

## 직업상담 · 심리학개론

문 1. 다음의 내용을 모두 포함하는 상담이론은?

- 인간은 자기실현경향성을 가지고 태어난다.
- 인간은 ‘충분히 기능하는 사람’이 될 수 있다.
- 상담자는 무조건적 존중, 공감적 이해, 진솔성을 갖추어야 한다.

- ① 교류분석상담
- ② 인간중심상담
- ③ 정신분석상담
- ④ 행동주의상담

문 2. 상담이론과 그 설명이 바르게 짝지어진 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 프로이트(S. Freud)의 정신분석 상담 – 자유연상, 꿈의 해석 등을 통해 무의식을 의식화한다.
- ㄴ. 융(C. Jung)의 분석심리학적 상담 – 관찰 가능한 행동을 수정하는 데 초점을 맞춘다.
- ㄷ. 벡(A. Beck)의 인지상담 – 사회 속에 더불어 사는 지혜로서 사회적 관심의 중요성을 강조한다.

- ① ㄱ
- ② ㄷ
- ③ ㄱ, ㄴ
- ④ ㄴ, ㄷ

문 3. 다음 하렌(V. Harren)의 「의사결정유형검사」 문항과 가장 관계가 깊은 유형은?

- 나는 중요한 의사결정을 할 때 한 단계 한 단계 체계적으로 한다.
- 어떤 중요한 일을 하기 전에 나는 신중하게 계획을 세운다.
- 의사결정을 하기 전에 올바른 사실을 알고 있나 확인하기 위해 관련된 정보들을 다시 살펴본다.

- ① 의존적 유형
- ② 임의적 유형
- ③ 직관적 유형
- ④ 합리적 유형

문 4. 직업상담 종결과정에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 종결 시기는 내담자와 논의하여 결정한다.
- ② 종결에 대한 내담자의 정서를 다룰 필요는 없다.
- ③ 내담자가 종결을 준비할 수 있도록 돕는다.
- ④ 종결 후 추수상담의 가능성을 열어둔다.

문 5. 투사검사에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 행동주의적 접근을 따르는 상담자는 거의 사용하지 않는다.
- ② 동일한 자극에 대해 수검자마다 다른 반응을 보인다.
- ③ 수검자에게 비구조화된 자극을 제시하여 반응을 유도한다.
- ④ 신뢰도와 타당도가 높아서 직업상담 현장에서 많이 활용된다.

문 6. 다음에서 설명하는 방어기제는?

자신의 위협적인 충동을 다른 사람의 탓으로 돌림으로써 그 충동을 위장하는 것

- ① 부인(denial)
- ② 투사(projection)
- ③ 퇴행(regression)
- ④ 반동형성(reaction formation)

문 7. 다음에서 설명하는 타당도는?

- 외적 준거 점수와 해당 검사 점수의 관련성을 분석하여 타당도를 검증한다.
- 현재 타당성을 인정받는 검사와 해당 검사의 상관분석으로 타당도를 입증한다.

- ① 내용타당도(content validity)
- ② 구성타당도(construct validity)
- ③ 공인타당도(concurrent validity)
- ④ 안면타당도(face validity)

문 8. 반두라(A. Bandura)가 제시한 자기효능감(self-efficacy)의 원천에 해당하지 않는 것은?

- ① 유전자
- ② 대리경험
- ③ 언어적 설득
- ④ 성취경험

문 9. 다음에서 설명하는 직업상담의 일반적 목표는?

직업의 종류에 따라 요구되는 능력과 적성, 기능, 역할이 다양하므로 자기의 가치관, 능력, 성격, 적성, 흥미, 신체적 특성 등에 대하여 올바르게 이해하도록 돕는다.

- ① 자신에 대한 이해 증진
- ② 직업세계에 대한 이해 증진
- ③ 합리적인 의사결정능력 증진
- ④ 정보탐색 및 활용능력의 함양

문 10. 다음에 제시된 직업상담의 과정을 바르게 나열한 것은?

(가) 중재 / 개입  
(나) 문제의 평가 / 진단  
(다) 목표설정  
(라) 종결을 위한 평가  
(마) 상담자 – 내담자 관계 형성

- ① (가) → (나) → (마) → (다) → (라)
- ② (나) → (마) → (가) → (다) → (라)
- ③ (다) → (마) → (나) → (가) → (라)
- ④ (마) → (나) → (다) → (가) → (라)

문 11. 다음에서 설명하는 경력개발 단계는?

