

1. 자연독에 의한 식중독을 일으키는 동·식물과 그 원인 독소를 옳게 짝지은 것은?

- ① 굴 - 무스카린(muscarine)  
 ② 버섯 - 솔라닌(solanine)  
 ③ 감자 - 아플라톡신(aflatoxin)  
 ④ 청매 - 아미그달린(amygdaline)

2. 고든(J. Gordon)과 클라크(F. G. Clark)가 제시한 질병의 발생 기전에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 병원체 요인은 질병발생의 직접적인 원인이 된다.  
 ② 환경 요인이 병원체에게 유리하게 작용하면 숙주의 감수성이 감소된다.  
 ③ 숙주 요인이 우세하거나 환경 요인이 숙주에 유리하면 건강이 증진된다.  
 ④ 환경 요인은 숙주와 병원체 사이에서 지렛대 역할을 하며 건강과 질병에 중요한 요인이다.

3. 세계보건기구(WHO)의 보건지표 중 비례사망지수(proportional mortality indicator, PMI)에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 총 사망 중 특정 원인이 차지하는 비중을 나타내는 지표이다.  
 ② 비례사망지수가 높을수록 장수인구가 많은 것으로 해석될 수 있다.  
 ③ 당해 연도 인구 1,000명당 사망자 수로 표현되며 국가 간 비교에 유용하다.  
 ④ 비례사망지수가 높을수록 전체 사망자 중 50세 이상의 사망자 수가 적은 것을 의미한다.

4. <보기>의 공중보건 발전과정을 역사적 순서대로 바르게 나열한 것은?

<보기>

- ㄱ. 레벤후크(A. V. Leeuwenhoek)의 현미경 발명으로 미생물을 확인할 수 있었다.  
 ㄴ. 영국의 존 스노(John Snow)가 '콜레라에 관한 역학 조사 보고서'로 감염병 발생설을 입증하였다.  
 ㄷ. 국제적 차원에서 국가 간의 협상을 통해 보건문제를 해결하고자 세계보건기구(WHO)가 발족되었다.  
 ㄹ. 히포크라테스(Hippocrates)는 인체가 혈액, 점액, 황담즙, 흑담즙의 4가지 체액의 균형에 의해 유지된다고 주장하였다.

- ① ㄱ - ㄷ - ㄴ - ㄹ      ② ㄱ - ㄴ - ㄷ - ㄹ  
 ③ ㄷ - ㄱ - ㄴ - ㄹ      ④ ㄷ - ㄴ - ㄱ - ㄹ

5. <보기>에서 설명하는 질병의 예방단계로 가장 옳은 것은?

<보기>

- 현재의 건강을 유지, 증진하고 위험 요인 감소나 건강 관련 위험 행위를 줄이는 예방법이다.
- 해당 활동으로는 예방접종, 보건교육, 개인 청결 유지가 있다.

- ① 1차 예방      ② 2차 예방  
 ③ 3차 예방      ④ 질병 치료

6. 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 <보기>에서 설명하는 내용에 해당하는 감염병으로만 옳게 짝지은 것은?

<보기>

그 발생을 계속 감시할 필요가 있어 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하는 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방·관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.

- ① A형간염, B형간염, E형간염  
 ② B형간염, C형간염, E형간염  
 ③ B형간염, C형간염, 매독  
 ④ C형간염, E형간염, 인플루엔자

7. 감염병에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 홍역, 폴리오, 결핵은 병원체가 바이러스이다.  
 ② 호흡기 계통으로 병원체가 탈출하는 감염병은 발진열, 말라리아, 파라티푸스가 있다.  
 ③ 자연능동면역은 인위적으로 항원을 체내에 투여해서 면역력을 얻는 방법으로 감마글로불린, 항독소 등이 있다.  
 ④ 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 디프테리아는 발생 즉시, 콜레라는 발생 24시간 이내에 신고하여야 하는 감염병이다.

