계가 스트레스원에 의해 기본구조가 침투되는 것을 보호하는 내적요인들이다.

② 개인의 일상적인 대처유형, 삶의 유형, 발달단계와 같은 행위적 요인과 변수들의 복합물이다.

③ 저항선 바깥에 존재하며, 대상자의 안녕상태 혹은 스트레스원에 대해 정상범위로 반응하는 상태를 말한다.

④ 외적변화에 방어할 잠재력을 가지고 환경과 상호작용하며, 외부자극으로부터 대상체계를 일차로 보호하는 쿠션과 같은 기능을 한다.

정답 4번

간단한 해설

유연방어선은 스트레스원이 정상방어선을 침범하기 전에 대상체계를 보호하는 **가장 바깥쪽의 완충 장치**이다. 환경과 대상자의 상태에 따라 방어력이 달라지면서 외부 자극을 일차로 막는다.

선지별 해설

Neuman의 건강관리체계이론에서 방어 구조는 바깥쪽부터 유연방어선 → 정상방어선 → 저항선 → 기본구조 순으로 배치된다. 각 선은 위치뿐 아니라 스트레스원에 대응하는 기능도 다르다.

① X: 기본구조를 보호하는 내적 방어 요인은 **저항선**에 해당한다. 저항선은 스트레스원이 정상방어선을 침범했을 때 작동하여 기본구조를 보호하고 체계가 안정 상태로 돌아가도록 돕는다.

② X: 일상적인 대처유형, 생활양식, 발달단계 등이 반영된 평소의 안정 상태는 **정상방어선**에 해당한다. 정상방어선은 대상자가 오랜 시간 환경에 적응하며 형성한 통상적인 안녕 수준을 나타내므로, 상황에 따라 빠르게 달라지는 유연방어선과 구별된다.

③ X: 저항선 바깥에 위치하면서 대상자의 평소 안녕 상태와 정상적인 반응 범위를 나타내는 것은 **정상방어선**이다. 유연방어선은 그보다 더 바깥에 있어 스트레스원이 정상방어선에 도달하지 못하도록 완충한다.

④ O: 유연방어선은 대상체계의 **가장 바깥에서 정상방어선을 보호**하며, 스트레스원의 침입을 일차로 막는 쿠션 역할을 한다. 환경 및 대상자의 상태에 따라 강화되거나 약화될 수 있는 역동적인 방어선이라는 점이 특징이다.

NoteBase

문 19. 「지역보건법」의 내용으로 가장 옳지 않은 것은?

① 보건소는 매년 지역 주민을 대상으로 지역사회 건강 실태조사를 실시한다.

② 보건소장은 관할 보건지소, 건강생활지원센터, 보건진료소의 직원 및 업무에 대하여 지도·감독한다.

③ 지역보건의료기관의 전문인력의 자질향상을 위한 기본교육훈련 기간은 1주이다.

④ 보건복지부장관은 지역보건의료기관의 기능을 수행하는 데 필요한 각종 자료 및 정보의 효율적 처리와 기록·관리 업무의 전자화를 위하여 지역보건의료정보시스템을 구축·운영할 수 있다.

정답 3번

간단한 해설

③의 '기본교육훈련 기간은 1주'는 **3주 이상**으로 고쳐야 한다. 기본교육훈련은 신규 임용 전문인력을 대상으로 하며, 재직 중인 전문인력의 직무 분야별 전문교육훈련이 1주 이상이다.

선지별 해설

① O: 「지역보건법 시행령」 제2조제2항에 따라 협조 요청을 받은 지방자치단체의 장은 **매년 보건소를 통하여** 지역 주민을 대상으로 지역사회 건강실태조사를 실시하여야 한다. 따라서 보건소가 매년 지역 주민을 대상으로 조사를 실시한다는 설명은 이 조사 수행 체계에 부합한다.

② O: 「지역보건법 시행령」 제13조제3항은 보건소장이 관할 **보건지소·건강생활지원센터·보건진료소의 직원 및 업무**를 지도·감독하도록 규정한다. 보건소장은 시장·군수·구청장의 지휘·감독을 받아 보건소 업무를 관장하고 소속 공무원도 지휘·감독한다.

③ X: 「지역보건법 시행령」 제19조제1호에 따른 기본교육훈련은 신규로 임용되는 전문인력이 해당 직급의 공무원에게 필요한 능력과 자질을 갖추도록 하는 **3주 이상의 교육훈련**이다. '1주'로 정해진 교육이 아니다. 같은 조 제2호의 직무 분야별 전문교육훈련은 재직 중인 전문인력이 현재 담당하거나 담당할 직무에 필요한 전문지식과 기술을 익히는 교육으로, 기간은 1주 이상이다.

④ O: 「지역보건법」 제5조제1항에 따라 보건복지부장관은 지역보건의료기관에 필요한 자료·정보를 효율적으로 처리하고 기록·관리 업무를 전자화하기 위하여 지역보건의료정보시스템을 **구축·운영할 수 있다**. 자료 처리와 기록 관리의 전자화가 목적이며, 구축·운영의 주체를 보건복지부장관으로 제시한 설명도 조문과 일치한다.

NoteBase

문 20. 지역사회간호사의 역할 중 지역사회의 포괄적인 보건사업을 이끌어 개인, 가족, 지역사회가 건강을 위해 적합한 의사결정을 내리도록 도와주는 역할에 해당하는 것은?

① 변화촉진자

② 지도자

③ 교육자

④ 옹호자

정답 1번

간단한 해설

건강에 적합한 의사결정을 내리도록 도와 대상자의 행동이 바람직한 방향으로 바뀌게 하는 것은 **변화촉진자**의 역할이다. 대상자가 변화의 필요성을 이해하고 실천하도록 동기를 높이는 데 초점이 있다.

공통 해설

변화촉진자는 개인·가족·지역사회의 **의사결정 과정에 영향을 주어 바람직한 행동 변화를 돕는** 역할이다.
대상자가 건강을 위해 변화할 필요성을 이해하고, 적합한 결정을 내려 실천하도록 동기를 높인다.

문항에서 역할을 가르는 핵심은 '보건사업을 이끈다'는 표현보다 **대상자가 건강을 위해 적합한 의사결정을 내리도록 돕는다**는 부분이다. 사업을 이끄는 과정에서 대상자의 선택과 행동 변화를 촉진하고 있으므로 변화촉진자에 해당한다.

NoteBase