- 직무와 조직의 규칙과 규범에 대하여 배우게 된다.
- 자신이 맡은 업무의 내용을 파악하고, 조직의 규칙과 규범, 분위기를 알고 적응해 나가는 것이 중요하다.

- ① 직업 선택기
- ② 경력 초기
- ③ 경력 중기
- ④ 경력 후기

문 12. 수퍼(D. Super)의 진로 발달 이론과 가장 관련이 높은 진로상담 도구는?

- ① 직업카드분류(occupational card sort)
- ② 직업흥미검사(vocational interest inventory)
- ③ 생애진로무지개(life career rainbow)
- ④ 진로사고검사(career thought inventory)

문 13. 다음과 같이 주장한 대표적인 학자는?

- 우연한 사건이 도움이 되었던 경험을 탐색하여 잠재된 기회를 더 잘 활용하도록 도와야 한다.
- 우연한 사건을 다루는 데 도움이 되는 기술은 호기심, 인내심, 융통성, 낙관성, 위험감수이다.

- ① 로우(A. Roe)
- ② 사비카스(M. Savickas)
- ③ 크롬볼츠(J. Krumboltz)
- ④ 매슬로우(A. Maslow)

문 14. 상담자가 준수해야 할 윤리적 원칙으로 옳지 않은 것은?

- ① 특수한 상황을 제외하고 상담자와 내담자의 이중관계는 피해야 한다.
- ② 상담내용은 예외 없이 비밀이 보장되어야 한다.
- ③ 충분히 훈련받지 않은 상담 기법의 적용은 삼가야 한다.
- ④ 상담절차, 상담관계, 상담료 등을 구체적으로 알려주어야 한다.

문 15. 직업상담에서 심리검사 활용의 지침으로 옳지 않은 것은?

- ① 심리검사 결과 해석을 가설의 형태로 제시해야 한다.
- ② 내담자를 비난하는 방식으로 해석해서는 안 된다.
- ③ 검사의 한계를 인식하고 적절하게 선택한다.
- ④ 해석지침이 있으면 누구라도 심리검사를 사용할 수 있다.

문 16. 갓프레드슨(L. Gottfredson)의 직업포부 발달단계에 해당하지 않는 것은?

- ① 타협 지향성
- ② 성역할 지향성
- ③ 힘과 크기 지향성
- ④ 사회적 가치 지향성

문 17. 다음의 상담전략을 모두 포함하는 진로이론은?

- 자기효능감과 결과기대를 현실화하여 보다 확장된 진로대안 안에서 진로를 선택하도록 돕기
- 내담자가 선택 가능한 진로를 제외하게 한 진로장벽을 확인하고 평가하기
- 내담자의 진로 맥락에서 진로 선택을 돕는 사회적 지지를 확인하고 이를 활용하도록 돕기

- ① 사회인지적 진로이론
- ② 구성주의적 진로이론
- ③ 인지정보처리이론
- ④ 진로의사결정이론

문 18. 아들러(A. Adler)의 개인심리학에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 인간을 움직이는 중요한 힘은 ‘우월성 추구’이다.
- ② 출생 순서가 개인의 성격 형성에 크게 영향을 미칠 수 있다.
- ③ 열등감은 인간의 보편적인 경험이다.
- ④ 어려서부터 형성된 각본을 분석한다.

문 19. 다음에서 설명하는 개념은?

- 일이 자신에게 맞도록 자신을 일에 맞추어나가는 과정에 동원되는 개인의 태도, 능력, 행동
- 현재 당면한 진로발달과업, 직업전환, 마음의 상처 등을 극복하는 데 필요한 개인의 준비도와 자원을 의미하는 심리적 구인

- ① 생애주제(life theme)
- ② 직업적 성격(vocational personality)
- ③ 진로의사결정 자기효능감(career decision self-efficacy)
- ④ 진로적응도(career adaptability)

문 20. 심리적 구성개념(psychological construct)에 관한 설명으로 옳은 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 가설적 개념이다.
- ㄴ. 측정을 위해 조작적 정의가 필요하다.
- ㄷ. 직접적으로 관찰하는 것이 가능하다.

- ① ㄱ
- ② ㄷ
- ③ ㄱ, ㄴ
- ④ ㄴ, ㄷ