8. 「표준예방접종일정표」에 따른 국가예방접종 권장 시기에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 수두는 생후 12~15개월에 접종한다.  
 ② B형간염은 생후 1개월 내에 3차 접종한다.  
 ③ b형헤모필루스인플루엔자는 만 4~6세에 3차 접종한다.  
 ④ 홍역·유행성이하선염·풍진(MMR) 혼합백신은 만 4~6세에 1차 접종한다.

9. <보기>에서 설명하는 병원체가 일으키는 질병을 가장 옳게 짝지은 것은?

### —<보기>

병원체 중 가장 작은 축에 속하여 전자현미경으로만 볼 수 있다. 세균여과막을 통과하므로 여과성 병원체라고도 하며, 살아있는 조직 세포내에서 증식하므로 세포내 병원체라고도 한다. 항생제로 치료하지 못한다.

- ① 황열, 공수병, B형간염
- ② 큐열(Q열), 발진열, 발진티푸스
- ③ 페스트, 성홍열, 백일해
- ④ 인플루엔자, 유행성이하선염, 파상풍

10. 면역에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 선천면역은 종족, 인종, 개인의 차이에 따라 면역 형성에 영향을 받는다.
- ② 자연능동면역은 후천면역이며 질병에 이환된 후 자연적으로 생기는 것이다.
- ③ 능동면역은 수동면역에 비해 면역 효력이 빨리 나타나지만, 지속시간이 짧다.
- ④ 인공능동면역은 항원의 자극에 의해 항체가 형성되는 것을 말하며 예방접종이 이에 속한다.

11. 「모자보건법 시행규칙」상 <보기>에 해당하는 기간에 따른 임신부의 정기 건강진단 실시 횟수를 옳게 짝지은 것은? (단, 임신부는 특별한 문제가 없는 정상 임신부라고 가정한다.)

-<보기>

- (가) 임신 28주까지  
(나) 임신 29주에서 36주까지  
(다) 임신 37주 이후

(7)

(4)

(다)

- |   |         |         |         |
|---|---------|---------|---------|
| ① | 3주마다 1회 | 2주마다 1회 | 1주마다 1회 |
| ② | 3주마다 1회 | 3주마다 1회 | 2주마다 1회 |
| ③ | 4주마다 1회 | 3주마다 1회 | 2주마다 1회 |
| ④ | 4주마다 1회 | 2주마다 1회 | 1주마다 1회 |

12. 주거 환경에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 냉방에 따른 실내외의 온도차는  $10^{\circ}\text{C}$ 가 적당하다.
- ② 살균작용, 비타민 D 생성과 관련된 태양광선은 자외선이다.
- ③ 폐기물 처리법 중 가장 위생적이지만 대기오염을 일으킬 수 있는 것은 소각법이다.
- ④ 건강한 환경을 유지하기 위한 실내 습도는 40~60% 정도이다.

13. <보기>에 해당하는 산업재해의 지표는?

### —<보기>

- 재해에 따른 실제 손해를 나타낸 비율이다.
- $\frac{\text{총근로손실일수}}{\text{연근로시간수}} \times 1,000$ 으로 계산할 수 있다.

- ① 건수율                      ② 도수율  
③ 발생률                    ④ 강도율

14. <보기>에서 설명하는 법정 감염병의 증상으로 가장 옳지 않은 것은?

### —<보기>

- 전염성이 강한 바이러스성 질환이다.
- 환자와의 접촉 또는 환자의 분비물로 감염이 된다.
- 「표준예방접종일정표」에 따라 생후 12~15개월에 1차 백신 접종을 시행하고, 만 4~6세에 2차 접종을 시행하여 예방할 수 있다.

- ① 점액성 혈변                      ② 콧물  
③ 구강점막 코플릭 반점        ④ 결막염

15. <보기>에서 기후와 관련된 설명으로 옳은 것을 모두 고른 것은?

### —<보기>

- ㄱ. 기후의 3대 요소는 기온, 기습, 복사열이다.
- ㄴ. 열사병의 원인은 체온조절 중추의 기능 장애이다.
- ㄷ. 쾌적기류는 실내에서 0.2~0.3m/sec, 실외에서 1.0m/sec 정도이다.
- ㄹ. 불쾌지수가  $70 \leq DI < 75$ 일 때 50% 이상의 사람들이 불쾌감을 호소한다.

- ①  $\neg$ ,  $\vdash$   
②  $\neg$ ,  $\exists$   
③  $\perp$ ,  $\vdash$   
④  $\perp$ ,  $\exists$

16. 내적 또는 외적 스트레스나 위협의 인식과 불안으로부터 개인을 보호하기 위한 방어기제의 유형 중 반동형성에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 마음에 고통을 주는 기억을 의식적으로 잊으려고 노력하는 것
- ② 자신의 결점이나 받아들일 수 없는 행동에 대한 책임을 남에게 되돌리는 것
- ③ 본능의 욕구나 참기 어려운 충동 에너지를 사회에서 용납할 수 있는 형태로 전환하는 것
- ④ 금지된 충동을 억제하려고 그 반대의 경향을 강조해 스스로 수용하기 어려운 충동을 제어하는 것

17. 굴릭(Gulick, Luther Halsey)의 보건행정 관리 요소 중 '조직(organizing)'에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 직원을 채용하고 훈련하며, 좋은 근로조건을 주도록 노력하는 것이다.
- ② 관리자가 의사결정을 하고, 그에 따라 각종 명령을 발하는 행위이다.
- ③ 목표의 성취를 위하여 공식적 권한의 구조를 설정하고 분업을 행하며, 각 직위의 직무 내용을 확정하는 행위이다.
- ④ 공동 목표 달성을 위해 조직원 또는 부서 간의 협의, 회의, 토의 등을 통하여 행동의 통일을 가져오도록 하는 집단의 노력이다.

18. <보기>에서 설명하는 식품의 보존방법 (가)와 (나)를 옳게 짝지은 것은?

<보기>

- (가) 물리적 보존법으로 식품을 외부의 공기와 차단시켜 산화 또는 흡수를 방지하는 방법이다. 공기 중에 방치되는 곡류가 습기를 흡수하지 않게 할 때 사용된다.
- (나) 화학적 보존법으로 잼 등의 식품 제조에 사용되며 당에 의한 삼투압을 이용하는 저장방법이다.

- |   | (가) | (나) |   | (가) | (나) |
|---|-----|-----|---|-----|-----|
| ① | 건조법 | 당장법 | ② | 밀봉법 | 당장법 |
| ③ | 건조법 | 염장법 | ④ | 밀봉법 | 염장법 |

19. <보기>의 설명에 해당하는 보건 교육 방법으로 가장 옳은 것은?

<보기>

- 아이디어의 자유로운 흐름으로 창의성을 활용할 수 있다는 장점이 있다.
- 특정 문제를 중심으로 가능한 모든 면의 검토를 넓게 전개할 수 있다.
- 토의 초점이 어긋날 수 있고 시간이 많이 소요될 수 있다는 단점이 있다.

- |       |          |
|-------|----------|
| ① 상담  | ② 역할극    |
| ③ 세미나 | ④ 브레인스토밍 |

20. 「모자보건법」상 <보기>의 (가)~(다)에 들어갈 내용을 옳게 짝지은 것은?

<보기>

- '영유아'란 출생 후 (가) 미만인 사람을 말한다.
- 임신과 출산의 중요성을 복돋우기 위하여 (나) 을 임신부의 날로 정한다.
- '난임'이란 부부가 피임을 하지 아니한 상태에서 부부간 정상적인 성생활을 하고 있음에도 불구하고 (다) 이 지나도 임신이 되지 아니하는 상태를 말한다.

- |   | (가) | (나)     | (다) |
|---|-----|---------|-----|
| ① | 3년  | 10월 10일 | 1년  |
| ② | 3년  | 11월 19일 | 3년  |
| ③ | 6년  | 10월 10일 | 1년  |
| ④ | 6년  | 11월 19일 | 3년  |